

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立宮竹保育園
取組の名称	どうやって切っているのかな？
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的 ・いつも野菜や果物を切っている所を給食室のそとから見ているので実際に目の前で果物を切り、触って食べることで香りや手触りなど色んな観点から食への関心を深めることを目的にしました。 実施内容 ・1歳児6名の目の前でオレンジを紹介し、切りました。実だけではなく、皮などを触って香りをかいで楽しそうにしていました。 特徴 ・普段は扉を挟んで廊下から一生懸命に見ていたのですが、いざ目の前で切っている様子を見ると怖がってしまい動けない子も多く見られました。いつもは触ることの出来ない皮などを興味津々にかいだり食べようとしていたりしていました。 ・実際に目の前で実演することで、色んな観点から食材への興味を持っていました、今後も色んな姿からこどもの関心について探っていこうと思います。 

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立寺井保育園
取組の名称	オリジナルのフルーツポンチを作ろう
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	《目的》 ・テラスで色水やゼリー遊びをする活動の中で「本当のゼリーが食べたいな・・・」の声から、オリジナルのフルーツポンチを作ってみよう。ということになりました。 《実施内容》 ・おやつ時間に好きなゼリー・ジュース・果物を選んで自分好みのフルーツポンチを作りました。 《対象》 ・年中児17人 《特徴》 ・遊びの経験から次の活動につながり、自分で具材を選ぶこと、見た目や食感、味を楽しみながら楽しい時間になりました。今後も日々の活動から食育につなげていきたいと思います。    

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 能美市立大成保育園
取組の名称	トビウオ解体ショー
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	目的：食材(トビウオ)に興味を持つ 対象者：全園児 人数：94人 実施内容、特徴： ・昼食の食材のトビウオの解体ショーを見学しました。(以上児は目の前で栄養士がトビウオを捌く様子を、未満児は捌いたトビウオを見ました) ・取り組みを通して五感で感じ、以上児はこどもなりに命を感じる機会となったようです。 ・昼食にフライが出ると、「おいしい」「(げんき)モリモリ！」といつも以上に喜んで食べる姿が多く見られました。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立辰口保育園
取組の名称	育てて 食べて 大発見！
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐ 
取組内容	【目的】 ・野菜作りを通して野菜の生長に興味、関心を持つこととしました。 【内容】 ・クラス内で育てたい野菜を話し合って決めました。 ・苗をお店まで受け取りに行きました。 ・自分たちで苗を植え水やりや雑草取りをしていると、苗が少しずつ大きくなり花や小さい実が付きはじめたことを発見しました。 ・きゅうりを収穫すると匂いを嗅いだり表面を触ってみたりして観察していました。「チクチクする」「とげとげして痛いね」「サボテンに似てる」 ・お昼においしくいただきました。においを嗅いだ時は「くさい」という子が多かったのですが食べる時は「おいしい」「くさくない」との声が聞かれました。 【今後】 ・これからも食育活動やクッキングを楽しみながら食への興味を深めていって欲しいと思います。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立根上中学校
取組の名称	家庭科での食育授業（1年生）
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	1年生の家庭科での食育授業 ☆目的：地場産物を使い、栄養バランスが整った給食献立を考えることで、地域への愛着と食への興味関心や感謝の心をもたせます。 対象者：1年生生徒 計144人 内容：石川県給食献立コンクールにむけて、地場産物を使った給食献立を考えさせます。どんな地場産物があるのか調べることで地域への愛着を芽生えさせます。また、実際に献立を考えることで食への興味関心を増やし、普段料理を作ってくれている家族などに対して感謝の気持ちをもたせます。 ☆目的：残量の多い牛乳についての良さ・栄養素の働きなどを伝え、調理実習で牛乳を使ったスイーツを作ることで苦手意識を克服し、牛乳の摂取向上を目指します。 対象者：1年生生徒 計144人 内容：味や匂いなどでクラスの2～3割の生徒が苦手とする牛乳に対し、栄養素の働きや利点について説明し、調理実習で自ら牛乳を使ったスイーツを作ることで苦手意識を克服して、給食や家庭での摂取向上や、牛乳に対しての感謝の気持ちをもたせます。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立根上中学校
取組の名称	給食時間での食育活動（1年生、2年生、3年生）
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	1, 2, 3 年生の給食時間での食育活動 ☆目的：残食の多い、白ごはんや汁物についての興味関心・食に対して感謝の心をもたせます。 対象者：1 年生生徒 計 144 人 内容：残食の多い白ごはんや汁物の良さについて説明し、バランスよく食べて栄養をとる大切さを理解してもらい、食に対して興味関心・感謝の心を芽生えさせます。 ☆目的：地場産物を使い、栄養バランスが整った給食献立を考えることで、地域への愛着と食への興味関心や感謝の心をもたせます。 対象者：2, 3 年生生徒 計 259 人 内容：石川県給食献立コンクールにむけて、地場産物を使った給食献立を考えさせます。どんな地場産物があるのか調べることで地域への愛着を芽生えさせます。また、実際に献立を考えることで食への興味関心を増やし、普段料理を作っている家族などに対して感謝の気持ちをもたせます。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立寺井小学校
取組の名称	①歯と口の健康週間 ②学級活動(3年生) ③学級活動(4年生) ④行事食(サッカーワールドカップ・アメリカ献立)
実施時期	①6月5日 ②6月19日 ③6月22日 ④6月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 歯と口の健康週間 目的：よく噛んで食べることの大切さについて興味関心を深めます。 対象者：全校児童、教職員430人 内容：給食に噛み応えのある食材を入れる。よく噛んで食べることの良さについて掲示や校内放送で情報を提供します。 ② 3年生学級活動 目的：むし歯になりにくい食事のとり方・おやつのとり方を知らせます。保護者にも学習した内容を紹介し、共有します。 対象者：3年生児童、担任計67人 内容：おやつを食べ方を振り返り、むし歯になりにくい望ましいおやつのとり方について知り、日頃の食生活に生かそうとする意欲を持たせます。 ③ 4年生学級活動 目的：よくかんで食べることによって得られる効果を知り、かむことを意識して食べようとする意欲を持たせます。保護者にも学習した内容を紹介し、共有します。 対象者：4年生児童、担任69人 ④ 行事食(サッカーワールドカップにちなんで、アメリカ献立) 目的：4年に一度のサッカーカップに関心が集まる中、給食でも日本を応援しようということで、アメリカにちなんだ献立を実施します。 対象者：全校児童、教職員430人 内容：牛乳、食パン、チリコンカン、かぼちゃポタージュ、トリプルゼリー

