

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>中能登町立あおば保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>おにぎりを握って食べよう</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月18日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>〈活動内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4歳児 15名が参加します。 ・「おにぎりの日」ということもあり、握る前に「おにぎり物語」の紙芝居を読み、中能登町のおにぎり文化を知らせます。 ・おにぎりを握る前に手をきれいに洗うことを知らせ各自で手洗いします。 ・机に1人1枚サランラップを置き、わかめご飯をのせて握り方を知らせ一緒に握ります。 <p>〈子どもの様子〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・握る前に「どうやって作るか分かるかな？」と聞くと、「分かるよ！こうやって(握って)する！」「手にいっぱいくつつくよね」「昆布とか入れるよ」など話しています。 ・実際に握る時には「わたし三角にする！」「ぼく丸にしようかなー」と言いながらおにぎりを握っています。 ・出来上がると、「手につかんかった」「早く食べたい」「やったー！見て、大きいおにぎりできた！」と喜ぶ姿が見られます。 ・自分たちでおにぎりを握って食べたこともあり、普段ご飯が進まない子もよく進んで食べおかわりしています。 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立たんぽぽ保育園
取組の名称	おにぎり作り
実施時期	令和7年6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 継続しよう
取組内容	<p>中能登町ではおにぎりの日ということで、おにぎりを作りました。「今日のおにぎりの中身何かな～」「いつ作るの～？」と作ることを楽しみにしていました。ラップの上にわかめご飯を乗せていくと「わ～！いい匂い！」と友達と話しながら「もういい？」と早く握りたくて仕方がない様子でした。「強くぎゅってしたらおいしくないよ」と言う子がいたので、「優しくぎゅって握ってあげるとふわふわの美味しいおにぎりになるよ」と握り方を知らせると「ぎゅっぎゅっ」と優しく握ろうとしたり「あったかい～」と嬉しそうに握って形を整えたりしていました。また、「おいしい～！」「おにぎり大好き～」「お代わりある？」と感想を言いながら副食と一緒に食べ、いつもよりも食事が進んでいました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立さくら保育園
取組の名称	野菜に触れる
実施時期	令和7年6月27日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう</div> </div>
取組内容	<p>目的・・・切る前の野菜に触れて、食事に関心をもてるようにする。 対象児・・・0歳児 3名</p> <p>身近にある野菜、人参、きゅうり、ジャガイモ、玉ねぎ、園のプランタで育てたピーマンを準備し実際に触ってみました。「これ、人参だよ」「♪ピーマンはピッピッピ～」と野菜の名前を知らせたり、野菜の歌を歌ったりして知らせました。興味のある子は、すぐに手を出し、保育士から野菜をもらおうと嬉しそうに持ち、「これは何かな～？」と見たり口元にもっていったりしていました。最初は不安そうにし手を出さなかった子がいましたが、友達が持つ姿を見て、自分も持ってみようとして手を出していました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立さくら保育園
取組の名称	きゅうりの塩もみ
実施時期	令和7年6月18日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう</div> </div>
取組内容	<p>目的…クッキングを通して、野菜の断面の形や匂い、味に興味をもつ 対象者…4歳児 21名</p> <p>きゅうりを順番に傍で見た後、ピーラーで皮をむくと「わ～、黄緑色だ！」と色の変化に気づき、笑顔を見せていました。「どんな形に切る？」と声をかけると「何がいいかな～」と笑顔で話し、「丸とか長い四角の長方形はどう？」と話すところ「それがいい！」と答えていました。包丁で2種類の形に切り、断面を傍で見せると興味津々に見ながら「あ！種ある！」「長方形の方が種いっぱい見えるね！」と、切り方による違いに気付く子もいました。ナイロン袋に切ったきゅうりを入れた後、塩を入れて皆で順番にもむと「わ～、おいしそうな匂いする」「早く食べたい！」と笑顔で話していました。小皿に2種類のきゅうりの塩もみを盛り付けると「わ！丸がお目めで長方形がお口だ！」「本当だ！お顔みたい」と子ども同士で楽しそうに話していました。挨拶をした後、食べ始めると「長方形の方が塩の味する」や「丸の方が甘い！」と味の違いに気づきながら、どの子も笑顔で食べていました。</p>



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立さくら保育園
取組の名称	ミニトマトとピーマンの水やりと観察
実施時期	令和7年6月5日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>植えたミニトマトとピーマンの水やりや観察をし、愛着をもつ。 対象者：1歳児（14名）</p> <p>ミニトマトとピーマンの水やりと観察をしました。水やりでは見ている子も「おおきな〜れ」と手をたたいて見ていました。水をあげることができるとパチパチと喜び、次の友達にジョウロを渡す姿が見られました。また保育士に赤ちゃんトマトと赤ちゃんピーマンがあることを教えてもらおうと「どこかな〜」としゃがんだり、のぞき込んだりして観察する姿も見られました。観察して見つけることができる指をさして「ここだよ」と保育士に教えてくれました。</p>
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立さくら保育園
取組の名称	おにぎりの日のおにぎり作り
実施時期	令和7年6月18日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう </div> </div>
