【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	金沢市 金沢市食生活改善推進協議会、大学等
取組の名称	かなざわ食育フェアの開催
実施時期	①令和７年５月 17 日 ②令和７年 10 月 18 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	幅広い世代の市民を対象に、食事バランスについて学べる体験コーナーや野菜摂取促進のための展示等を設け、望ましい食習慣への理解を深めました。 【内容】 ①野菜食育クイズ「やさトレ」体験、食材カードを使った魚釣りゲーム、野菜 350g 計量体験、野菜だしの試飲＆野菜ケーキの試食配布、栄養相談コーナー 講演会「御御御付と腸を考える～野菜を美味しく！発酵食のチカラ～」 講師：株式会社ヤマト醤油味噌　代表取締役　山本 晴一 氏 ②野菜食育クイズ「やさトレ」体験、野菜 350g 計量体験、食育 SAT システム体験、野菜スタンプ体験（北陸学院大学）、栄養相談コーナー 野菜を使った簡単レシピ調理デモンストレーション＆試食配布 講師：かなざわ食マネジメント専門職大学　准教授　野村 京子 氏