























②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 ①大塚製菓、②石川県栄養士会、③中北薬品
取組の名称	フレイル予防教室の開催
実施時期	①9月（4日、7日、15日、21日）10月（4日、18日）、11月（28日） ②11月（16日）③5月（22日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>目的：筋力の低下を防ぐことです。</p> <p>対象者：サロン等に参加する高齢者です。</p> <p>参加人数：①9月（4日、7日、15日、21日）22人、15人、19人、15人 10月（4日、18日）36人、10人 11月（28日）6人 ②11月（16日）20人 ③5月（22日）22人</p> <p>実施内容：高齢者に不足しがちなタンパク質摂取の重要性について講話しました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市
取組の名称	学校給食への特別栽培米の提供
実施時期	12月13日、14日、15日、18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>環境保全型農業は、環境への負荷が低く、農業の持続的発展のために大切な取組である一方、除草作業等に多くの手間がかかるとともに、減収などのリスクがあることから、意義や重要性について消費者への理解を深めることが重要です。次世代を担う子どもたちが、環境保全型農業への理解を深める機会とするため、当市産の特別栽培米を市内小中学校7校の学校給食へ提供し、併せて、県が作成した環境保全型農業に関するちらしの配布を行いました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市
取組の名称	レクリエーション農園事業
実施時期	4月から11月末頃
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>子どもたちに、農作業に親しむ体験・自然に接する機会を通して農業への理解を深めてもらうために、市内小学校2校で実施しました。野菜や花等をそれぞれの学校で育てました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市
取組の名称	米づくり体験
実施時期	4月から11月末頃
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>米づくりを体験することにより、米に対し関心を持ってもらい、また、消費拡大につなげることを目的に、市内小学校1校（5年生）を対象に米づくり体験を実施しました。田植え、稲刈り、脱穀と年間を通じて米づくりを体験し、自ら収穫したお米をおこわにして食べました。また併せて食育講座を行い、食と命の大切さについても多くを学んでもらえる機会を作りました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 野々市市中央公民館
取組の名称	ののいちコミュニティカレッジ
実施時期	令和5年10月6日（金）13:00～15:30
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>石川県立大学 大谷 基泰准教授に講師を依頼し、「お芋だけではないサツマイモの可能性～オール野々市で作るサツマイモの花の蜂蜜～」というテーマで講義を行っていただきました。</p> <p>このハチミツは市内の養蜂業者「金沢はちみつ しずく工房」の技術を使い、石川県立大学で品種改良したサツマイモを使用し、市内の畑で育てたサツマイモからハチミツを集めたもので、野々市ブランド認定品にもなっています。</p> <p>講義が終わったあとは、ハチミツの試食会も行い、サツマイモ風味のハチミツを参加者全員で味わいました。</p>
	

②食育月間以外の月の取り組み

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 野々市市立御経塚保育園
取組の名称	野菜栽培&クッキング
実施時期	5月～10月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【野菜栽培&クッキング】</p> <p>春に地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒にナス、カボチャ、ピーマン、キュウリ等の夏野菜の苗と秋に収穫するさつまいの苗を植えました。子ども達が中心となり水やり等のお世話をしながら生長を楽しんでできました。大きく成長した野菜を収穫しピザやカレー、豚汁、スイートポテト、さつまいのバター焼きなどのクッキングを行う中で、収穫した野菜を友達と一緒に調理する楽しさや旬の食材の美味しさなどを体験することができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  苗植え </div> <div style="text-align: center;">  水やり </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  収穫 </div> <div style="text-align: center;">  クッキング </div> </div>

②食育月間以外の月の取り組み

提出都道府県名	石川県
政令指定都市名	
取組市町村名	野々市市
取組団体・企業名	野々市市立御経塚保育園
取組の名称	夏祭り
実施時期	7月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【夏祭り】</p> <p>7月に夏祭りを行いました。昼食は『お祭りお楽しみメニュー』で子ども達からのリクエストの焼きそば、トウモロコシ、フライドポテトなど夜店にあるメニューを食べ祭りの雰囲気を楽しんでいました。焼きそばは、ねじり鉢巻きをした給食室スタッフが舞台の上で屋台風調理する中で、焼く音を聞いたり、ソースのにおいが会場中にあふれ食欲をそそられていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 野々市市立御経塚保育園
取組の名称	防災食
実施時期	9月1日（金）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【防災食】</p> <p>毎年9月1日の防災の日に、非常食を食べる経験をしています。3、4、5歳児は、非常食を食べることはもちろんのこと、非常食を作る過程（ご飯に水を入れて待つ）なども経験しています。また、食器類も紙皿、紙コップ、使い捨てスプーン等を利用し災害時の食事場面を体験しています。保護者の方にも子ども達の様子を伝え、災害に対しての危機感や関心を持ってもらえればと思っています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>非常食の説明</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>非常食の食事</p> </div> </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	石川県
政令指定都市名	
取組市町村名	野々市市
取組団体・企業名	野々市市立御経塚保育園
取組の名称	おにぎりを握ろう
実施時期	10月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>【おにぎりを握ろう】</p> <p>午後のおやつ時間に子ども達がおにぎりを握り食べました。ご飯を保育室で炊くことでより一層、おにぎりへの期待も膨らみました。具材は子ども達からのリクエストで梅、シーチキンマヨネーズ、鮭、わかめの4種類の中から選び海苔をまき、握って食べました。選ぶ楽しみや自分で握り友達と一緒に食べる喜びを味わいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

