


























②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立浜小学校
取組の名称	世界味めぐり給食の実施
実施時期	9月22日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>世界各地の産物や特産品、名物料理を取り入れた「世界味めぐり給食」を実施しています。</p> <p>献立を実施する国について紹介するポスターを作って掲示し、特産物や食文化を児童に知らせ、その国に対する興味・関心を持ってもらうことを目的としています。</p> <p>【対象】 1～6年生生徒621名、職員52名</p> <p>【献立内容】 9月22日（金）「インド」 牛乳・キーマカレー・カチュンバル風サラダ・ヨーグルト</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立浜小学校
取組の名称	日本全国味めぐり給食の実施
実施時期	12月14日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>日本各地の産物や特産品、名物料理を取り入れた「日本全国味めぐり給食」を実施しています。</p> <p>献立を実施する地域について紹介するポスターを作って掲示し、特産物や食文化を児童に知らせ、その地域に対する興味・関心を持ってもらうことを目的にしています。</p> <p>【対象】 1～6年生生徒621名、職員52名</p> <p>【献立内容】 12月14日(木)「青森県」 牛乳・十和田バラ焼き丼・せんべい汁・青森県産りんごゼリー</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立寺井小学校
取組の名称	朝ごはんチャレンジ
実施時期	7月19日（水）～31日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>〈目的〉朝食の内容の改善：主食のみ食べている児童の割合を減らす 食生活アンケート結果より、毎日朝食を食べている児童は9割を超えており良好でした。しかし、朝食の内容について見ると主食のみ食べている児童が全体の4割近くおり、改善が必要と言えます。</p> <p>朝ごはんを改善するには、家庭との連携が必要なことから、今年度はクロムブックを活用した取り組みを夏休み期間中に実施することとしました。</p> <p>〈対象〉 4～6年生</p> <p>〈方法〉 毎朝クロムブックのフォームで食事内容を回答</p> <p>〈事前指導〉 Meet 放送で、栄養バランスの良い朝ごはんの取り方について指導</p>












②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立湯野小学校
取組の名称	湯野小学校創立記念給食
実施時期	10月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・創立150周年記念事業として、全校児童および教職員274名にお祝い給食として、5年生が総合で作ったお米を使い、カレーライスを提供しました。また、3～6年生は特別に九谷焼のお皿で食べました。</p>  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立根上中学校
取組の名称	①デザートセレクト ②給食献立コンクールの取り組み ③食生活実態調査
実施時期	①7月14日 ②9月初旬 ③9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>①デザートセレクト 目的：セレクト給食(デザート)を通して、食品の栄養素やその働きに関心をもち、選ぶ楽しさを知る機会とします。 対象者：全校生徒、教職員460人 内容：生徒給食部員が4種類のデザート(ミルクプリン・カスタードプリン・パインゼリー・みかんゼリー)の特徴(カルシウムやビタミンCなど)を説明し各々が選択します。テーマは「食べ物の栄養素やその働きについて知ろう」です。当日は普段と違った給食を楽しめるようにします。掲示や校内放送で栄養素やその働きについて紹介します。</p> <p>②給食献立コンクールの取り組み 目的：地場産物を取り入れた献立を考えることで、食に関する興味関心を深めます。 対象者：中学校2年生4クラス151人 内容：家庭科教諭と栄養教諭による授業を行い、給食の献立作成や地場産物について学習します。生徒は給食の献立表を参考にしたり、chromebookを駆使して献立をたてます。1月に2つの献立を給食として実施します。</p> <p>③食生活実態調査 目的：全校生徒に食生活に関するアンケートをとり実態を把握します。集計結果を報告するとともに、今後の食生活がより向上するようにアドバイスを行います。 対象者：全校生徒426人 内容：全校生徒にchromebookで食生活アンケートを実施します。給食だよりで集計結果を生徒・保護者・教職員に報告します。朝食内容について種類や品数、ステップアップする方法についてアドバイスします。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立辰口中学校
取組の名称	①全国学校給食週間の取り組み ②残食調査 ③ケーキセレクト ④食育授業
実施時期	①1月24～30日 ②11月末 ③12月末 ④2学期
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>①全国学校給食週間の取り組み 目的：普段何気なく食べている給食や地場産物について知り、興味関心を深めます。 調理員さんや配膳員さん等、給食に関わる人たちへ感謝の気持ちを深めます。 対象者：全校生徒452人 内容：○生徒の考えた地場産物を使った献立をアレンジし給食で提供します。 ○給食委員会で給食週間についてや食品ロスを減らすための啓発を（動画や校内放送を使って）行います。調理員さんや配膳員さんへのメッセージの作成を行います。</p> <p>② 残食調査 目的：給食に関心を持ち、栄養バランスよく食べることの大切さを考え、感謝の気持ちを持って残さず食べる意欲を高めます。 対象者：全校生徒452人 内容：給食委員会がお昼の放送や教室で、栄養バランスの大切さを伝え、給食に関心が持てるよう呼びかけました。生徒が自分のクラスの残食を計量、結果を掲示し、生徒が主体的に取り組みました。全職員の理解と協力もあり、残食は普段より減りました。</p> <p>③ ケーキセレクト 目的：児童生徒が自分に合ったデザートを選び、いつもとは違った給食時間を楽しめるようにしました。 対象者：全校生徒452人 内容：給食委員会でケーキセレクトの説明、集計を行いました。</p> <p>④食育授業 対象者：中学1年生(家庭科(栄養素6群))、中学2年生(総合(献立の立て方)) 内容：栄養士とのTT形式の授業を行いました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立辰口保育園
取組の名称	はじめてやってみたよ！～トウモロコシの皮むき～
実施時期	7月（24日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ねらい 食材に触れ、感触や発見を楽しむ。 ・対象者 4歳児 30名 ・内容 おやつに食べるトウモロコシの皮むきをします。 二人一組で1本のトウモロコシの皮をむきます。 おやつに自分たちで皮をむいたトウモロコシを食べます。 <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県				
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定子ども園能美市立国造保育園				
取組の名称	好き嫌いしないでよく噛んで食べよう(全園児)				
実施時期	令和5年7月13日(木曜日)				
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>				
取組内容	<p>「かむにんじゃ」の絵本をスライドで見ながら、噛んで食べることの大切さを知らせました。かむにんじゃの虎の巻をみんなで声に出して言い、よく噛んで食べるといいことがいっぱいあることをみんなで知りました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 60%;">  <p>噛んで食べるとどんな味がするかな？ みんなで考えました。</p>  </div> <div style="width: 35%; text-align: center;">    </div> </div> <p>かむにんじゃとの約束を忘れずに、園でもお家でもよく噛んで食べられるといいねと話しをしました。カミカミ♪と歌も教えてみんなで歌いました。</p>				

