



# 石川県子ども・若者 相談・支援窓口ガイド



石川県子ども・若者支援地域協議会



# 心や発達、ひきこもりについて

## ① 石川県こころの健康センター

|       |                |
|-------|----------------|
| 支援内容  | こころの問題に関する相談全般 |
| 住 所   | 金沢市鞍月東2-6      |
| 電 話   | 076-238-5750   |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:15  |
| 方 法   | 電話・面接（要予約）     |
| 対 象 者 | 本人及びその家族等      |
| 対象地域  | 石川県内全域         |

## ② 石川県こころの相談ダイヤル

|       |                |
|-------|----------------|
| 支援内容  | こころの問題に関する電話相談 |
| 電 話   | 076-237-2700   |
| 受付時間  | 24時間（365日）     |
| 方 法   | 電話             |
| 対 象 者 | 本人及びその家族等      |
| 対象地域  | 石川県内全域         |



## ③ 保健福祉センター（石川県）

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 支援内容                | ① 心の病気や不安など ② ひきこもり相談 |
| 方 法                 | 電話・面接（要予約）            |
| 対 象 者               | 対象地域居住の本人及び家族等        |
| 受付時間                | 平日 8:30~17:45         |
| <b>南加賀保健福祉センター</b>  |                       |
| 住 所                 | 小松市園町又48              |
| 電 話                 | 0761-22-0796          |
| 対象地域                | 小松市・加賀市・能美市・川北町       |
| <b>石川中央保健福祉センター</b> |                       |
| 住 所                 | 白山市馬場2-7              |
| 電 話                 | 076-275-2250          |
| 対象地域                | かほく市・白山市・野々市市・津幡町・内灘町 |

## 能登中部保健福祉センター

|      |                        |
|------|------------------------|
| 住 所  | 七尾市本府中町ソ27-9           |
| 電 話  | 0767-53-6894           |
| 対象地域 | 七尾市・羽咋市・志賀町・宝達志水町・中能登町 |

## 能登北部保健福祉センター

|      |                 |
|------|-----------------|
| 住 所  | 輪島市鳳至町畠田102-4   |
| 電 話  | 0768-22-2012    |
| 対象地域 | 輪島市・珠洲市・穴水町・能登町 |

## ④ 福祉健康センター（金沢市）

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 支援内容  | ① 心の病気や不安など ② ひきこもり相談 |
| 方 法   | 電話・面接（要予約）            |
| 対 象 者 | 対象地域居住の本人及び家族等        |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:15         |

### 泉野福祉健康センター

|      |  |
|------|--|
| 住 所  | 金沢市泉野6-15-5（令和4年中に移転予定）  |
| 電 話  | 076-242-1131   |
| 対象地域 | 泉、泉野、内川、扇台、押野、小立野、犀桜、犀川、四十万、十一屋、富樫、長坂台、中村町、額、伏見台、南小立野、三馬、湯涌、米泉の各校下 |

### 元町福祉健康センター

|      |  |
|------|--|
| 住 所  | 金沢市元町1-12-12   |
| 電 話  | 076-251-0200   |
| 対象地域 | 浅野町、医王山、大浦、兼六、小坂、田上、千坂、中央、花園、馬場、不動寺、三谷、明成、杜の里、森本、森山町、夕日寺の各校下 |

### 駅西福祉健康センター

|      |  |
|------|--|
| 住 所  | 金沢市西念3-4-25  |
| 電 話  | 076-234-5103   |
| 対象地域 | 浅野川、粟崎、大野町、金石町、木曳野、鞍月、新神田、西南部、大徳、戸板、長田町、西、緑、三和、諸江町、安原、米丸の各校下 |

