【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝達志水町
取組の名称	食育普及活動
実施時期	令和７年８月 19 日（火）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう ☑2 朝ごはんを食べよう ☑3 バランスよく食べよう ☐4 太りすぎないやせすぎない ☐5 よくかんで食べよう ☐6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう ☐8 食べ残しをなくそう ☐9 産地を応援しよう ☑10 食・農の体験をしよう ☑11 和食文化を伝えよう ☑12 食育を推進しよう
取組内容	町食生活改善推進協議会が、町内児童クラブを利用する小学 4,5 年生を対象に調理実習を実施しました。始めに、包丁の使い方や米の研ぎ方などのデモンストレーションを行い、児童が安全に調理出来るように説明をしました。調理の待ち時間には、健康的な食生活が送れるように「まごはやさしい」のクイズをしたり、ジュースに含まれる砂糖の量が分かるパネルを見てもらいました。

【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝達志水町
取組の名称	「食育の日」普及啓発活動
実施時期	令和７年９月 19 日（金）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう ☑ 2 朝ごはんを食べよう ☑ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	町食生活改善推進協議会が町内の保育所で、食育の日のチラシ入りティッシュと小松菜の種をセットしたものを配り、「お野菜たくさん食べてね」「毎日朝ごはん食べようね」など、声掛けを行いました。ティッシュを受け取った親子からは「初めて 19 日が食育の日だと知りました」といった感想がありました。