

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝達志水町
取組の名称	食育普及活動
実施時期	8月(2日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>内容</p> <p>宝達志水町食生活改善推進協議会のみなさんが、町内の施設で調理実習を実施しました。対象は、町内の児童クラブを利用する4年生12名です。</p> <p>調理前に、飲み物に含まれる砂糖の量が一目でわかるパネルを使って食育講座を行ったり、野菜の切り方のデモンストレーションをしたりなど、児童が楽しく分かりやすいような工夫をしました。</p>   

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝達志水町
取組の名称	自立に向けた食育活動
実施時期	12月（12日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>内容</p> <p>宝達志水町食生活改善推進協議会の活動として、高校卒業後の新生活に向けて、自立した食生活が送られるように適切な食生活について普及啓発しました。対象は、町内の高校3年生18名です。調理実習では、電子レンジで簡単に調理ができるサラダを作りました。そして、生徒を通じた家庭への食育普及活動として、家庭のみそ汁の塩分濃度を測定し、塩分摂取量の減少に向けた取り組みも行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>