



邑知保育園

よもぎ天ぷら(1人分)

おかず

* 材料名

| | |
|-----|-----|
| よもぎ | 適宜 |
| 塩 | 少々 |
| 片栗粉 | 3g |
| 小麦粉 | 3g |
| 卵 | 10g |
| 水 | 適宜 |

* 作り方

1. よもぎをきれいに洗う。
2. 天ぷらの衣を作り、揚げる。

【先生方のコメント】

天ぷらにできるのは、きれいな空気ときれいな土地に生えているものだけです。3~4月に、小さなよもぎの芽を見つけにお散歩に行きます。

「パリパリのよもぎせんべいみたいでおいしい!」「大きいよもぎのほうが苦いね」とそれぞれに春の味を感じました。

