

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立つくし保育園
取組の名称	おにぎりの日の由来を知り、おにぎり作りを楽しみます
実施時期	令和8年6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	・5歳児 13名 ・6月18日おにぎりの日におにぎりを作ります。 ・保育者がおにぎりの日の由来について話をします。 ・子どもたちと一緒に、どのくらい前におにぎりがあったのか、見つかったのかを考えます。 ・「自分たちが生まれる前」など答え、保育者から約2000年前におにぎりがあり、おにぎりの化石が見つかったことを話します。 ・給食で2種類(しそ、わかめ)のおにぎりを作ります。 ・ラップの上に乗せたご飯を大切に握ります。 ・自分で握ったおにぎりを食べます。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 こすもす保育園
取組の名称	おにぎりを作ろう
実施時期	令和8年6月18日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 稲食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	3 歳児 18 名 “おにぎり作りを楽しむ” 中能登町のおにぎりの日（6 月 18 日）にちなんで、おにぎりの絵合わせカードで遊んだ後、実際におにぎりを作りました。おにぎりのカードを裏返すと“鮭”や“梅”などの絵が描いてあり、神経衰弱と同じルールで絵を合わせて楽しみました。カードをめくり、いろいろな具が出てくると「あ！こんぶや」「僕、梅干し食べれるよ」など話す姿が見られました。 そして、給食の時間におにぎりを作りました。ラップにご飯を包んで渡すと「ギュッ、ギュッ」と言いながら握っていました。力加減が分からず、つぶしてしまう子もいたので「優しく、優しく」と声をかけながら作りました。できあがると早く食べたそうな子どもたちで、食べ始めると「おいしい！」と言ってパクパク食べていました。ご飯が苦手でなかなか食べられない子や時間がかかる子もおにぎりを夢中で食べていました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 こすもす保育園
取組の名称	野菜に触れる
実施時期	令和8年6月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	0歳児、4名 “野菜に興味をもてるようにする” 園庭に出た時に、いつも畑の野菜が大きくなり手を伸ばして触ったり、水やりをしたりしながら生長の様子を見ていました。段々と大きくなり一緒に収穫すると、「トマトはトントントン～」と野菜の歌を歌う保育者の真似をしてトントントンしたり笑顔が見られました。初めは不思議そうにし、なかなか触れずにいましたが、握ったり転がしたり、中には匂いをかいだりしてしていました。「あーあー」と声を出して保育者に知らせようとする姿が見られました。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 たんぼぼ保育園
取組の名称	育てたキュウリでクッキング
実施時期	6月23日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	自分たちで育てたきゅうりを使ってクッキングを楽しみました。 初めに調理前のきゅうりを触てみると「トゲトゲする」「ツルツルのところもある」と話す子がいました。その後、保育者がきゅうりを切る姿を見ながら「いいにおいしてきた」「きゅうりのにおいがする」と楽しみに待つ姿が見られました。 まず、素材の味を知ってほしくて生のまま食べてみました。 「おいしい」「いつものきゅうりと違う」と話す子や食感の違いを感じた子もあり「いつもよりちょっと硬い」と話す子もいました。 進んで食べる子も多く見られましたが苦手な子もいました。 その後、ビニール袋にきゅうりと塩を入れて、塩もみをしました。 子どもたち一人一人、順番に笑顔で「おいしくなあれ」などと言いながら揉んで作っていた子どもたちでした。 出来上がり食べると「おいしい」「塩の味がする」「さっきよりやわらかいね」と言い、おかわりする子もいました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 さくら保育園
取組の名称	おにぎりの日におにぎりを作って味わう
実施時期	6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 箸にはんを握りよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月18日のおにぎりの日に合わせて、給食の時間にゆかりとわかめの2種類のおにぎりを子どもたち自身で握って食べました。ラップに包んだご飯を手に取りながら、「三角にする!」「丸いのにしようかな?」と思い思いの形を作り、楽しみながらおにぎり作りに取り組んでいました。自分で握ったおにぎりに喜びを感じながら「おいしい!」と笑顔で食べる姿が見られました。食材や調理への興味を深めるとともに、自分で作ることの楽しさを味わうことができる良い機会となりました。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立あおば保育園
取組の名称	いろいろな野菜に触れ、野菜の特色を知ろう
実施時期	令和8年6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 眼にはんを ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	〈活動内容〉 4歳児 14名が参加しました。 ・はらぺこあおむし BOX の中に野菜(人参・きゅうり・ピーマン・とうもろこし・じゃがいも・玉ねぎ・スナップえんどう・にんにく)を1つずつ入れ、子どもたちが手を入れて触り、『(あおむしは) 何の野菜を食べたかな?』のクイズをしました。 ・次に野菜に触って匂いを嗅ぐなどの経験をしました。 ・最後にそれぞれの野菜を保育士が包丁で切り、野菜の断面を観察しました。 〈子どもたちの様子〉 ・「どんな形をしているかな?」「触ったらどんな感じの野菜?」と声をかけ、気付きを引き出すと、「できぼこしている」「丸い」「ひげある!」など感じたことを表現していました。 ・野菜に触れた時は「とうもろこしのひげ面白い」「ニンニク触ったら手が臭くなった」など匂いや野菜の特色を発見していました。 ・野菜の断面を見ると興味を広げ、「ピーマン中空っぽ! 種はお花みたい!」「トマトから水出てきてる!」など発見がたくさん聞かれました。  