

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立石川小学校
取組の名称	3年生学級活動「いろいろ食べて健康になろう」
実施時期	6月16日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	 ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐
取組内容	6月の食育月間では、給食を教材に「赤・黄・緑の三色食品群」について学び、健康な体づくりに必要な食べ方を考える学習を行いました。まず、給食の写真や食材カードを見ながら、献立にどのような食べ物が使われているかを振り返り、栄養教諭から食べ物の3つの働きについて話を聞きました。 グループ活動では、ICTの先生に作成していただいた教材を使い、班ごとにタブレットで食品を三色食品群に分類しました。（右写真）自分たちで考えた分類が正しいか、栄養教諭に確かめながら理解を深めることができました。 学習の後半では、ワークシートを使って自分の食べ方を「食べたもの」「減らしたもの」「増やしたいもの」を振り返り、偏った食べ方をするとどうなるのか栄養教諭から話を聞き、好き嫌いせずにいろいろな食べ物を食べることの大切さを実感しました。 ワークシートには、「給食の中に体を作ったり、動かしたり、元気にしてくれる食べ物がいっぱいあることが分かった」「これからは残さないで元気でいたい」「お残しなしでがんばる」など、これからの食べ方について意欲的な感想がみられました。事後指導として「5日間チャレンジ週間」を設け、苦手なものを一口食べてみるなど、自分で決めた目標に取り組みました。今回の取り組みを通して、児童は食べ物の働きやバランスのよい食事の大切さに気づき、日々の食習慣を見直す良い機会となりました。



食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立松南小学校
取組の名称	栄養教諭による食育のお話「たくましく しなやかな子を育てる食育」
実施時期	6月22日（月）給食参観前
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	目的 ・給食の目的、意義を知り、食育に関する意識を高める。 ・児童の成長や1日の活動に必要な栄養について知る。 対象 保護者（20人） 内容 給食参観前に、栄養教諭による講演「たくましく しなやかな子を育てる食育」を行いました。以下の2点をメニューとして、給食の時間に学ぶことや、給食の栄養、朝ごはんの大切さなどについてお話をしました。 1. 給食の時間の活かし方 2. みんなの食育    成果 なぜ、牛乳は毎日出るのか、なぜ〇〇の栄養素が必要なのか、もしも〇〇を残したらと、具体的に食の大切さを考え、お子さんの食の傾向を思い浮かべながら大変関心をもって聞いている様子でした。終了後に質問に来られる保護者もいました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立蕪城小学校
取組の名称	地元食材の使用と資料の掲示
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんな楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを ☒ 3 バランスよく ☐ 4 太りすぎない ☐ 5 よくかんで ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に ☒ 8 食べ残しを ☒ 9 産地を ☐ 10 食・農の ☒ 11 和食文化を ☒ 12 食育を
取組内容	・給食で使用している地元食材をPRするため、「白山めぐみんジオパーク給食」として、白山市で共通に実施している地元食材を使用した給食の実施及び、玄関前に関連資料の掲示と、HPの食育ブログへの掲載を実施しました。 「まっとうトマト」を使った「まっとうトマトと大豆のドライカレー」です。 掲示のコーナーでは、子どもたちが掲示をみる姿がみられました。また、給食時には、栄養教諭が各クラスを巡回し、地元生産者さんのトマトを使用したことなどを紹介しました。 児童は、いつも以上に関心を持って食べていました。 はくさん きゅうしよく 6/19白山めぐみんジオパーク給食   はくさんし きさい 白山市のブランド野菜である「まっとうトマト」を使った 大豆 とうもろこし 「まっとうトマトと大豆のドライカレー」が給食に登場 です。   たくさんのお肉、 大豆、トマトが煮込まれて、 とってもおいしいドライカレーになりました！