## ⑤ 市町ひきこもり相談窓口（金沢市除く）

|  |  |
|--|--|
| 支援内容   | ひきこもり相談  |
| 方 法  | 電話・面接（要予約）   |
| 対 象 者  | 対象地域居住の本人及び家族等                                     |
| 受付時間   | 平日 8:30~17:15                                      |
| <b>七尾市・福祉課</b>   |  |
| 電 話  | 0767-53-8418                                       |
| <b>小松市・くらしあんしん相談センター</b>   |  |
| 電 話  | 0761-24-8070                                       |
| <b>輪島市・福祉課</b>   |  |
| 電 話  | 0768-23-1161                                       |
| <b>珠洲市・①福祉課(生活支援係)<br/>珠洲市・②健康増進センター</b>                             |  |
| 電 話  | ① 0768-82-7748<br>② 0768-82-7742                   |
| <b>加賀市・相談支援課</b>   |  |
| 電 話  | 0761-72-7851                                       |
| <b>羽咋市・①健康福祉課（健康推進係）<br/>羽咋市・②健康福祉課（援護係）</b>                         |  |
| 電 話  | ① 0767-22-1115<br>② 0767-22-3939                   |
| <b>かほく市・①健康福祉課（障害福祉係）<br/>かほく市・②障害者相談支援センター「あおぞら」</b>                |  |
| 電 話  | ① 076-283-7120<br>② 076-283-8890                   |
| <b>白山市・①障害福祉課（本庁）<br/>白山市・②いきいき健康課（健康センター松任）</b>                     |  |
| 電 話  | ① 076-274-9526<br>② 076-274-2155                   |
| <b>能美市・①根上あんしん相談センター<br/>能美市・②寺井あんしん相談センター<br/>能美市・③辰口あんしん相談センター</b> |  |
| 電 話  | ① 0761-55-5626<br>② 0761-58-6117<br>③ 0761-51-7771 |
| <b>野々市市・福祉総務課</b>  |  |
| 電 話  | 076-227-6063                                       |

|  |  |
|--|--|
| <b>川北町・福祉課</b>   |  |
| 電 話  | 076-277-8388                                       |
| <b>津幡町・地域包括支援センター</b>                                    |  |
| 電 話  | 076-288-7952                                       |
| <b>内灘町・福祉課</b>   |  |
| 電 話  | 076-286-6703                                       |
| <b>志賀町・①志賀町保健福祉センター<br/>志賀町・②健康福祉課（福祉係）</b>              |  |
| 電 話  | ① 0767-32-0339<br>② 0767-32-9131                   |
| <b>宝達志水町・①健康福祉課健康づくり推進室<br/>宝達志水町・②健康福祉課（福祉係）</b>        |  |
| 電 話  | ① 0767-23-4545<br>② 0767-28-5506                   |
| <b>中能登町・①長寿福祉課<br/>中能登町・②健康保険課子育て支援室<br/>中能登町・③学校教育課</b> |  |
| 電 話  | ① 0767-72-3135<br>② 0767-72-3134<br>③ 0767-76-2808 |
| <b>穴水町・①いきいき健康課<br/>穴水町・②ふれあい福祉課</b>                     |  |
| 電 話  | ① 0768-52-3589<br>② 0768-52-3650                   |
| <b>能登町・健康福祉課</b>   |  |
| 電 話  | 0768-62-8515                                       |

「ひきこもり」とは・・・

自宅にひきこもって学校や仕事に行かず、家族以外との親密な対人関係がない状態が6ヵ月以上続いている状態を指します。



前ページまでの各相談窓口を含む、ひきこもり関連情報は、石川県こころの健康センターホームページに掲載している資料「ひきこもり関連情報」

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/fukusi/kokoro-home/kokoro/documents/11hikikomori.pdf>

もご参照ください。



## ⑥ 石川県発達障害支援センター

|       |               |
|-------|---------------|
| 支援内容  | 発達障害に関する相談    |
| 住 所   | 金沢市鞍月東2-6     |
| 電 話   | 076-238-5557  |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:15 |
| 方 法   | 電話・面接 (要予約)   |
| 対 象 者 | 本人及びその家族等     |
| 対象地域  | 石川県内全域        |

