

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市
取組の名称	食育の日普及啓発
実施時期	令和7年4月～12月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<p>The image shows a grid of 12 food education pictograms. Each pictogram is numbered and contains an icon and a short message in Japanese. Pictogram 12 is selected with a checkmark.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 みんなで楽しく食べよう (Let's eat happily together)</li> <li>2 朝ごはんを食べよう (Let's eat breakfast)</li> <li>3 バランスよく食べよう (Let's eat in balance)</li> <li>4 太りすぎないやせすぎない (Don't get too fat or too thin)</li> <li>5 よくかんで食べよう (Chew well and eat)</li> <li>6 手を洗おう (Wash your hands)</li> <li>7 災害にそなえよう (Prepare for disasters)</li> <li>8 食べ残しをなくそう (Don't leave food waste)</li> <li>9 産物を応援しよう (Support local products)</li> <li>10 食・農の体験をしよう (Let's experience food and agriculture)</li> <li>11 和食文化を伝えよう (Let's pass on Japanese food culture)</li> <li>12 食育を推進しよう (Let's promote food education) - Selected</li> </ul>
取組内容	<p>対象：地域住民          実施者：加賀市食生活改善推進員          内容：食育の日・野菜摂取推進ティッシュ配布</p> <p>毎月19日の食育の日に合わせてウェットティッシュを配布して食育の日普及啓発や野菜の摂取の推進を呼びかけています。地域行事の駅伝でティッシュ配りをしたときは若い夫婦が関心をもって話を聞いてくれました。高齢者向けにティッシュ配布を行ったときは肉と野菜を片手1杯食べるようにお伝えしました。</p> <p>The photograph shows a person in a red shirt with the text '私達の健康 私達の手' (Our health, our hands) on the back, standing behind a table and distributing wet wipes to people. The setting appears to be an indoor event or community gathering.</p>