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県白山市
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立千代野小学校
取組の名称	歯によい献立
実施時期	令和8年6月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：骨ごと食べられる魚（めぎす）やきんぴらごぼうで、よく噛んで食べられる献立です。 対象者：児童、教職員 人数：約440名 内容：白飯、めぎすのカレーあげ、きんぴらごぼう、とんじる、牛乳  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県白山市
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立蝶屋小学校
取組の名称	「給食を大切に考えるキャンペーン」
実施時期	6月15日（月）～19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 箸にはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	<u>児童集会での啓発活動</u> 健康委員会が中心となり、全校児童に向けて給食について考える発表を行いました。発表では、「給食は生き物の命をいただいていること」「生産者や配送業者、調理員など多くの人々によって支えられていること」など、パワーポイントを使って紹介し、紹介の背景にある努力や支えについて理解を深めました。また、栄養士へのインタビューを通して、献立作成や食材管理についても知る機会を設けました。 <u>各学級で以下の3項目についての振り返りと評価</u> ①給食中の姿勢 「グー・ペタ・ピン」を意識し、正しい姿勢で食事ができているか。 ②食器ピカピカ 食器にごはん粒や、おかずを残さずキレイに食べることができているか。 ③片づけ方ばっちり 箸や牛乳パック、ふきんの位置を整え正しく片づけできているか。 各学級では担任がA・B・Cで評価し、健康委員会児童が毎日結果を集計し、児童玄関前の掲示物に金メダルなどを貼ったり、校内放送で発表したりして、意識し取り組める工夫をしました。



児童集会の様子



食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立明光小学校
取組の名称	地元食材の使用と資料の掲示 食育動画の放送
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☒  ☐  ☒  ☒ 
取組内容	・給食で使用している地元食材をPRするため、白山市で共通に実施している「白山めぐみんジオパーク給食」地元食材について掲示資料と実物の野菜を玄関前に掲示しました。今月は「まっとうトマト」でキーマカレーを実施しました。掲示のコーナーでは、子どもたちは実際の野菜を触ったり、掲示をみる姿がみられました。また、給食時には作成した動画で白山市の手取川ジオパークに触れ、「まっとうトマト」の生産者や産地の紹介をしました。 ・白山市で共通に実施している「未来に残す郷土料理」の動画を作成し、給食時間に放送しました。郷土料理では香川県の観光地や特産物を紹介し、今日の給食「さぬきうどん」と「かしわ天」に触れました。 ・今月の食育目標「よくかんで食べよう」の指導動画を給食時間に放送しました。「まごわやさしい」について説明し、よく噛むことを意識するよう呼びかけました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立鳥越小学校
取組の名称	食育に関する学習
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	食育月間に合わせて、以下のような取り組みを行いました。 (1) 給食の時間の動画の視聴 [内容] ①よくかんで食べよう ②香川県の郷土料理(讃岐うどん、かしわ天など)の紹介 ③白山めぐみん給食(「まっとうトマト」をたっぷり使ったドライカレー)の紹介  (2) 絵本から飛び出した料理 毎月1回、絵本で出てきた料理を再現して給食に取り入れています。6月は『パンダのおさじとフライパンダ』という絵本に登場する「フライパンダのハンバーグ」を提供しました。児童は興味を示し、喜んで食べる様子が見られました。 (3) 栄養教諭へのインタビュー(1年生 生活科の学習) 生活科の「先生と仲良くなろう」という学習で、1年生が栄養教諭にインタビューをしました。味付けの工夫や、調理の仕方、どうやって全員分をつくっているのかなどについて教えてもらいました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立広陽小学校
取組の名称	完食チャンピオン
実施時期	6月24日（水）～30（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	給食委員会の企画「完食チャンピオン」を行いました。 食べ物を大切に、給食に関わっている人に感謝して給食を食べる児童を育てることを目的としました。 全校で、盛り切りOK、残食ゼロの完食金メダルを目指して取り組みました。期間中、給食委員会の児童がお昼の放送で完食金メダルだったクラスを紹介し、玄関にメダルの掲示をしました。 完食チャンピオンをきっかけに全校で残食が減り、給食と向き合う良い機会になりました。 取組後、給食委員会が作った賞状を各クラスに渡しに行きました。苦手な食べ物にもチャレンジし、クラスで一体となって完食を目指す児童の姿が見られました。



