

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 野々市市立御経塚保育園
取組の名称	郷土料理を食べよう
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【郷土料理を食べよう】</p> <p>毎月19日を食育の日と決め取り組んでいます。体と食べ物の関係や栄養に関して子ども達に知らせることも行いながら、今年は各地域の郷土料理を食べてみようという事で進めています。石川県の郷土料理の日は、食べる前に加賀野菜クイズなどをして興味が持てるようにしました。</p> <p>6月（石川県） 7月（富山県） 8月（福井県） 9月（北海道） 10月（大阪府） 11月（沖縄県） 12月（愛知県）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>6月 石川県 金時草ご飯、加賀レンコンの きんぴらごぼう、めった汁、 鶏の治部煮</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>12月 愛知県 茶飯、みそカツ、きしめん汁 納豆和え</p> </div> </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 幼保連携型認定こども園エンジェル保育園
取組の名称	～食育の日・やってみよう！～
実施時期	6月19日(月)
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	
取組内容	<p>～0歳児～ <ねらい>○自然の姿の野菜を五感で学ぶ。○みんなで食べる楽しさを味わう。 ・絵本「やさいさん」を見てから、そのままの野菜を触ってみました。 野菜の色の違いを見たり、匂いを嗅いだり、野菜をちぎる音、皮をむく音を聞いているような姿が見られました。それから茹で野菜を食べてみました。</p> <p>～1歳児～ <ねらい>○身近な野菜を知る。○野菜に興味を持つ。○本物に触れることで、感触、匂い、色などを感じる。 ・絵本「やさいのおなか」を見てから野菜に触れてみました(オクラ、にんじん、ピーマン、たまねぎ) 野菜スタンプを楽しんで(オクラ、ピーマン)七夕の製作と作りました。</p> <p>～2歳児～ <ねらい>○毎日飲んでいる牛乳はどんなものかを知る○苦手なものを楽しい雰囲気ですべてみようとする ・朝のおやつ用の牛乳を使ってフルーチェクッキングをしました。 牛乳はどんなものか(牛の乳)であることが分かる絵本を見ました。 子ども達は混ぜるお手伝いをしてくれました。</p> <p>～3歳児～ <ねらい>○同じ食べ物でも味や食感の違いがあることを知る。 ○玄米が白米になる過程を知る。○身近な食材についての発見を喜ぶ。 ・写真や絵本を通して、玄米を精米すると白米になるという過程を知りました。おにぎりクッキングを通して玄米と白米を食べ比べてみました。味や食感の違いを感じていた様子でした。</p> <p>～4歳児～ <ねらい>○自分たちが食べている食材に興味を持つ ○3つの栄養素が身体を元気にすることを知る。 ・三色栄養の絵本を見て、なぜ三色に分かれているのかを知り、三色栄養の歌で色分けを学びました。また紙しばいを視聴して三色栄養ボードに一人ずつ色分けをしていきました。当番活動で三食の色分けは取り入れていましたが今回詳しく子ども達と栄養素について話し合ったことで「今日は緑が多いね」「体つよくなるね」などの声が上がってよくなりました。保護者からは「お肉は赤。ほうれん草は緑など夕食を見て教えてもらいました」という声が聞かれました。</p> <p>～5歳児～ <ねらい>○友達と協力し、自分たちで育てた野菜を使って料理することを楽しむ。 ・自分たちで育てたピーマンとゴーヤを収穫して夏野菜カレーを作りました。 ゴーヤを収穫する際には、みんなで収穫するにはどうしようかと考え、子どものアイディアからみんなで連なって「大きなカブ」方式で採ることにしました。 ピーマンやゴーヤのたっぷり入ったカレーは、普段苦手な子ども「おいしい」とおかわりして食べていました。お米と水は防災の備蓄品で期限が近くなったアルファ米と保存水を使用し、それについても子ども達と話をしました。</p> <p>各クラス取組後は・保護者へは連絡帳やホームページで子どもの様子を伝えました。</p>



