



ゆりかご保育園

おやつ

# きらきらお星さまゼリー(1人分)

\* 材料名

①	ぶどうジュース(100%)	40cc
	砂糖	4g
②	オレンジジュース(100%)	8cc
	砂糖	0.8g
③	アセロラジュース(10%)	8cc
	砂糖	1.2g
④	氷みつ(ハワイアンブルー)	4cc
	水	4cc
	粉ゼラチン	①2g
		②~④各0.4g
	湯	①20cc
		②~④各4cc
A	ヨーグルト(無糖)	30g
	砂糖	0.6g

\* 作り方

- ①~④それぞれにジュースと砂糖を混ぜ、粉ゼラチンは湯でしっかりと溶かしてから混ぜ、4種類のゼリーを作る。
- ぶどうゼリーは透明カップに流して、冷やし固める。
- オレンジ、アセロラ、ハワイのゼリーは厚さ1~2センチになるようにそれぞれにバットなどに流して冷やし固め、星型に抜く。
- Aを混ぜ合わせて、2のぶどうゼリーの上にまんべんなく広げ、その上に3のゼリーを飾る。

【先生方のコメント】

夕涼み会で好評だったゼリーです。ヨーグルトの層があることで、星型のゼリーが映え、味も爽やかになります。