食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県白山市	
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立白嶺小学校・中学校	
取組の名称	歯と口の健康週間、6月の食育目標「よくかんで食べよう」の取組	
実施時期	6月	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう	
取組内容	① 保健指導・食育指導 栄養教諭と養護教諭が連携して、小学校全学年対象に保健指導「歯を大切にしよう」食育指導「よくかんで食べよう」を実施しました。 ② 学校給食にて、カミカミメニューの提供 6月5日（金）の給食で「ごはん、牛乳、ししゃもカレー天ぷら、ゆかり和え、高野豆腐の卵とじ」のカミカミメニューを提供しました。その際、ランチルームにおいて栄養教諭が講話し、「嚙ミング30」の標語を基に、全校児童生徒が実際に給食をひと口30回食べ、食べ物を口の中で細かく噛み砕くことを体験させました。 ③ 「よくかんで食べる」をテーマとした情報発信 食育だよりの発行や校内掲示で、児童生徒やその保護者への啓発を行いました。	
 食育だよりの発行	 校内掲示	 食育指導の様子

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立北辰中学校
取組の名称	①給食準備 15 分チャレンジ ②学校給食試食会 ③残食調査
実施時期	①6 月 1 日～6 月 12 日（2 週間） ②6 月 5 日 ③6 月 19 日～6 月 26 日（5 日間）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	①喫食時間確保のため、給食準備時間の短縮を意識する取組み 生徒会 保健給食委員会活動として実施 ②学校給食の試食及び、成長期の栄養についてのミニ講話 P T Aの活動として実施 ③給食の喫食状況把握のための取組み 白山市内統一した計量方法で残食量の把握

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 社会福祉法人相木福祉会 あいのきこども園
取組の名称	・夏野菜の栽培、掲示 ・体を作る栄養素(クイズ、歌) ・食育の啓蒙
実施時期	令和8年6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・子ども達が自ら植えた夏野菜の世話、観察を行い掲示しました。     ・6月のSDGSの取り組みに関連し「食品ロス」や「世界の飢餓」「もったいない気持ち」を伝え、普段は捨ててしまう事の多い人参の皮できんぴらを作ってもらい子ども達に提供し様子を食育だよりで知らせ、保護者には「食品ロスを減らそう」と食育だよりで啓蒙しました。    ・食べることが体を作ることを子ども達と話し合い、3つ(3色)の栄養素を知らせたり、♪えいようのうた♪を歌ったりクイズ形式にして楽しみ栄養を身近に感じられるようにしました。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 あかねこども園
取組の名称	マイ保育園「よちよちフレンズ」の集い ～離乳食・幼児食について～
実施時期	令和8年6月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的 ・ 離乳食の進め方について知る。 対象 ・ 未就園児保護者 内容 マイ保育園の取り組みとして未就園児の保護者対象で離乳食、幼児食についての話を栄養士からしてもらいました。保護者の方からの疑問、悩みを聞いて答える形で離乳食の進め方、栄養成分についての話をしてもらいました。その後、実際に園で提供している中期食、後期食、完了食を見たり試食したりしました。どんな味付けをしているのか、どうやってこのような形状にしているのか、栄養士に聞きながら和やかな雰囲気の中で理解を深めていましたよ。参加された方からは「こんな形状なんですね。」「アレルギーを心配していたけど、話を聞いて安心しました。」などの感想が聞かれました。  中期食  後期食  完了食   

