



わかばにしかるみこども園

おやつ

# マヨコーントースト(1人分)

## \* 材料名

食パン8枚切り	1/2枚
マヨネーズ	大さじ1
コーン	大さじ1

## \* 作り方

1. コーンは3分ほどゆで、水で冷まし、クッキングペーパーで水気を切る。
  2. マヨネーズとコーンを合わせて、食パンに塗る。
  3. トースターを200℃に設定し、8分焼いて完成。
- ※焼き加減はお好みで調整してください。

## 【先生方のコメント】

コーンの甘い風味とマヨネーズの香ばしい味がマッチする朝ごはんにもおやつにもぴったりのメニューです。

香ばしい香りに食欲をそそられ、子ども達はトーストを見るなり「これ好き！」  
「もっと食べたい！」と大人気のメニューです。

