

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市食生活改善推進協議会
取組の名称	聖城高校柿の葉寿し
実施時期	令和7年6月19日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	昨年度に引き続き聖城高校で加賀市の伝統料理である柿の葉寿し作りを実施し、学生 26 名、先生 11 名、食生活改善推進員 4 名が参加しました。料理教室の前に先生から郷土料理の説明があり、若い世代に伝統料理を知ってもらえる機会となりました。学生にはすし飯から作ってもらい、流れ作業で鮭と鯖の 2 種類の柿の葉寿しを合計 200 枚作りしました。ご飯はおにぎりにして量をそろえ、柿の葉は大きさを切りそろえました。トッピングの乗せる量が多く、味が濃すぎないか心配でした。先にトッピングを多くのせたことにより最後には魚のみになったため、トッピングの量について課題が残りました。