

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立さくら保育園
取組の名称	世話をして育てたパプリカを食べる
実施時期	8月(22日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・廊下から畑を見ることができるので、野菜(オクラ、パプリカ)を観察し、パプリカの色が変わっていることに気づき、友達と「色が変わっているね」「赤も黄色もある」と喜んで眺めていました。 ・調理室に行き「お願いします」とパプリカを嬉しそうに渡して給食に出てくることを楽しみにしていました。 ・給食のチャプチェに添えてあるのを見て「パプリカおいしそう!」と早く食べたそうにしていました。食べ始めると「ピーマンと似ているね」「でも苦くない」とピーマンが苦手な子も進んで食べていました。食べ終わった後も「お代わりしたい」とパプリカが入ったチャプチェを頬張っていました。 ・また畑になっているパプリカを見つけ、「早く収穫して食べたいな」と収穫を待ち遠しくしていました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>










②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立あおば保育園
取組の名称	きな粉作り（5歳児）
実施時期	12月（21日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>〈活動内容と子どもの様子〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5歳児28名が参加しました。 ・5月に畑に種を蒔き、大豆を栽培し、半分は枝豆で茹でて食べ、残り半分を大豆にしました。 ・大豆を1粒ずつ鞘から取り出すと、きれいな大豆を見て「ピカピカやー」と喜ぶ姿が見られました。 ・後日、フライパンで炒ってからすり鉢に入れて、すりこぎですりつぶすと、「固い」と言いながらも、少しずつ自分の力で粉々になっていく様子を楽しみ、集中してすりこぎを回し、「もっとしたい」と何回も挑戦していました。すりつぶしていくうちに香ばしい香りが広がり、「いいにおいがするー！」「早く食べたくなってきました！」と、楽しんで取り組んでいました。 ・素材の味や食感を楽しめるよう、そのまま一口ずつ食べてみました。「ちょっと固いところもあるけどおいしい」「いつものきな粉より、こっちの方が好き」と言って喜んで食べていました。
	  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立たんぼぼ保育園
取組の名称	みんなで育てたお米を食べよう
実施時期	9、10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>園庭の田んぼで育てた米を9月に収穫しました。鎌で刈り取り、日干しをし、牛乳パックや手を使って脱穀すると、「なかなか取れない」と、初めは苦戦していましたが、「分かった！こうしたら取りやすいよ」と、友達と教え合いながら脱穀をし、一粒一粒大切そうに手に取っていました。</p> <p>その後、すり鉢とすりこぎで精米をし、少しずつもみが外れると、そっと息を吹きかけて米だけ残るようにしました。子どもたちは「お米には神様がいるから、お米まで飛ばしたらだめやよ」と、友達と話しながら慎重に吹いていました。少しずつしか精米ができず、「楽しいけど、まだこれだけしかできてない」「お米にするのって大変やね」と、米ができるまでにはたくさんの時間と労力があることを感じたようでした。何日もかけて精米し、玄米となった米を調理室で炊いてもらいました。少し黄色い玄米を見て、「これがみんなで作ったお米やね」「いいにおいがするね」と喜んでいました。しっかりと手を洗って、一人一人おにぎりを握り、大切そうに手に取って「いただきます」と、嬉しそうにほおぼっていました。自分たちで作ったお米の味は格別だったようで、「おいしい」「なんか、お米が甘い」「もっと食べたい」と、味わって食べていました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立つくし保育園
取組の名称	サツマイモに触れる（0歳児）
実施時期	10月（19日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>日頃から絵本やペープサート、パネルシアターなどの視聴覚教材を使って「サツマイモ」に関するものを知らせてきました。実際に触れてほしいと思い、用意すると興味をもち、すぐに握りしめる子や何かわからずに全く触れようとしないう子がありました。「あ、あ!」「どーぞ」と保育者や友達に手渡そうとしたり、食べる真似をして「おいしい」とポーズを見せてくれたりしました。</p> <p>給食の献立に入ってもまだわからない子もいるので、実物に触れたり見たりしながら、旬の野菜を知らせていきたいと思います。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立つくし保育園
取組の名称	冬野菜を使って野菜スタンプをする
