

令和3年度 小学生の食育チャレンジ事業 実施要領

1 目 的

第3次いしかわ食育推進計画の目的の一つである“未来を担う子どもの健全な身体を培い、豊かな心を育む”ためには、子ども自身とその保護者が「食に対する関心と理解を深め、家庭において健全な食習慣を確立すること」が大切であり、その一助として小学生の食育チャレンジ事業を実施する。

2 対 象

県内全小学生とその家族

3 教 材

いしかわ食育ブック〔食育チャレンジシート付〕（低学年向けと高学年向けの2種類）

4 取組期間

学校が児童へ配布してから回収するまでの間の任意の10日間

5 取組方法 【児童、家族】

- (1) 「いしかわ食育ブック」を使って、食育について学ぶ。
- (2) 児童がチャレンジ目標を決める。「いしかわ食育ブック」13頁のチャレンジ1～3から、1～3年生はそれぞれの1つずつ、4～6年生は2つずつ選んで「食育チャレンジシート（以下、シート）」に記入する。
- (3) 実行したチャレンジ目標には、毎日○をつけ、その日の○の数の合計を記入する。
- (4) 取組期間終了後、○の数が1～3年生は2つ以上、4～6年生は4つ以上の日を数え、シート表頁に記入する。
- (5) シートを切り取り線から切り離し、表頁に学年、組、名前を記入してあることを確認して、学校へ提出する。

6 提出等 【学校】

- (1) 事業に参加した児童にシートの提出を求める。
- (2) 食育チャレンジシート集計表（別紙）に、11月30日現在の全児童数、参加人数（チャレンジシートを提出した児童数）、達成人数（1～3年生は「○の数が2個か3個の日」、4～6年生は「○の数が4個以上の日」が「7日以上」の児童数）を記入する。
- (3) 食育チャレンジシート集計表を「送付先」へ、原則電子メールにて提出する。

【提出期限】 令和4年1月21日（金）

※ 集計表はエクセルファイルで送付して下さい。

※ 県ホームページから集計表をダウンロードできます。トップページ左上の検索欄に「小学生の食育チャレンジ事業」と入力し、「サイト内検索」をしてください。

- (4) 後日、参加人数（チャレンジシートを提出した児童）分の食育チャレンジ賞（認定シール）が送付されるので、シートとともに児童に配付する。

7 問い合わせ・送付先

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1 石川県健康福祉部少子化対策監室 母子保健グループ
電 話 076-225-1424 F A X 076-225-1423 メールアドレス kosodate@pref.ishikawa.lg.jp