取組内容	<p>対象児：5歳児13名</p> <p>目的：おにぎりを作ったり食べたりすることを楽しんで、親しみをもつ</p> <p>6月18日は、おにぎりの日に制定されています。この日は、給食の時間におにぎり作りの体験をしました。「お家でも作ったことある」「お母さんいつも作ってくれるよ」「おにぎり好き」と、おにぎり作りを喜んでいました。それぞれが自分なりにおにぎりを握ってみて、「こんな形になったよ」「ちょっと難しかった」「〇〇ちゃんの、三角になってる」と友達と見せ合って楽しんでいました。自分で作ったおにぎりは特別おいしく感じたようで、「おいしいね」「また作りたいな」「まだ食べたい」と、嬉しそうに食べていました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立さくら保育園
取組の名称	クッキング（玉ねぎピラフ）
実施時期	令和7年6月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>ねらい：育てた玉ねぎを収穫し、美味しく味わう。</p> <p>対象児：3歳児（15名）</p> <p>前日に玉ねぎを収穫しました。絵本“おおきなかぶ”の気分で「うんとこしょ！」と力いっぱい引っ張っていました。出てきた玉ねぎはとても大きく「うわー！めっちゃでかいやん！」と子どもたちも大喜びでした。その後は触ったり匂いを嗅いだりして、「くさい！」「でもちょっといい匂い」と話していました。翌日、収穫した玉ねぎを使って玉ねぎピラフを作りました。初めに絵本を見ながら玉ねぎについて学び、「紫の玉ねぎもあるん！」「切ったらドーナツみたいに丸いね！」など話していました。そしていよいよ楽しみにしていたクッキング。玉ねぎを洗ったり皮をむいたり、保育者と一緒に包丁で切ったり、みんなで協力して頑張りました。皮をむいてみると「紫じゃなかったね」と絵本と比べて気付いたことを教えてくれる声もありました。そして一時間後に炊きあがり、炊飯器の蓋を開けると「わー！」「すごーい！」と目をキラキラさせて喜んでいました。食べてみると「めっちゃくちゃ美味しい～！」「玉ねぎ甘いよ」「…ちょっと苦い」といろいろな呟きが聞かれました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立つくし保育園
取組の名称	おにぎり作りをしよう
実施時期	令和7年6月18日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>・5歳児 26名</p> <p>・6月18日おにぎりの日におにぎり作りをしました。</p> <p>・おにぎりの日について話をすると、「へえ、そうやったんや…おにぎり早く作りたいな」とおにぎり作りに興味をもちます。</p> <p>・サランラップの上にご飯をのせると、「いい匂いや」「なんの形にしようかな」とさらに期待がふくらみます。サランラップの四隅を合わせ、手の平にのせ「こうやって握ったら三角になる?」「お母さんこうやって作るとるよ」「僕、丸!」「私、ハート!」と、楽しみながら作ります。できあがると得意な顔で「できた〜!」と喜び見せ合います。「自分で作ったおにぎりおいしいね」と食べます。</p>
	  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町
取組の名称	夏野菜の収穫
実施時期	令和7年6月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>目的：・夏野菜が成長したことを喜べるようにする。 ・収穫出来ることの喜びを感じながら収穫をする。</p> <p>対象者：2歳児 15人</p> <p>実施内容： 定植時、「なすびないね～」と不思議そうにしている子もいたのですが日々生長する様子を見ながら「大きくなってきたね」と生長を楽しみにしている声も聞かれました。保育士と一緒に収穫しに行くと「大きくなってね!」「なすびだね」と友達同士話しながら楽しく収穫することが出来ました。</p>
	 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立こすもす保育園
取組の名称	おにぎり絵合わせカードで遊ぼう
実施時期	令和7年6月19日（木）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>3歳児 20名</p> <p>中能登町のおにぎりの日（6月18日）にちなんでおにぎりの絵合わせカードで遊びました。おにぎりのカードを裏返すと“鮭”や“こんぶ”などの絵が描いてあり、神経衰弱と同じルールで絵を合わせて楽しみました。「これ、梅干しや！」「あーちがった！」などカードをめくるたびに声があがり、友達とおにぎりの具を話しながら楽しんでいました。最初は絵を合わせるよりも裏返すことで何が出るかを楽しんでいただけでしたが、繰り返すうちにカードを覚えて絵を合わせようと集中する子もいました。「お家で何のおにぎり食べる？」とゲームの合間に話すと「朝ごはんにふりかけのおにぎり食べるよ」と朝ごはんの話にもなり、「食べたいなー」という子も出てきて、朝食をとることの大切さを伝える機会につながりました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町立こすもす保育園
取組の名称	そら豆を知ろう！
実施時期	令和7年6月10日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 継続しよう
取組内容	<p>5歳児 29名</p> <p>そら豆について知ってほしいと思い“そらめくんのベッド”という絵本の読み聞かせをしました。その後、実際に“そら豆”を見た子どもたちは、「おっきい」と驚いていました。たくさんのそら豆の中から、好きな形、大きさの“そら豆”を手に取り、皮剥き体験をしました。皮が厚くて硬く、苦戦しながらもなんとか皮を剥き、中の綿に触れると、「本当にベッドみたい」「ふわふわで、きもちいい」と感動していました。茹でた“そら豆”を食べた子どもたちは、「めっちゃおいしい」を連発したり、「まだ食べたい」と催促したりして、おかわりをしていましたが、中には、「ちょっと苦い…」と残す子もいました。</p> <p>さらに、そら豆を取り出した後に残った“鞘”に絵の具を付け、画用紙にハンコのように押して遊ぶ、“そら豆アート”も楽しみました。</p> <p>そら豆に触れたり食べてみたり、遊んだりしたことで関心が広がりました。</p>