













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	保育園における体験型食育事業（いかをさばいてみよう・食育クッキング）
実施時期	7月～10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> 調理を通じてさまざまな食材に触れることで、食への関心を高める。 料理を作り上げる達成感や、食べる喜びを感じてもらう。 <p>【対象】 市内保育園 5歳児</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> いかをさばいてみよう（7月） お魚マイスターからいかのさばきかたを教わりながら実際にさばき、試食をしました。また、いかや他の魚介類についてのお話を聞きました。 食育クッキング（10月） 食生活改善推進員の方々に教わりながら、地元の食材や旬の食材を使用した調理体験を行いました。切る、皮をむく、すりおろす、和えるなどさまざまな調理作業を体験しました。 メニュー：夕焼けご飯・いかハンバーグ・白菜とベーコンの重ね蒸し ・豆腐のみそ汁