## ⑦ 発達障害者支援センターパス

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 支援内容        | 発達障害に関する相談                     |
| 住 所         | 金沢市福久東1-56 オフィスオーセド2階          |
| 電 話         | 076-257-5551                   |
| メール<br>アドレス | info@center-path.com           |
| 受付時間        | 月~土 9:00~17:30<br>(祝日、年末年始を除く) |
| 方 法         | 電話・メール、面接 (要予約)                |
| 対 象 者       | 本人及びその家族等                      |
| 対象地域        | 石川県内全域                         |

## ⑧ 児童相談所

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 支援内容                            | 子どもに関する相談全般<br>(子育て、発達、不登校、非行、児童虐待等)                 |
| 方 法                             | 電話・面接  |
| 対 象 者                           | 18歳未満の子ども及びその保護者等                                    |
| <b>児童相談所 虐待対応ダイヤル</b>           |  |
| 電 話                             | 189 (いちはやく) 通話料無料<br>※お住まいの地域の児童相談所につながります。          |
| 受付時間                            | 24時間 (365日)  |
| <b>児童相談所 相談専用ダイヤル</b>           |  |
| 電 話                             | 0120-189-783 (いちはやく-おなやみを)<br>※お住まいの地域の児童相談所につながります。 |
| 受付時間                            | 24時間 (365日)  |
| <b>石川県中央児童相談所</b>               |  |
| 住 所                             | 金沢市本多町3-1-10   |
| 電 話                             | 076-223-9553   |
| 受付時間                            | 平日 8:30~17:45<br>※虐待通告、緊急を要する相談は24時間、365日対応          |
| 対象地域                            | 白山市・野々市市・かほく市・津幡町・内灘町                                |
| <b>石川県南加賀保健福祉センター</b>           |  |
| 住 所                             | 小松市園町又48   |
| 電 話                             | 0761-22-0792   |
| 受付時間                            | 平日 8:30~17:45<br>※上記以外は、石川県中央児童相談所                   |
| 対象地域                            | 小松市・加賀市・能美市・川北町                                      |
| <b>石川県七尾児童相談所</b>               |  |
| 住 所                             | 七尾市古府町そ部8-1  |
| 電 話                             | 0767-53-0811   |
| 受付時間                            | 平日 8:30~17:45<br>※虐待通告、緊急を要する相談は24時間、365日対応          |
| 対象地域                            | 七尾市・羽咋市・志賀町・宝達志水町・中能登町                               |
| <b>石川県能登北部保健福祉センター</b>          |  |
| 住 所                             | 輪島市鳳至町畠田102-4  |
| 電 話                             | 0768-22-4149   |
| 受付時間                            | 平日 8:30~17:45<br>※上記以外は、石川県七尾児童相談所                   |
| 対象地域                            | 輪島市・珠洲市・穴水町・能登町                                      |
| <b>こども相談センター<br/>(金沢市児童相談所)</b> |  |
| 住 所                             | 石川県金沢市富樫3-10-1                                       |
| 電 話                             | 076-243-4158<br>(平日 9:00~17:45)                      |
| 受付時間                            | 076-243-8348<br>(虐待通告は24時間、365日対応)                   |
| 対象地域                            | 金沢市  |