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立緑が丘保育園
取組の名称	食育マグネットシアターを使った野菜クイズ
実施時期	8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>・8月誕生会で、食育マグネットシアターを使った野菜クイズをしました。野菜のシルエットや断面を見て、何の野菜か考えながら答えようとする姿がみられました。また、その後に野菜に関する〇×ゲームを行いました。野菜クイズで知った内容もあり、友達同士で「かぼちゃの中って黄色？」と考える姿がありました。</p> <p>また、野菜スタンプを使った制作やクイズを作って、野菜を身近に感じられる環境をつくりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 能美市立大釜谷保育園
取組の名称	クッキング
実施時期	R5年11月17日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【対象】 5歳児24名</p> <p>【取り組み】 さつまいもを使ったクッキング</p> <p>【ねらい】 食事の準備から後片付けまでの一連の食事作りに自ら関わり、味や盛り付けなどを考えたり、それを生活に取り入れたりしようとする事。</p> <p>【子どもの様子】 「ダマがなくなるまで混ぜると美味しくできるよ」と伝えると「まだ混ぜなんん」「もういいんじゃない？」と子ども同士で話す姿が見られました。 盛り付けも工夫する姿が見られました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	石川県
政令指定都市名	
取組市町村名	能美市
取組団体・企業名	認定こども園 能美市立 粟生保育園
取組の名称	『きこえたね！いただきます』の紙芝居を見る
実施時期	9月28日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ●対象…4歳児 39名 ●ねらい…栽培、飼育、食事などを通して、身近な存在に親しみを持ち、すべてのいのちを大切に作る心を持つ。 ●内容…『きこえたね！いただきます』の紙芝居を見て、食事となって口の中に入るまでに、食事を作ってくれる人、食材を育ててくれる人、生き物のいのちが関わっていることを知る。 ●子ども達の姿 <ul style="list-style-type: none"> ・食べるまでにたくさんの人が関わっていることがわかり、「給食おいしいよ。」「作ってくれてありがとう。」と給食の先生に感謝の気持ちを伝える姿がありました。 ・クラスでトマトを育てた際、もう少しで収穫できそうという時にカラスに狙われてしまいなかなか収穫できず、いろいろ対策して苦労したことも話に出て、食材のありがたみも感じられたようです。 <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定こども園能美市立豊美保育園
取組の名称	三色ボードの取り組み
実施時期	令和5年4月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>目的： 食材や料理を種類分けすることで、食材の働きに興味を持ったり、食事のバランスを意識できるようになったりすること。</p> <p>対象：年長児8名</p> <p>内容： 進級時より、玄関前ホワイトボードにて三色ボード・4つのおさら（料理をバランスよく分ける）の取り組みを行っています。献立にある食材の働きについて学び、バランスが整っているかなどを確認し合っています。日頃からこのような取り組みをしていることもあり、給食が出ると子どもたち同士でバランスを意識した会話が弾むようになりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定こども園 能美市立福岡保育園
取組の名称	赤井のにんじんゼリークッキング
実施時期	収穫…令和5年12月13日（4・5歳児） クッキング…令和5年12月20日（5歳児）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【赤井のにんじん】</p> <p>明治時代から赤井町で作られている人参で、一般的な人参よりも細長く、香りや甘味が強いのが特徴です。</p> <p>種植え7月 ⇒ 収穫12月</p> <p style="text-align: center;">《 ～赤井のにんじんゼリークッキング～ 》</p> <p>対象：5歳児20名</p> <p>目的：自分たちで植えて収穫した人参で作る喜びや地元の野菜の美味しさを知ってもらうために実施しました。</p> <p>手順</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>①人参をすりおろします</p> <p>②鍋でオレンジジュースと砂糖と煮ます</p> <p>③ゼラチンを加えます</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>④カップに盛り付けて、冷やします</p> <p>★おやつ時間にみんなで食べました</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>