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 あさひこども園
取組の名称	エプロンシアター『どうして手を洗うの？』 手遊び『りんごがころころ』
実施時期	令和8年6月9日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：手洗いの大切さを知る。 楽しみながら食に興味関心を持つ。 対象者：5歳児 33名 4歳児 32名 『食育の集い』で『どうして手を洗うの？』のエプロンシアターを見ました。手をしっかり洗わないと、手についたバイ菌が食べ物と一緒にお腹に入っていくという内容でした。主人公のまあちゃんと一緒に手洗いの歌に合わせて、手洗いの仕方を再確認することができました。 その後、昼食前の手洗いの時に「きれいに洗うと、バイ菌いなくなったよ」と話しながら、いつもより丁寧に手洗いをする様子が見られました。 手遊び『りんごがころころ』をしました。身近な食べ物が出てくる手遊びを取り入れたことで、子どもから「りんごが好き」「ぶどうを食べたい」という声が聞かれ、食材に興味を持ち、楽しむ様子が見られました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 あゆみこども園
取組の名称	食育の日
実施時期	6月17日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を継続しよう
取組内容	・目的 「三色食品群」や「三角食べ」の説明をして、三色毎の栄養素の役割や食事のマナーを知ってもらうことを目的として行いました。 ・対象 5歳児24名 ・内容 最初に食材のマグネットやイラストを使って赤、黄、緑で分かれている食品がどんな働きをしているのかを説明しました。普段から5歳児の部屋で毎日の給食の栄養を3色に色分けしてくれているので、栄養士が「この食材は何色かな？」と聞くと「あか!」「きいろ!」とスムーズに答えが返ってきました。 次に「三角食べ」について話をしました。普段の食事の仕方を振り返りながら「三角食べ」という食事のマナーを知ってほしいという考えで話をしました。最後に5歳児クラスでも使用する子が多くなってきたはしの持ち方についても話をしました。実際にはしを5歳児に配りイラストを見ながらみんなで持ち方を再度確認しました。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 みかわこども園
取組の名称	夏野菜カレーのクッキング
実施時期	7月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験しよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	春に夏野菜のきゅうりやなす、ピーマン、トマト、カボチャなどの野菜の苗植えをしました。毎日お当番さんが交代に「おおきくなあれ」「おいしくなあれ」と水やりを頑張っています。少しずつきゅうりとなすの収穫ができるようになってきました。    園で収穫した野菜も使い、夏野菜の入ったカレークッキングをしました。給食先生に包丁の使い方、猫の手にして野菜を抑えることなどを教えてもらい、初めて自分達で包丁を使い野菜を切る経験をしました。少しドキドキしましたが、子ども達は真剣な表情で固いかぼちゃも切っていました。後の味付けや煮込みは給食先生にお願いしました。給食の時間に食べた夏野菜カレーはとっても美味しく、ちょっと苦手なナスも食べることができました。

