

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 内灘町健康づくり推進員会
取組の名称	令和7年度 食育推進事業 「こどもの“食べる”を育てよう ～こどものおやつについて考えよう～」
実施時期	6月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験しよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	内灘町では、「うちなだ食育推進計画」を基に、「食」について理解を深め、食育推進を町民運動として一層の定着と充実を図るものとします。また、他機関と連携しながら食育を進めることも目的とします。 食育月間に伴い、「うちなだ食育推進計画」の基本理念“楽しく食べて元気なうちなだっこ！自らつかむ食の力”を推奨し、家庭や地域での「食」の重要性について理解を深めることを目的に実施しました 開催日：令和7年6月18日（水） 会 場：内灘町子育て支援センター 「カンガルーム」 対 象：内灘町在住の方（託児あり） 参加者：親子6組 計12名 共 催：内灘町子育て支援センター、内灘町健康づくり推進員 4名 内 容：・内灘町食生活改善推進員による食育啓発ティッシュ配り 日頃の活動紹介 ・食育講話「こどものおやつについて考えよう」 ※講演中は託児 担当 内灘町 管理栄養士 ・やさいを使用したおやつの紹介・試食・交流会

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 NPO 法人おむすび・内灘町健康づくり推進員会
取組の名称	令和7年度 内灘町保健センター&NPO 法人おむすび 健康・食育講座 「僕の、私のからだに届け大事な食べ物」 食育劇：「タンサって、なにさ？」
実施時期	6月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 廃物を減らそう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	町内にある結カフェと内灘町保健センターとの共催事業として、子ども達へ野菜を食べる大切さを伝える食育劇を行い、その後お弁当作りを実施しました。 【食育講座】 「僕の、私のからだに届け大事な食べ物」 食育劇：「タンサって、なにさ？」 開催日時：令和7年6月21日（土）11：00～12：00 会場：結カフェ 参加者：小学生10名、保護者4名、内灘町健康づくり推進員4名 内容：（1）食育劇 工業的油脂や砂糖の入っている食品 食べ過ぎるとどうなるか？ 食物繊維の働き、短鎖脂肪酸の働き 野菜の1日目標量、ビタミンの力 （2）お弁当作り 結カフェで野菜が入った副菜を準備していただいた。 参加者が好きなように選びお弁当箱に詰めた。 ・ブロッコリーとゆで卵のサラダ ・小松菜と切り干し大根のツナ和え ・ほうれん草のゴマ和え ・かぼちゃのサラダ ・トマトと新玉ねぎのマリネ ・キャベツと塩昆布のナムル

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 内灘町健康づくり推進員会
取組の名称	わくわく土曜体験学習 ～わくわくわくキッズキッチン～
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	内灘町教育委員会主催で町内の児童を対象に「わくわく土曜体験学習」を開催しています。保健センターの体験学習内容として調理実習を行いました。 開催日：1回目 令和7年5月31日(土) 2回目 令和7年6月7日(土) 会場：内灘町保健センター 対象：町内の小学生1～6年生 参加者：1回目 児童12名、内灘町健康づくり推進員4名 2回目 児童12名、内灘町健康づくり推進員4名 内容：テーマ「地元食材を使ってクッキングをしよう」 河北潟産の小松菜を使用したレシピで調理を行いました。 また、ほかにも色々な野菜を使用し、包丁で切ることも経験できる内容にしました。 調理後は、みんなで作ったおにぎらずとみそ汁を喫食しました。 そして、小松菜の栄養素について学習しました。 (カルシウム豊富) 【メニュー】ビビンバ丼(具材：牛肉 小松菜 人参 もやし) きのこスープ(具材：えのき しめじ) バナナジェラート風 (木綿豆腐を使用しアレルギー対応)

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町
取組の名称	食育啓発事業
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間に伴い、「食育の日」PR用のポケットティッシュを配布し、食育について啓発活動を行いました。 実施日：1回目 令和7年6月5日(木) 配布数 29個 2回目 令和7年6月7日(土) 配布数 12個 3回目 令和7年6月10日(火) 配布数 23個 4回目 令和7年6月18日(水) 配布数 30個 5回目 令和7年6月24日(火) 配布数 18個 (1・3・5回目) 会場：内灘町保健センター 対象：6月の乳幼児健診(3歳児、1歳6か月児、4か月児)の対象者と保護者など (2回目) 会場：内灘町保健センター 対象：わくわくキッズキッチン参加者(小学生) (4回目) 会場：内灘町子育て支援センター カンガールーム 対象：内灘町在住の親子 共 催：内灘町健康づくり推進委員会 内 容：食育ポスターを掲示 来所者へ「食育月間」についてPR ・朝食をしっかりと摂ろう ・生活リズムの大切さ ・野菜を摂ろう