

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立芦城小学校
取組の名称	ぱくぱくカード
実施時期	6/1～6/29
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	・ 目的 好き嫌いなく食べようとする態度を育てるため実施しました。 ・ 対象者 全校児童（451 人） ・ 実施内容 本校の食の課題としては、好き嫌いのある児童、偏食傾向が強い児童が多いことが挙げられます。そのため、苦手な食べ物を食べるための目標を自分で設定し、給食時間に意識して取り組めるようにしました。目標を記入したカードは振り返りを書き、保護者とも共有しました。保護者から励ましのコメントをもらっている児童も多く、励みとなっています。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立第一小学校
取組の名称	地場産物ウィークの実施 地場産物に関する指導、掲示
実施時期	6月15日(月)～6月19日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 眼にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	小松市の給食は市内統一献立です。地場産物ウィークでは、普段給食に使われている野菜等が小松市内や石川県内でとれたものであることを知り、地場産物を食べることに興味をもつことを目的に、地場産物を多く取り入れた給食を実施しました。それにあわせて、給食時には全校児童691名を対象に、栄養教諭がその日の地場産物について書いたボードを持ち、各教室で地場産物や栄養についての指導を行いました。また、地場産物「千石豆」についての動画放送や、地場産物についての掲示も行いました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立今江小学校
取組の名称	食育動画の視聴
実施時期	6月中（通年）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	目的 ①自分たちのふるさと「小松市」で作られている農作物について理解を深める。 ②食するときの姿勢や箸の持ち方など、食事のマナーを知り、実行することができる。 対象 1～6年生 全児童 内容 食材について、どのように育てられているか、いつ食べごろなのか、などがまとめられた動画を給食の時間などに視聴しました。給食で出てきた食材に興味を持ち、より楽しんで食べる様子が見られました。 また、食するときの正しい姿勢、食器の置き方、箸・茶碗の持ち方がまとめられた動画も視聴しました。食事のマナーは、自分やまわりの人が気持ちよく食べるために大切なことだと理解することができ、守ろうとする姿が見られました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立串小学校
取組の名称	栄養教諭による食育指導
実施時期	6月29日〈月〉
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	1年1組 児童26名 指導者 担任(T1)、栄養教諭(T2) 学級活動【食事のマナーについて】 題材名 「おはしの国の王様になろう」 目的 食べるときの姿勢を考えたり、自分の食べ方を振り返ったり することを通して、正しい姿勢で食べることの大切さを理解させる。 ペープサートを用いて、マナーのよい王様とマナーの悪い王様を比べ ながら、正しいマナーを学びました。また、これからがんばりたいと ころを考え、自己決定をしました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立南部中学校
取組の名称	地場産物ウィーク
実施時期	6月15日（月）～6月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	対象：全校生徒470名 地場産物について知り、地域のことについて興味を持ってほしいということから、6月15日～6月19日の間を「地場産物ウィーク」としてこの期間中小松市産・石川県産の物を多く給食に取り入れています。 また、それに合わせて、使用する地場産物（きゅうり、トマト、小松菜、千石豆）の紹介ポスターを掲示したり、おたよりで地場産物は新鮮な食材を食べることができ、輸送距離が短くなりSDGsに貢献できることを知らせたり、給食時間中には給食一口メモで使用する地場産物について放送をしたりしました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 学校法人 聖愛幼稚園
取組の名称	「みんなで食べるとおいしいね」
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	給食に出る野菜の名前や味、「おいしいね」をお友達や保育者と共有し、食べることの喜びや人とのつながりを感じられる温かい食事の時間を過ごしました。  6月ということもあり、食中毒の予防の観点から、丁寧に手洗いをすることの大切さも学びました。 

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 御幸保育園
取組の名称	夏野菜を育てよう
実施時期	5月～8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 炭酸をそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 虫・菌の体質をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	トマト、ピーマン、すいか、ナス、冬瓜の苗を年長児が植え、子どもが交代で水やりを続けました。 収穫ができるようになると、当番が毎日水やりをし、取れそうな野菜を収穫し数をかぞえます。 野菜の収穫表を作り、収穫できた野菜の数をシールで貼ります。シールには日付を入れてあり、何日にいくつ採れたかわかるようにしてあります。 収穫に時間がかかる野菜は、写真を撮っていき日々成長している様子がわかるようにしました。 採れた野菜は、その日の給食時に入れもらい採れたてを頂きます。 8月に収穫した野菜で、トマトカレーとすいかのフルーツポンチのクッキングを予定しています。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 今江こども園
取組の名称	ホットケーキ作り
実施時期	6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	対象児 3歳児 47名 目的 ホットケーキの焼ける音やにおいを感じ、出来上がっていく様子を見る。自分で生地を混ぜ、焼きたてを味わい、おいしさを共有する。 内容 はじめに絵本を読み、ホットケーキへ興味を持たせる。調理器具と材料を説明し、ボールに材料を入れて見せる。(ホットケーキミックスのにおいをかいでみる。) 子どもたちが泡立て器で生地を混ぜて、保育士がホットプレートに生地をたらし、ひっくり返して焼き上げる。出来上がったホットケーキに子どもたちが、バナナと生クリームをデコレーションしました。 バターが溶けるのを見て、「なくなったね～」と不思議そうな子もいました。 自分でデコレーションしたホットケーキをととても嬉しそうに食べていました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 白江こども未来園
取組の名称	梅ジュース作り
実施時期	令和8年6月16日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☒ 
取組内容	【対象】 5歳児 12人 【ねらい】 梅ジュースの作り方を知り、楽しくクッキングする。 【内容】 五感を使って梅ジュース作りのクッキングを実施しました。 給食担当から作り方や爪楊枝の安全な使い方、へその取り方を説明しました。氷砂糖や梅に触れる機会を設け、完成まで毎日ビン混ぜて育てる役割を促しました。 【子どもの様子】 朝から心待ちにして意欲的に参加していました。梅の匂いや感触に「りんごみたい」「ふわふわやー」と喜び、穴あけでは「ぶちぶち言う」「たこ焼きみたい」と想像を膨らませていました。氷砂糖の冷たさにも驚き、五感を使って楽しんでいる様子が見られました。 【感想】 実際に触れて体験することで子どもたちが高い関心を持って取り組む姿が見られました。クッキング後も出来上がる過程を観察しながら期待感を大切に育てていきたいです。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 矢田野こども園
取組の名称	サンドイッチ作り
実施時期	6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	6月30日にきぐみ18名でサンドイッチ作りをしました。 自分たちで畑に水やりをして大きく育ったきゅうりを使いました。 子ども達の前ではたまごを焼き、香ばしいにおいも嗅いでいました。 食パンにマヨネーズをたっぷり塗ってハム、チーズ、薄焼きたまご、きゅうりを並べてサンドイッチを完成させて、みんなで昼食時に食べました。     