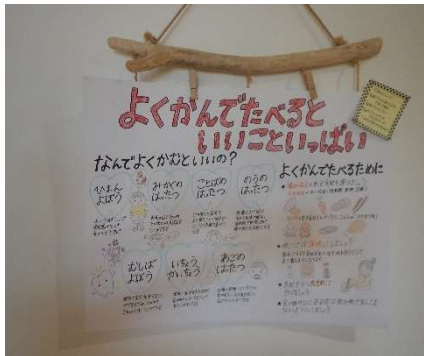
食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市山島こども園
取組の名称	旬の食材に触れる・見る
実施時期	6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象児 5歳児 21名 4歳児 25名 3歳児 19名 2歳児 13名 1歳児 17名 0歳児 7名 計102名 旬の食材に触れたり、様々な香りを直接楽しんだり、五感を刺激する食育活動を行っています。自分たちが触れた食材が給食に出ることで子どもたちの食べる意欲に繋がっています。取り組む内容については、各年齢の発達段階に応じて行っています。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市山島こども園
取組の名称	食べる意欲を育むために
実施時期	R8 6月 23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	対象児 3歳児 19名 4歳児 25名 5歳児 21名 計65名 楽しい時間を演出し、食事の楽しさを共有することで食べる意欲が育まれることを願い、季節メニューである、「あじさいゼリー」を調理員が一人ひとりの目の前で配膳しました。季節感と風情をより演出するためあじさいの葉のバランスを添えてゼリーを盛り付けています。 子どもたちからは「ピンクの色きれい。美味しかった。また来てね」といった喜びの声が聞かれました。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市山島こども園
取組の名称	食育新聞
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	よく噛んで食べることは子どもの成長に欠かせない多くのメリットをもたらします。そのことを一人でも多くの保護者に発信できたらと思いサンプルケース横、保育室前に食育新聞を貼り出しました。 今後も食に関する情報や知識などを発信し保護者支援につなげたいです。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市山島こども園
取組の名称	梅シロップ作り
実施時期	6月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象児 3歳児 19名 4歳児 25名 5歳児 21名 計65名 地域の方からいただいた梅を使い、梅シロップ作りをしました。子どもたちは、梅のへたを爪楊枝で取り、一粒ずつ洗いながら「いい匂い」と香ってくる梅の香りに目を輝かせていました。その後、職員が瓶の中に梅と氷砂糖を入れていく様子を興味津々で見つめていました。部屋に置かれた瓶の中で砂糖が解け、梅がシワシワになっていく変化は子どもたちにとって毎日の楽しみになりました。給食室のサンプルケースに置かれた瓶を親子で眺め会話を楽しむ姿も見られました。完成したシロップは梅シロップゼリー・梅シロップ掛けヨーグルトで味わい、自分たちで作る喜びと旬の美味しさを存分に楽しみました。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市立松任こども園
取組の名称	食育月間の取り組み
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☒ 
取組内容	・ 1、2歳児…保育参加で保護者に給食の様子を見てもらい、食事の様子の情報交換を行いました。 ・ 4、5歳児…保育参観で給食の様子を見てもらいました。 ・ 2～5歳児…絵本から生まれた献立のメニュー日（19日）に、『サラダでげんき』の絵本の読み聞かせをしました。 ・ 5歳児…畑で、きゅうり、トマト、ナス、ピーマンを育てており、きゅうりが成長し、給食の材料に入れてもらい食べました。保育教諭と共に3色ボードを使い、献立を見ながら食材をボードに貼っています。 2～4歳児…5歳児が育てたきゅうりを見たり、触ったりする。その日の給食に入っていたきゅうりをよく食べました。 ・ 白山市地産地消課の「朝ごはんを食べよう」のチラシを5歳児保護者に配布、園内に掲示しました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市ぶじょうこども園
取組の名称	魚がへんしん！
実施時期	6月食育月間にちなんで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 パランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間に伴い、今年は『魚のへんしん！』と題して給食の先生がお話をしてくださいました。まず最初は、クイズ。「さつまあげ・にんじん・油揚げの3つの中で、魚からできている物はどれでしょう？」と子ども達に聞いてみるとどの食材にも手が上がっていたので、これを機に魚からできている食べ物を知る良い機会になればよいと思いながらスタートしました。「これなあに？」という紙芝居では、『ちくわ』が何で出来ているのかが子ども目線で分かりやすく描かれており、紙芝居もいつもと違って大きなスクリーンを使って読んだので、真剣な表情で見てくれました。 最後に、生の魚（いわし・まいわし）や魚が変身してできたはんぺん・さつま揚げ・魚肉ソーセージ・鰹節・などを実際に触ってみたい匂いを嗅いでみたいりする時間を設け、子ども達の一人一人の反応が面白かったです。その後給食にさつま揚げが入っているのを見つけて「これさっき見たやつだー」と保育教諭に教えてくれました。給食先生が、魚が食べものに変化するものを分かりやすく書いてくださった掲示物を見て、毎朝「あっ！お魚のへんしんだー」と嬉しそうに指さししていく姿を見て関心を持ってくれていることに喜びを感じています。 ※生魚はラップで 包んで触りました。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 くらやまこども園
取組の名称	よく噛んで食べよう
実施時期	6月4日（木）～6月12日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 パランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【ねらい】歯の健康のためによく噛んで食べることの大切さや、虫歯にならないための予防策を知ることを目的とします。 【対象】幼児食の子ども93名 5歳児22名 4歳児17名 3歳児19名 2歳児18名 1歳児20名 【活動】 ・6月4日～6月10日にかみかみメニュー（昼食・おやつ）を提供しました。その日のかみかみメニューの写真と子どもの食事の様子の写真、かみかみレシピを用意して玄関の食育コーナーに展示しました。 ・かみかみメニューのレシピは、 6／4 かみかみ豆カレー、6／5 豚肉とごぼうの味噌汁、6／8 かみかみサラダ、6／10 フランスパントーストです。 ・園の看護師が、日頃飲んでいるジュースなどにどのくらい砂糖が含まれているのか、空のペットボトルにジュースに含まれている砂糖の量を入れてわかりやすく説明し、歯の健康を保つためにはどうすればよいのか子ども達と考えました。 【感想】 ・給食のかみかみ月間と看護師による歯の健康の話を通して、よく噛んで食べることと歯を大切にすることの必要性を、子ども達と実体験を通して考えることができたので良かったと思います。また、玄関ホールに展示した事で保護者にも伝えることができました。これからも、よく噛んで食べる事、そして歯の大切さを子ども達と一緒に振り返りながら食事をしていきたいです。