実施時期	12月(22日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「やさいさん」の題材の表現遊びをしたこともあり、「これ何？」と給食に出てくる野菜に興味を持ち、保育者に尋ねる子が増えてきました。そこで最近よく給食に出てくる大根や旬の冬野菜(小松菜、レンコン、ネギ、玉ねぎ)を使って、野菜スタンプをしました。 ・「野菜でぺったん」の絵本を読むと、「人参だ」「玉ねぎ!」「えんえんえーん」など知っている野菜の名前をいう子や、野菜の歌を口ずさむ子もいました。 ・スタンプをして見せると、「わあ! やりたい」「すごーい」と興味が出た様子でした。「これ」「ピンクにする」「お花のがいい」とつぶやきながら、自分たちの好きな色や気に入った野菜を選びスタンプしていました。きれいに断面が映ると、「見てー!」「できた」などとても嬉しそうでした。中には、あまり触りたくないという子もいましたが、一緒にしようと誘うと感触を確かめながらゆっくりとスタンプしていました。 ・今後も給食に出た野菜を知らせたり、絵本などを用いたりして、食に興味をもてるようにしていきたいです。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立つくし保育園
取組の名称	夏野菜（ナス、オクラ）の苗植えをする（2歳児）
実施時期	5月（13日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>夏野菜（ナス、オクラ）の苗植えをしました。苗を見せると、どの子も注目して見ていました。「どんな匂いがするかな？」と匂いを嗅いでみるように誘うと、嬉しそうに近寄ってきて、顔を苗に近付けながら「葉っぱの匂いがする」「くさい」と思い思いに話していました。ナスとオクラの実の写真を見せ、「こんな風に大きくなるかなあ」と期待が高まるように声をかけてから苗植えをすると、“早くやりたい”と興味を示し、「〇〇もしたい！」と意欲を見せていました。</p> <p>苗にスコップで土をかけながら「大きくなるかなあ」と楽しみにする子や、葉っぱを優しくなでる子など、大切にしようとする気持ちが行動からも見られました。今後世話を通して生長に期待感を膨らませながら、大切に育てようとする気持ちを育むことにつなげていきたいと思えます。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立つくし保育園
取組の名称	田植えの見学へ行く（3歳児）
実施時期	5月（18日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>田植えの様子を見学させてもらいに園周辺を散歩しました。大きな田んぼを見て「広いね～！」「大きいね～」と興味を示す子が多かったです。稲の苗を触らせてもらうと「くすぐったい！」「気持ちいい～」と嬉しそうに苗を撫でる姿も見られました。田植え機が実際に動く様子を間近で見せてもらおうと、機械が動く音を聞いて「“クタクタクタク”って音がしたよ！」と話す子もいました。普段なかなか見ることができない経験だったため、喜んでいました。稲の苗が大きく育つことを心待ちにしている様子がみられました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立つくし保育園
取組の名称	玉ねぎの苗を植える（4歳児）
実施時期	10月（30日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>玉ねぎの苗を子どもたちに見せ「これなんだ？」と聞くと「お米になるやつ（苗）」「ネギじゃない？」「見たことないからわからん」「おばあちゃんが畑に植えとったやつや」などと口々に話していました。玉ねぎの苗であることを伝えると「どこから玉ねぎがでてくるん？」「玉ねぎってそんなんじゃないよ」「玉ねぎの匂いしとるよ」と興味を示していました。</p> <p>実際に植えると「なかなか立たん」「どこを持ってばいいかな」「どっちを土にいれるん？」「土の中に玉ねぎができるの？」と不思議そうにしたり楽しみにしたりしていました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島郡中能登町 中能登町立つくし保育園
取組の名称	旬の柑橘類（柚子・みかん・かぼす・レモン・キンカン）に触れる（5歳児）
実施時期	12月（7日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>旬の柑橘類5種を用意し、子どもたちに「これは、なにに？」とクイズ形式で尋ねていきました。最初に小さいみかんを見せて尋ねると、「みかん」「ゆず」と答えが分かれ、次に大きいサイズのみかんを見せると、「みかん」「オレンジ」と異なる答えができました。大きさの異なる蜜柑を順に見せ、子どもたちの答えに合わせてオレンジ・みかん・ゆずの3つのお盆に載せた後、「正解は…、全部みかんです」と発表すると驚きの声があがりました。</p> <p>その後、ゆず・レモン・かぼす・キンカンと順に見せ尋ねていくと、「これ、柚子や」や「レモンの形しとるからこれ、レモンやよ」「カレーパンマンと同じやよ」「レモンに茶色塗ったら、カレーパンマンやよ」など子ども達同士で話が盛り上がっていました。</p> <p>また、キンカンを見て「トマト」の答えに「ほんとや、トマトや」と色と形から身近な野菜を連想する姿も見られました。実際に手に取り、触ったり匂いを嗅いだりして「みかんの皮と同じや」と発見し、「これもみかんや」と自信満々で答える姿も見られました。</p> <p>降園時には、用意した旬の柑橘類を保護者と一緒に「これは・・・」とクイズにしたり「これが・・・」と教えたりして会話を楽しむ姿も見られました。</p>