

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>珠洲市 味の素ファンデーション、珠洲市食生活改善推進協議会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>各地区での料理教室の開催</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月24日、25日、26日、27日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	 <p> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </p>
<p>取組内容</p>	<p>震災後、料理教室開催のための後方支援をしてくださっていた味の素ファンデーションと6地区(参加者59人)で料理教室を開催しました。</p> <p>地場産物を使用し、みんなで囲む楽しい場の提供、「いっしょに作って、いっしょに食べる」を目的とし、調理前には減塩についての講話も行い、理解を深めました。</p> <p>メニューは、アジフライ、めぎすだんご汁、トマトともずくのしょうが和え、牛乳きなこもちです。アジ、めぎす、トマトは地場産物を使用し、特にアジはととても大きく食べ応えがあり、歓声があがりました。「揚げ物は久しぶり」「こんな大きなアジフライは初めて」「仮設に移ってからだんご汁は初めて食べる」といった声も聞かれ、大変好評でした。調理中はもちろん、食事中も参加者同士の会話は弾み、楽しい時間を過ごしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	おやこクッキングの開催
実施時期	6月28日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>食材を触ったり、調理をしたりする体験を通して食への興味や関心を高めることを目的に、おやこクッキングを開催しました。</p> <p>小学1～2年生とその保護者5組(10名)が参加し、ピザ・フルーツポンチ作りを行いました。ピザの生地をこねる、成型する、野菜や果物を切るなどの工程を親子で楽しく行いました。子どもたちは、生地の触感の変化を感じたり、切った野菜の断面を観察したり、匂いを嗅いでみたりと五感を働かせて調理を楽しんでいる様子でした。</p>
	 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	仮設集会所での栄養講話とデモンストレーション
実施時期	6月3日、6日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>2か所の仮設集会所で仮設住宅入居者、在宅者（参加者26人）に向けて栄養講話を実施しました。</p> <p>暑い夏に向けて、夏バテ予防、熱中症予防を目的に実施し、バランスのよい食事、食欲アップ食材、食べる工夫などについてお話ししました。また、電子レンジを使用して「ぱぱっとすき焼き」のデモンストレーションも行い、「こんなに簡単にすき焼きができるなんて」「包丁もまな板もいらないのは楽でいい」「火を使わないのはいいね」などといった反応も聞くことができました。電子レンジは温めのみで使用している方も多く、驚かれる方もいました。最後は試食も行い、「ちゃんと味が染みている」「おいしい」と好評でした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>