食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 湊保育園
取組の名称	給食試食会の開催
実施時期	6月10～12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	未満児の保護者を対象にした保育参加の中で、園児の食事の様子を見ながら、同じメニューを食べてもらう試食会を開催しました。主菜、副菜、汁物全ての試食を用意し、園児と一緒に食べていただきました。保護者からは、「これほどたくさんの野菜が入ったメニューは家ではなかなか作れません」「優しい味付けですね」「とてもおいしいです」などの意見をいただきました。3日間開催しましたが、その中でも『豆腐のミートグラタン』のレシピを知りたいと言われ、調理員に教えてもらい後日レシピを書いて渡しました。すると、「ぜひお家でも作ってみたいです」と喜んでいただけました。また、子ども達は保護者と一緒なメニューを食べることをとても喜び、「一緒だね」と言いながら自分で食べたり、保護者に食べさせてもらったりする姿が見られました。園での給食は玄関で毎日掲示していますが、実際に食べてもらう機会はあまりないので、保護者にとっても子ども達にとっても有意義な機会となったと思います。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	白山市
取組団体・企業名	社会福祉法人鶴来愛環会 幼保連携型認定こども園 あいわこども園
取組の名称	様々な野菜に触れて興味、関心をもつ取組
実施時期	6月1日から6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう 2 朝ごはんを食べよう 3 バランスよく食べよう 4 次すぎないやせすぎない 5 よくかんで食べよう 6 手を洗おう 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	対 象: 5歳児 28名 4歳児 23名 ねらい: ①給食で使う野菜に触れ、野菜を運ぶ手伝いをして、様々な食材への興味を示す ②興味のある食材を食育図鑑で調べる 内 容: ① 給食室の玄関に届く野菜を給食室まで運んでももらいました。調理される前の野菜を見たり触ったり匂いを嗅いだりしました。たくさんの野菜を使って給食が作られている事が分かり、同じ野菜でも切り方が違うことに気が付く子もいました。 ② 普段から給食に出る野菜や地元野菜(太きゅうり)などを調べ、友だち同士で野菜クイズを出し合って楽しみながら様々な野菜に興味、関心をもつ姿が見られました。
  	

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 はちどりこども園
取組の名称	野菜の絵本を通じた取り組み
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	野菜の絵本を読んだことがきっかけで、子どもたちと話し合い、5月中旬ごろから畑づくり、収穫、食べるまでの一連の活動を体験しました。自分たちで畑を作り、野菜の苗を買いに行き、植え付けを行いました。その後は、水やりや生長の観察などを続け、収穫した野菜を実際に味わうことで、食べ物が育つ過程や食への興味・関心を深める機会となりました。また、育てる喜びや難しさ、収穫の達成感を感じることができました。今後も、野菜を育てる喜びや食べ物への感謝の気持ちを育めるよう、日々の活動や関わりを大切にしていきたいです。     野菜の絵本を読んだことがきっかけで、子どもたちと話し合い、5月中旬ごろから畑づくり、収穫、食べるまでの一連の活動を体験しました。自分たちで畑を作り、野菜の苗を買いに行き、植え付けを行いました。その後は、水やりや生長の観察などを続け、収穫した野菜を実際に味わうことで、食べ物が育つ過程や食への興味・関心を深める機会となりました。また、育てる喜びや難しさ、収穫の達成感を感じることができました。今後も、野菜を育てる喜びや食べ物への感謝の気持ちを育めるよう、日々の活動や関わりを大切にしていきたいです。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	白山市 白山市立乳児保育所(0・1歳児のみ、一時保育実施施設)
取組の名称	加賀野菜を使った給食のレシピの掲示～地産地消～
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝にはんを ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：地元で生産されている加賀野菜を紹介し、その食材で作った献立のレシピを保護者に掲示することで地産地消と食に対する興味を高める。 対象年齢：0～1歳児保護者 32名 献立名：マーボー加賀太きゅうり 保育所の給食では、地元産物を取り入れながら新鮮な旬の食材を調理し、提供しています。加賀野菜を使った献立が家庭でも気軽に作ることができるようにレシピを掲示しました。玄関フードボックスに掲示することで、降所時に親子で一緒に見ながら“これ食べたよ”と指差して知らせたり、家庭でも作ってみようと話したりする様子が見られました。  