## ⑨ 市町児童相談窓口（金沢市除く）

|                               |                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| 支援内容                          | 子どもに関する相談全般<br>（子育て、発達、不登校、非行、児童虐待等） |
| 方法                            | 電話・面接                                |
| 対象者                           | 対象地域居住の18歳未満の子ども及び<br>その保護者等         |
| <b>七尾市・子育て支援課</b>             |                                      |
| 電話                            | 0767-53-8445                         |
| 受付時間                          | 平日 8:30~18:30                        |
| <b>小松市・くらしあんしん相談センター</b>      |                                      |
| 電話                            | 0761-24-8070                         |
| 受付時間                          | 平日 8:30~18:30                        |
| <b>輪島市・子育て健康課</b>             |                                      |
| 電話                            | 0768-23-0082                         |
| 受付時間                          | 平日 8:30~17:15                        |
| <b>珠洲市・福祉課（子育て支援係）</b>        |                                      |
| 電話                            | 0768-82-7747                         |
| 受付時間                          | 平日 8:30~17:15                        |
| <b>加賀市・子育て応援ステーション</b>        |                                      |
| 電話                            | 0761-72-2565                         |
| 受付時間                          | 平日 8:30~17:15                        |
| <b>羽咋市・健康福祉課（子育て支援係）</b>      |                                      |
| 電話                            | 0767-22-1114                         |
| 受付時間                          | 平日 8:30~17:15                        |
| <b>かほく市・子育て支援課（子ども総合センター）</b> |                                      |
| 電話                            | 076-283-4320                         |
| 受付時間                          | 平日 8:30~17:15                        |
| <b>白山市・子ども相談室</b>             |                                      |
| 電話                            | 076-276-1792                         |
| 受付時間                          | 平日 8:30~17:15<br>（木曜日のみ8:30~18:30）   |
| <b>能美市・子育て支援センター</b>          |                                      |
| 電話                            | 0761-58-8200                         |
| 受付時間                          | 平日 9:00~17:00                        |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>野々市市・子育て支援課</b>          |  |
| 電話                          | 076-227-6077   |
| 受付時間                        | 平日 8:30~17:15  |
| <b>川北町・福祉課</b>              |  |
| 電話                          | 076-277-8388   |
| 受付時間                        | 平日 8:30~17:15  |
| <b>津幡町・子ども家庭総合支援室</b>       |  |
| 電話                          | 076-288-6702   |
| 受付時間                        | 平日 8:30~17:15  |
| <b>内灘町・子育て支援センター</b>        |  |
| 電話                          | 076-238-3233   |
| 受付時間                        | 月~土 9:00~17:00<br>（祝日は除く）<br>※日曜は、4~11月は第1、3<br>12~3月は毎週 |
| <b>志賀町・住民課（子ども家庭総合支援拠点）</b> |  |
| 電話                          | 0767-32-9122   |
| 受付時間                        | 平日 8:30~17:15  |
| <b>宝達志水町・健康福祉課（児童係）</b>     |  |
| 電話                          | 0767-28-5526   |
| 受付時間                        | 平日 8:30~17:15  |
| <b>中能登町・健康保険課子育て支援室</b>     |  |
| 電話                          | 0767-72-3134   |
| 受付時間                        | 平日 8:30~17:15  |
| <b>穴水町・子育て世代包括支援センター</b>    |  |
| 電話                          | 0768-52-3210   |
| 受付時間                        | 平日 8:30~17:15  |
| <b>能登町・健康福祉課</b>            |  |
| 電話                          | 0768-62-8513   |
| 受付時間                        | 平日 8:30~17:15  |



オレンジリボンは「児童虐待を防止する運動」のシンボルマークです。

## ⑩ 児童家庭支援センター

|                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 支援内容                    | 子どもに関する相談全般<br>(子育て、発達、不登校、非行、児童虐待等) |
| 方 法                     | 電話・面接                                |
| 対 象 者                   | 18歳未満の子ども及びその保護者等                    |
| 対象地域                    | 主に施設設置地域周辺                           |
| <b>ファミリーステーションいなみえん</b> |                                      |
| 住 所                     | 加賀市片山津温泉井6                           |
| 電 話                     | 0761-75-8889                         |
| 受付時間                    | 月～土 9:00～17:00                       |
| <b>育松園児童家庭支援センター</b>    |                                      |
| 住 所                     | 小松市額見町ら2-4                           |
| 電 話                     | 0761-58-1927                         |
| 受付時間                    | 平日 9:00～17:30                        |
| <b>児童家庭支援センターあすなろ</b>   |                                      |
| 住 所                     | 穴水町志ヶ浦15-1-3                         |
| 電 話                     | 0768-52-4141                         |
| 受付時間                    | 平日 9:00～17:00                        |
| <b>こども家庭支援センター金沢</b>    |                                      |
| 住 所                     | 金沢市平和町3-23-5                         |
| 電 話                     | 076-243-8341                         |
| 受付時間                    | 平日 9:00～17:30                        |

