



【被災された産前・産後のお母さんへ】

ほしい情報が見つかります

“こころ”と“からだ”のセルフチェック 

- ❁ 心の疲れや不安をセルフチェック
- ❁ 婦人科の医師が対応するメール相談
- ❁ 助産師のケアが無料で受けられる窓口
- ❁ 心のケアに関する相談窓口 などリンク

