



西北台保育所

人参ゼリー(1人分)

おやつ

* 材料名

オレンジ濃縮果汁	35g
----------	-----

水	30g
---	-----

にんじん	2g
------	----

砂糖	7g
----	----

粉寒天	2g
-----	----

* 作り方

1. にんじんをやわらかくなるまでゆで、フードプロセッサーにかける。
2. 粉寒天を水でしめらせる。
3. 鍋に材料をすべて入れ、沸騰させる。
4. 粗熱をとって、型に入れて固める。