## ⑪ パパ・ママホットライン

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 支援内容  | 子どもや子育ての悩みに関する相談     |
| 電 話   | 076-214-5666         |
| 受付時間  | 火～金 10:00～15:00      |
| 方 法   | 電話・面接(予約優先、1時間以内、無料) |
| 対 象 者 | 大人であればどなたでも          |
| 対象地域  | 石川県内全域               |



## ⑫ 24時間子供SOS相談テレホン

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 支援内容  | 子どもや保護者からの相談全般<br>(いじめ、不登校、虐待等) |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 石川県教育委員会               |
| 電 話   | 0120-0-78310<br>076-298-1699    |
| 受付時間  | 24時間(365日)                      |
| 方 法   | 電話                              |
| 対 象 者 | 児童生徒及び保護者                       |
| 対象地域  | 石川県内全域                          |

## ⑬ いじめ相談窓口

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 支援内容  | いじめに関する相談         |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 石川県教育委員会 |
| 電 話   | 076-225-1830      |
| 受付時間  | 平日 9:00～17:00     |
| 方 法   | 電話・面接             |
| 対 象 者 | 児童生徒及び保護者         |
| 対象地域  | 石川県内全域            |

## ⑭ 家庭教育電話相談

|       |                |
|-------|----------------|
| 支援内容  | 家庭教育に関する悩み相談   |
| 電 話   | 076-263-1188   |
| 受付時間  | 月～土 9:00～13:00 |
| 方 法   | 電話・面接(要予約)     |
| 対 象 者 | 青年期までの子を持つ保護者  |
| 対象地域  | 石川県内全域         |

## ⑮ チャイルドライン・いしかわ

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 支援内容  | 子どもからの悩み専用ダイヤル     |
| 電 話   | 0120-99-7777(全国共通) |
| 受付時間  | 毎日 16:00～21:00     |
| 方 法   | 電話                 |
| 対 象 者 | 18歳以下であればどなたでも     |
| 対象地域  | 全国                 |

## ⑯ いじめ110番

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 支援内容  | 子どもや保護者からのいじめに関する相談 |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 石川県警察本部内   |
| 電 話   | 0120-617-867        |
| 受付時間  | 24時間(365日)          |
| 方 法   | 電話                  |
| 対 象 者 | 少年及びその保護者等          |
| 対象地域  | 石川県                 |

## ⑰ 教育支援センター

|       |  |
|-------|--|
| 支援内容  | 不登校児童生徒の集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充及び基本的生活習慣の改善等を目的とした相談や適応指導 |
| 方 法   | 電話・面接  |
| 対 象 者 | 児童生徒及びその保護者等   |

### 県立教育支援センター(やすらぎ教室)

#### やすらぎ加賀教室

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| 住 所          | 加賀市大聖寺馬場町28<br>石川県立加賀聖城高等学校内 |
| 電 話          | 0761-72-3220                 |
| 受付時間         | 平日 9:00~16:00                |
| 対象者・<br>対象地域 | 加賀地区に在学または同地区在住の高校生やその保護者    |

#### やすらぎ小松教室

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| 住 所          | 小松市島田町イ85-1<br>石川県立小松北高等学校内  |
| 電 話          | 0761-23-6669                 |
| 受付時間         | 平日 9:00~16:00                |
| 対象者・<br>対象地域 | 小松・能美地区に在学または同地区在住の高校生やその保護者 |

#### やすらぎ金沢教室

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| 住 所          | 金沢市泉本町6-105<br>石川県立金沢中央高等学校内 |
| 電 話          | 076-243-1612                 |
| 受付時間         | 平日 9:00~16:00                |
| 対象者・<br>対象地域 | 金沢地区に在学または同地区在住の高校生やその保護者    |

#### やすらぎ羽咋教室

|              |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| 住 所          | 羽咋市吉崎町ラ1-2 石川県立羽松高等学校内          |
| 電 話          | 0767-22-0345                    |
| 受付時間         | 平日 9:00~16:30                   |
| 対象者・<br>対象地域 | 通室は原則、能登地区の高校生を対象<br>相談は小中学生も可能 |