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市
取組の名称	大人の食育クッキング～野菜を食べて免疫力を上げよう！～
実施時期	令和8年6月23日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	<目的>石川県南加賀地区には野菜摂取量が少ないという課題があるため、イベントを通して市民の野菜摂取量の増加を目指します。 野菜を摂取することの効果・効能を知り、日頃の生活の中で目標量 350g 以上の野菜を摂れるようになることで、免疫力の向上にも繋がります。食育クッキングだけでなく、講話や展示も一体的に行い、知識と実践の定着を図ります。 <対象者>18 歳以上の市民（参加人数 15 名） <実施内容・特徴>能美市役所健康推進課内にある「未病・予防ステーション」と「キッチンスタジオ」のイベント第一弾です。今回はテーマを「がんと野菜」とし、がん検診の受診率向上を目的とした展示や、野菜摂取量の増加を目的とした展示（効果や効能を示した野菜彩りマップや 350g フードモデル）、講話やベジチェック測定等の体験イベントを開催しました。スタンプラリー形式で参加していただき、その後は予約者のみ、キッチンスタジオに移動し、食育クッキングを実施しました。免疫力強化作用のあるビタミン ACE を多く含む野菜を中心にレシピを考え、ブロッコリーの炊き込みごはん、ゴーヤと豚肉の甘辛炒め、金時草とオクラのネバネバ和えの 3 種のメニューとしました。また、1 食分の野菜を摂れる内容にもなっています。参加者からは、「食事を疎かにしないで考えて作りたい」「野菜をもっと増やそうと思う」「美味しかった。また参加したい」等の嬉しい声をいただきました。