

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能登町食生活改善推進協議会
取組の名称	食育推進啓発
実施時期	10月18日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<p>The image shows a grid of 12 food education pictograms, each with a number and a brief instruction in Japanese. Item 12, '食育を推進しよう' (Let's promote food education), is the only one with a checkmark in its top-left corner.</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 みんなで楽しく食べよう (Let's eat happily together) 2 朝ごはんを食べよう (Let's eat breakfast) 3 バランスよく食べよう (Let's eat in balance) 4 太りすぎないやせすぎない (Don't get too fat or too thin) 5 よくかんで食べよう (Chew well and eat) 6 手を洗おう (Wash hands) 7 災害にそなえよう (Prepare for disasters) 8 食べ残しをなくそう (Don't leave food waste) 9 産物を応援しよう (Support local products) 10 食・農の体験をしよう (Let's experience food and agriculture) 11 和食文化を広めよう (Spread Japanese food culture) 12 食育を推進しよう (Let's promote food education)
取組内容	<p>町民へ、「毎月19日は食育の日」を普及啓発するために実施しました。町の特健診・がん検診実施日に合わせ、来場者等180人に食育の日のメッセージを添えたティッシュや、野菜料理のレシピカードの配布を行いました。</p>