#### やすらぎ七尾教室

|              |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| 住 所          | 七尾市西藤橋町工1-1<br>石川県立七尾城北高等学校内    |
| 電 話          | 0767-53-2296                    |
| 受付時間         | 平日 9:00~16:00                   |
| 対象者・<br>対象地域 | 七尾鹿島地区に在学または同地区在住の高校生<br>やその保護者 |

#### やすらぎ穴水教室

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| 住 所          | 穴水町字大町リ78-2          |
| 電 話          | 0768-52-2258         |
| 受付時間         | 平日 9:30~16:30        |
| 対象者・<br>対象地域 | 能登地区の小、中、高校に在籍する児童生徒 |

#### やすらぎ能登教室

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| 住 所          | 珠洲市宝立町鶏飼6-20         |
| 電 話          | 0768-84-1014         |
| 受付時間         | 平日 9:30~16:30        |
| 対象者・<br>対象地域 | 能登地区の小、中、高校に在籍する児童生徒 |

### 市町立教育支援センター

#### 加賀市教育総合支援センター・のぞみ

|      |               |
|------|---------------|
| 住 所  | 加賀市大聖寺東町2-3-1 |
| 電 話  | 0761-73-0118  |
| 受付時間 | 平日 9:00~16:30 |

#### 小松市教育研究センター・ふれあい

|      |               |
|------|---------------|
| 住 所  | 小松市小馬出町1      |
| 電 話  | 0761-24-8124  |
| 受付時間 | 平日 9:00~17:00 |

#### 能美市教育センター・ふれあい

|      |               |
|------|---------------|
| 住 所  | 能美市秋常町チ115    |
| 電 話  | 0761-58-7867  |
| 受付時間 | 平日 9:00~17:00 |

## 就労・自立支援

| 白山市教育センター・ふれあい         |               |
|------------------------|---------------|
| 住 所                    | 白山市古城町2       |
| 電 話                    | 076-275-7566  |
| 受付時間                   | 平日 8:30~17:00 |
| 野々市市教育センター・ふれあい        |               |
| 住 所                    | 野々市市本町4-21-27 |
| 電 話                    | 076-248-8456  |
| 受付時間                   | 平日 9:00~17:00 |
| 金沢市教育プラザ富樫学校教育センター・そだち |               |
| 住 所                    | 金沢市富樫3-10-1   |
| 電 話                    | 076-243-0874  |
| 受付時間                   | 平日 9:00~17:45 |
| 金沢市教育プラザ此花学校教育センター・そだち |               |
| 住 所                    | 金沢市此花町2-7     |
| 電 話                    | 076-243-0874  |
| 受付時間                   | 平日 9:00~17:45 |
| 内灘町教育センター・ステップ         |               |
| 住 所                    | 内灘町鶴ヶ丘5-1-337 |
| 電 話                    | 076-286-5481  |
| 受付時間                   | 平日 9:00~16:00 |
| かほく市教育センター・すまいる        |               |
| 住 所                    | かほく市宇野気二110-1 |
| 電 話                    | 076-283-7170  |
| 受付時間                   | 平日 9:00~17:00 |
| 七尾市教育研究所・わかたけ          |               |
| 住 所                    | 七尾市八幡町二4      |
| 電 話                    | 0767-57-5671  |
| 受付時間                   | 平日 9:00~16:00 |
| 輪島市教育研究所・あゆみ           |               |
| 住 所                    | 輪島市堀町1-14     |
| 電 話                    | 0768-23-1172  |
| 受付時間                   | 平日 9:00~16:00 |

※「教育支援センター」の詳細については、裏表紙をご覧ください。



## ⑱ 若者サポートステーション石川

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 支援内容  | 就労に向けた専門的な相談や各種プログラムによる支援 |
| 住 所   | 金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階   |
| 電 話   | 076-235-3060              |
| 受付時間  | 平日 9:00~18:00             |
| 方 法   | 電話・面接（要予約）                |
| 対 象 者 | 15歳~49歳までの若年無業者           |
| 対象地域  | 石川県内全域                    |

