













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 特定非営利活動法人おむすび 結カフェ
取組の名称	結カフェ 健康・食育講話 「僕の、私のからだに届け大事な食べ物」
実施時期	5月21日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>町内にある結カフェと内灘町保健センターとのタイアップ事業として、子ども達へ野菜を食べる大切さを伝える講話とお弁当作りを実施しました。</p> <p>【食育講話】 「僕の、私のからだに届け大事な食べ物」 開催日時：令和5年5月21日（日）11：00～12：30 会 場：結カフェ 参 加 者：小学生7人 中学生4人 保護者4人 内 容：(1) やさいの種類分けクイズ 緑黄色野菜・淡色野菜について (2) やさいを食べると体にとってどんな働きがあるのか (3) やさいの1日量の確認 (4) お弁当作り 結カフェで野菜が入った副菜を準備していただいた。 参加者が好きなように選びお弁当箱に詰めた。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃサラダ ・ほうれんそうのゴマ和え ・にんじんしりしり ・パプリカのマリネ ・付け合わせ（ミニトマト ブロッコリー） ・ラタトゥイユ ・こまつなベーコンソテー ・コールスローサラダ <p>(5) 喫食</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町
取組の名称	食育体験「親子クッキング」
実施時期	10月5日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>内灘町子育て支援センターの事業の一環として、親子でクッキングをし、参加者同士でコミュニケーションを図りながら食育体験をすることを目的に実施しました。</p> <p>開催日時：令和5年10月5日（木）10：00～11：30 会場：内灘町子育て支援センター「カンガルーム内灘」 参加者：未就学児の親子 7組 内容：（1）クッキング ・デコレーションごはん ・こまつなとじゃがいものおやき ・フルーツラッシー （2）喫食 （3）すごいぞやさいパワー 野菜の働きについて資料を作成し、保健センター管理栄養士が説明を行った。また、今回クッキングしたメニューや作り方をおさらいし、今回のメニューの特徴（使用食材のにんじんやこまつなの働きについて）を紹介した。</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 JA石川かほく 内灘支店、笠間農園、内灘町健康づくり推進員会
取組の名称	とれたて市 ・クイズイベント～ぼくが！わたしが！野菜王だ！！～ ・味覚チェック
実施時期	10月15日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>内灘町役場で行われたとれたて市でブースを設け、笠間農園と内灘町健康づくり推進員会と一緒にイベントを開催しました。やさしいクイズイベントでは、やさしいに関する劇を行い、劇終了後、劇の内容からクイズを出題しました。クイズ参加者には、参加賞として、河北潟産のこまつなを用意しました。味覚チェックコーナーでは、ソルセイブを利用して味覚の閾値を確認し、減塩の取組について資料をもとに説明した後、減塩白だしを配布しました。</p> <p>小さなお子様から高齢者まで幅広い年齢の方へ野菜と減塩についてアプローチできました。</p> <p>開催日：令和5年10月15日（火） 会 場：内灘町役場内広場 対 象：全町民 参加者：約70名 内 容：やさしいクイズ 塩分味覚チェック、減塩方法の紹介、減塩白だしの配布</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 北陸学院大学 食物栄養学科 ミッション食育グループ
取組の名称	キッズクッキング～いいじい食育教室～
実施時期	12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>町内の小学生 1～3 年生を対象に、北陸学院大学食物栄養科食育グループの学生とキッズクッキングを実施しました。</p> <p>今回は食品ロスをテーマに子ども達へ食の大切さを考える機会とし、学生が献立を考案し、子ども達へ調理方法を教えます。作る楽しさや仲間と共に食事をし、喜びを感じあえる場を持ちました。</p> <p>【キッズクッキング】 ～いいじい食育教室～ 食品ロスの削減「もったいないクッキング」</p> <p>開催日：令和5年12月9日（土） 会 場：内灘町保健センター 対 象：町内小学生1～3年生 参加者：小学生 18人 北陸学院大学 学生 6人 教員 3人 食育コーディネーター 管理栄養士 1人</p> <p>内 容：(1) ミニ講話「食品ロス削減」 紙芝居 (2) 調理実習 ・おこのみやき ・ポトフ ・ヨーグルトゼリー</p>

