

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	穴水町
取組の名称	食育講座
実施時期	6月中
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>●食育講座 開催日：6月13日 参加人数：8名 目的：保護者への啓発活動 町保健センター内にある子育てふれあいセンターにて、未就学児のお母さんを対象に、食育講座としておやつやジュースに含まれる砂糖についてのお話をしました。</p> <p>●生活習慣病予防講座 開催日：6月28日 参加人数：9名 目的：生活習慣病の予防 地域活動支援センターピアサポート北のにて、野菜を中心とした生活習慣病予防講座をしました。フードモデルを活用して、野菜350gの量を組み合わせてもらったり、簡単に作れるメニューなどお話をしました。</p>

