

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市食生活改善推進協議会
取組の名称	柿の葉寿し作り
実施時期	令和8年6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	昨年度に引き続き、石川県立加賀聖城高校で、加賀市の伝統料理である柿の葉寿し作りを実施し、学生35名、食生活改善推進員4名が参加しました。学生は柿の葉に酢飯をのせ、干しエビや青藻を盛り付けました。また、毎月19日が「食育の日」であることから、チラシ入りティッシュを配布し、「食育の日」の普及啓発を行いました。加賀の郷土料理を伝え、共食をする良い機会となりました。 