③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 社会福祉法人 なごみこども園
取組の名称	金時草ってなあに？ ～金沢野菜を知る～
実施時期	令和5年9月14日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：幼いころから食材に触れることで、食への興味や関心が持てることを目的としました。</p> <p>対象：2歳児</p> <p>内容：給食職員が給食の食材として準備した金沢野菜の一つである金時草の葉っぱを1枚1枚摘み取りました。その日の給食に金時草の葉っぱのてんぷらが並び、初めは驚いていた子どもたちでしたが、自分たちが積んだ金時草であることがわかると喜んで口にしていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 社会福祉法人 なごみこども園
取組の名称	みんなで育てた夏野菜 ～夏野菜ピザ作り～
実施時期	令和5年5月～8月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：自分たちで育てた野菜を収穫し、ピザ作り体験を楽しみました。</p> <p>対象：4歳児</p> <p>内容：夏野菜について話し合いミニトマト、キュウリ、ピーマンをプランターで育てました。野菜の成長記録をとり、気づいたことを伝えあったり、野菜を使った料理などの話題にしたりするうちに、みんなでクッキングをしたいということになり、餃子の皮を使った野菜のピザ作りをしました。自分で育てた野菜の味は、特別で、ピーマンが苦手な子もおいしく味わう様子に苦手なものも食べてみようと思う気持ちが芽生えたようです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 社会福祉法人 なごみこども園
取組の名称	さつまいも掘り ～五郎島へ親子芋ほり遠足～
実施時期	令和5年10月18日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：五郎島さつまいもの産地へ遠足に行き、親子でさつまいも掘り体験をしました。</p> <p>対象：3～4歳児</p> <p>内容：園の行事親子遠足で五郎島金時芋の産地である五郎島へ行き、親子でさつまいも掘り体験をしました。保護者の中には芋ほりをしたことがない方もおり、大変良い経験となりました。</p> <p>後日掘ったさつまいもを使っためった汁、ふかし芋、大学芋など、給食やおやつに食べました。保護者の方にも食材は五郎島のさつまいもであることを伝え、地産地消の取り組みについても知らせました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 野々市市立押野保育園
取組の名称	クリスマスクッキング
実施時期	令和5年12月19日(火)
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・年中児 24 名が食育の日の取り組みとして、「自分で作ったものをみんなで楽しく食べよう!」「野菜をおいしく食べよう!」と餃子の皮を使ってピザ作りを行いました。</p> <p>・餃子の皮にオーロラソースを塗り、人参・ブロッコリー・コーン・星形に型抜きをしたハムを自由にトッピングをしました。トッピングをしながら「早く食べたいな」と待ちきれない様子の子どもたちでしたが、ホットプレートからジューっと焼ける音や、いい香りも楽しんでいました。完成したピザを前に「おいしそう!」と目を輝かせ、みんなでいただきます!!「パリパリしておいしい!」「人参もブロッコリーも食べれたよ!」といつもは苦手なお野菜も笑顔で全部食べました。</p>
	   

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市
取組の名称	みんなで作ろうカレーライス
実施時期	7月25日(火)
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p><目的></p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜の生長を見守り、収穫した野菜でカレーライスを作ります。 <p><対象者></p> <p>5歳児、19名・・・カレーライスは3・4歳児10名も一緒に食べました。</p> <p><実施内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・園庭の菜園で野菜を育て、生長を見守り収穫しました。 ・収穫した野菜でカレーライスを作りました。 ・作る過程で野菜の煮えた匂い等をかぎ五感を通して食を楽しみました。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市
取組の名称	日本の味めぐり
実施時期	毎月19日前後
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：食への興味関心をはぐくむことを目的としました。</p> <p>対象：市立小学生中学生</p> <p>内容</p> <p>5月：三重県献立</p> <p>6月：部活動応援献立</p> <p>7月：野々市市サマーカレー</p> <p>9月：愛知県献立</p> <p>11月：香川県献立</p> <p>【5月：三重県献立】</p>  <p>【7月：野々市市サマーカレー】</p> 