

参加費
無料

育休からの 職場復帰 支援セミナー

復帰後の
生活が不安

仕事も子育ても
両方楽しみたい

パートナーと
協力する
コツが知りたい



育休からの職場復帰を前に、
モヤモヤした不安を抱えていませんか？
仕事と子育ての両立に向けて、
講師や参加者と話し合いながら
今からできることをご夫婦で一緒に考えてみましょう。

託児あり(無料)

※会場のスペース上、
先着順となります。

時 間 各回 9:30～12:00

対 象 育休中のパパママ、
産休・育休取得予定の
パパママ

定 員 各回15組 ※先着順

講 師 水島 栄美子氏

NPO法人子育て支援はぐはぐ
そのままいいよ 理事長
育休アドバイザー

会社員・経営者として、仕事と育児の両立に試行錯誤しながら取り組んできた経験をもとに、参加者それぞれの仕事と育児の両立について一緒に考えていきます。

第1回 令和8年11月22日(日)

仕事と子育て両立の
コツを学ぼう！

第2回 令和8年12月6日(日)

育休からの仕事復帰を見据え、
家族の幸せのカタチを考える

石川県女性センター内 5階研修室
(金沢市三社町1番4号)

申込締切 令和8年11月13日(金)



お申し込みは
こちら

お問い
合わせ

石川県健康福祉部少子化対策監室

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地

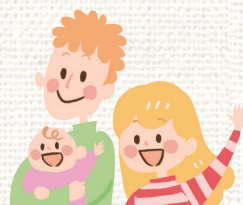
TEL.076-225-1494 FAX.076-225-1423 E-mail wlb@pref.ishikawa.lg.jp

結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

石川県 育休復帰セミナー

石川県の

子育てサービスいろいろ



いしかわパパ子育て応援プロジェクト

家庭内の育児等の分担について夫婦で話し合うきっかけとなる「育児・家事シェアシート」などを実施しています。



パパ子育て応援



プレミアム・パスポート

プレパスを協賛店舗で掲示すると、割引やプレゼント等の特典が受けられます。

プレパス



いしかわ子ども交流センター

(金沢市法島町11-8)

本物の星空の下にいるような臨場感を楽しめる「プラネタリウム」や、手作りおもちゃ教室「あそびにコンビニ」等を体験できるほか、「わんぱくフェスティバル」など季節に応じた楽しいイベントを開催しています。



いしかわ子ども交流センター



いしかわおやコミ!.net

子育て中やもうすぐ親になる人のためのコミュニティサイトです。イベント情報や育児情報など役立つ情報を発信しています。



おやこみ



その他

石川県では、「パパちからアップセミナー」や「男性の育児休業取得応援セミナー」など様々なセミナーを行っています。



石川県 ワークライフバランス

