




### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 のしろこども園
取組の名称	乾物について知ろう
実施時期	11月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>11月乾物について知ろう</p> <p>ねらい：乾物の種類や水に戻した時の違い、乾物の栄養について学ぶ 乾物のことを知ることで食への興味関心を高める</p> <p>（年少クラス40名 2歳児クラス34名）※2クラスは別日</p> <p>・ひじき・わかめ・切干大根・高野豆腐・干しいたけ をそれぞれお皿に2つずつ用意し、一方は乾燥状態、もう一方は子ども達の目の前でお湯で戻しました。戻している間にクイズをしました。切干大根を見せて何から出来ているか尋ねると、「もやし!」「ツナ!」と声が上がりました。見た目では大根と分からないようでした。戻し終わった乾物と乾燥状態のものにおいや感触を確かめました。「いいにおい!」「かたい」「ラーメンのにおい」戻して物を見て「お腹空いてきた」中には「鳥のフン」という子もいた。その日の給食はひじきとわかめを使用した献立で、食事中也見つけながら食べる様子が伺えた。</p>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 社会福祉法人大和善隣館幼保連携型認定こども園大和こども園分園 やざき乳児保育園
取組の名称	おにぎり作り
実施時期	10月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>対象：1.2歳児</p> <p>ねらい：お米研ぎや、炊飯器で炊くことで、いつも食べているごはんがどう作られるかを知る。おにぎりを握ることを楽しむ。小松市で生産される蛍米の新米を味わう。</p> <p>内容：お米を研ぐ前にきれいに手を洗いました。初めに調理員がお米を洗って見せ、保育者と一緒にお米を研ぎました。月齢の小さい子は、お水とお米が入ったシェイカーを振り洗いました。その後、炊飯器にお米と分量の水を入れ、ごはんを炊きました。炊き上がったごはんをみんなで見て、湯気や匂いを感じました。</p> <p>おにぎりの絵本を見た後に、ラップにのったごはんを包み、握って食べました。</p>
	     

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 社会福祉法人 国府福祉会 認定こども園 舟見ヶ丘保育園
取組の名称	早寝・早起き・朝ごはん
実施時期	令和5年5月19日（金） お誕生会にて
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	  <p>「早寝・早起き・朝ごはん」に関する「〇×クイズ」を行いました。「朝はいつまでも寝ていてよい。〇か×？」の問題に「ばつ〜！」と元気に声を出し、両手で×を作る姿が見られました。「正解は…ばつでした！」「イエ〜イ！」と喜ぶ子どもたちでした。「どうしていつまでも寝ていちゃいけないのかな？」「朝ごはん食べんなん！」「保育園行けなくなっちゃうよ！」「朝ごはん食べんだら、お腹空くよ！」などの声が聞かれました。「朝は早く起きて、朝ごはんをしっかりと食べよう！」など〇×クイズを通して、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さをみんなで改めて考えました。</p>   <p>最後に「早寝・早起き・朝ごはん」にちなんだリズムダンスをみんなで踊りました。</p>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立安宅小学校
取組の名称	①ふるさと給食 ②中学生が考えた献立の実施
実施時期	①4月～12月 ②10～12月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>①地場産物を使用した献立の実施と、使用した地場産物についての指導資料を全クラスに配付し担任による指導を行いました。また、動画教材を作成し、給食時間中に動画放送を行いました。</p> <p>②昨年度の中学生学校給食献立コンクールに入賞した3献立を実施しました。献立内容の紹介を指導資料と給食時間中の放送で行いました。</p>

### ③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>小松市 小松市立第一小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>・中学生学校給食献立コンクール受賞献立を味わおう</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月19日前後</p>
<p>取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>・中学生学校給食献立コンクール受賞献立の実施と、委員会による献立の紹介 小松の地場産物を使った中学生が考えた献立を紹介し、味わい、地産地消への理解を深めていました。</p>