②食育月間以外の月の取り組み

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 幼保連携型認定こども園エンジェル保育園
取組の名称	石川県の郷土料理（やたらめったらめった汁） & 防災食フードロスおにぎり
実施時期	9月28日（木）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>年中児が石川県の郷土料理である「めった汁」を作りました。「めった汁」とはどんな食べ物で、なぜ「めった汁」というのかなど、事前に子ども達に伝えたことで、子ども達はとても興味を持っていました。「いちょう切り」はいちょうの形だから「いちょう切り」ということを知り、納得していました。</p> <p>年少児は期限が近くなった防災備蓄のアルファー米を使って、おにぎりクッキングをしました。お湯を入れるだけでお米が出来る様子を興味を持って見ていました。出来上がったご飯はワカメとしそのふりかけで、おにぎりにしました。また、防災食にも期限があり、フードロスにならないように、おいしく食べて又新しく準備をしていることも聞き、「もったいないし、食べんなんね」とつぶやく声も聞かれました。</p> <p>異年齢で作ったものをおすそ分けし合って食べたのですが「ぶどう組さんの作ったお味噌汁おいしいね～」「ありがとって言わんなんね～」と感謝の気持ちを持ちながら食事を楽しむ姿が見られました。</p> <p>そして運動会目前、練習を頑張る憧れの年長児に応援の気持ちを込めて年中児、年少児から、めった汁とおにぎりをプレゼントしました。年長児もとても喜んでくれたので、みんなで繋がり合い、思いを届け合い、ほっこりにつっこり、お腹もいっぱい満たされるひと時となりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	野々市市 幼保連携型認定こども園エンジェル保育園
取組の名称	親子で Lets'笹ずしクッキング！
実施時期	11月2日（木）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p><年長児 34 名と保護者が一緒に笹ずしを作りました> 最初に笹ずしが作られるようになった由来を聞きました。 石川県の笹ずしと他県の笹ずしの形の違いや、石川県の「芝寿司さん」は、もったいないの思いから出来たお店であることや、昔はおもちゃもなかったの、笹で船を作ったり工夫して遊んでいたことも伝え、作り方を掲示しました。 朝ごはんの大切さや生活リズムについても伝えました。</p> <p>サランラップで酢飯おにぎりを作り、笹をクロスに重ねておにぎり具材（鮭フレーク、シーチキン、塩昆布）をのせて、笹で包み、型に入れて 30 分ほど押しして出来上がりを待ちました。</p> <p>待ち時間には</p> <ol style="list-style-type: none"> ①野々市市の稲荷に古くから伝わる「きつねの恩返し」の話をパネルシアターで視聴し、赤飯のルーツである「あかまま」が食べられるようになった由来を知りました。 ② 子ども達各々が描いた「三色栄養素の揃った理想の朝ごはん」の絵を紹介しました。 ③ いつもお食事を作ってくれる保護者に子ども達がお礼の気持ちを伝えました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>～保護者の方からの声を頂きました～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝ごはんの話は園児だけではなく、小学校の姉弟にも為になるお話だったので改めて大切だと感じました。 ・笹ずしやあかままの由来を教えてもらうことで、親子共に自分たちが住んでいる土地に親しみを持つことができ、とても良いと思いました。 ・お友達、親子一緒にクッキングとても楽しかったです。お家でも一緒に作ります。 </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>

②食育月間以外の月の取り組み

提出都道府県名	石川県
政令指定都市名	
取組市町村名	野々市市
取組団体・企業名	幼保連携型認定こども園エンジェル保育園
取組の名称	早寝早起き朝ご飯レンジャー登場！
実施時期	12月9日(土)
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>表現会の幕間に早寝早起き朝ご飯の大切さを伝える「エンジェルげんきレンジャー」の劇を行いました。</p> <p>エンジェルげんきレンジャーは元気に過ごすための見守りたいです！元気に過ごさってどうすればいいのかな？元気がでない時ってどんな時かな？と呼びかけて保護者の皆さんと一緒に考えてみました。</p> <p>寝不足で朝ご飯を食べずに保育園に登園すると、本来の力が発揮できないことが多いことを伝え、実際に前もって保護者に生活リズムについてのアンケートに協力してもらった（起きる時間、寝る時間、メディア視聴時間、朝ご飯摂取等）結果もスライドで一緒に見てもらいました。</p> <p>スマホなど小さな画面を長い時間視聴し続けると、視力が低下することを知らせ、たくさん外遊びをしてバイオレットライトを浴びることが、近視予防につながることも伝えました。</p> <p>最後にレンジャー達は、「毎日お仕事に子育てに頑張っているご家族の皆様、子ども達の未来のために、私達と一緒にできることから生活習慣を整えることを心掛けていきましょう！子育てが大変な時にはいつでも相談して下さいね～！またいつかお会いしましょう！」とポーズを決めて退場していきました。</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>