※「若者サポートステーション」の詳細については、裏表紙をご覧ください。



## ⑲ ハローワーク

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 支援内容  | 若者を含むすべての求職者に対する職業相談・職業紹介業務 |
| 方 法   | 面接                          |
| 対 象 者 | 仕事をお探しのすべてのかた               |
| 対象地域  | 石川県内全域                      |

### 金沢公共職業安定所（ハローワーク金沢）

|      |   |
|------|---|
| 住 所  | 金沢市鳴和1-18-42  |
| 電 話  | 076-253-3030  |
| 受付時間 | 平日 8:30~17:15<br>(火・木曜日は19:00まで)<br>(第2・4土曜日:10:00~17:00) |

### 金沢公共職業安定所津幡分室 (ハローワーク津幡)

|      |               |
|------|---------------|
| 住 所  | 河北郡津幡町清水ア66-4 |
| 電 話  | 076-289-2530  |
| 受付時間 | 平日 8:30~17:15 |

### 小松公共職業安定所 (ハローワーク小松)

|      |               |
|------|---------------|
| 住 所  | 小松市日の出町1-120  |
| 電 話  | 0761-24-8609  |
| 受付時間 | 平日 8:30~17:15 |

|                                      |                   |
|--------------------------------------|-------------------|
| <b>白山公共職業安定所<br/>(ハローワーク白山)</b>      |                   |
| 住 所                                  | 白山市西新町235         |
| 電 話                                  | 076-275-8533      |
| 受付時間                                 | 平日 8:30~17:15     |
| <b>七尾公共職業安定所<br/>(ハローワーク七尾)</b>      |                   |
| 住 所                                  | 七尾市小島町西部2         |
| 電 話                                  | 0767-52-3255      |
| 受付時間                                 | 平日 8:30~17:15     |
| <b>七尾公共職業安定所羽咋出張所<br/>(ハローワーク羽咋)</b> |                   |
| 住 所                                  | 羽咋市南中央町キ105-6     |
| 電 話                                  | 0767-22-1241      |
| 受付時間                                 | 平日 8:30~17:15     |
| <b>加賀公共職業安定所<br/>(ハローワーク加賀)</b>      |                   |
| 住 所                                  | 加賀市大聖寺菅生イ78-3     |
| 電 話                                  | 0761-72-8609      |
| 受付時間                                 | 平日 8:30~17:15     |
| <b>輪島公共職業安定所<br/>(ハローワーク輪島)</b>      |                   |
| 住 所                                  | 輪島市鳳至町畠田99-3      |
| 電 話                                  | 0768-22-0325      |
| 受付時間                                 | 平日 8:30~17:15     |
| <b>輪島公共職業安定所能登出張所<br/>(ハローワーク能登)</b> |                   |
| 住 所                                  | 鳳珠郡能登町字宇出津新港3-2-2 |
| 電 話                                  | 0768-62-1242      |
| 受付時間                                 | 平日 8:30~17:15     |



## ②0 マザーズハローワーク金沢

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 支援内容  | 子育て中の女性等の求職者に対する職業相談・職業紹介業務 |
| 住 所   | 金沢市石引4-17-1                 |
| 電 話   | 076-261-0026                |
| 受付時間  | 平日 9:00~18:00               |
| 方 法   | 面接                          |
| 対 象 者 | 子育て中の女性等の求職者                |
| 対象地域  | 石川県内全域                      |

## ②1 障害者就業・生活支援センター

|       |  |
|-------|--|
| 支援内容  | 求職中又は在職中の障害者が抱える課題に応じて、雇用及び福祉の関係機関と連携し、就業面・生活面の一体的支援 |
| 方 法   | 面接   |
| 対 象 者 | 仕事をお探しのすべてのかた  |

### 金沢障害者就業・生活支援センター

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 住 所  | 金沢市高岡町7-25                   |
| 電 話  | 076-231-0800                 |
| 受付時間 | 平日 9:00~17:30                |
| 対象地域 | 金沢市・野々市市・白山市・かほく市<br>津幡町・内灘町 |

### こまつ障害者就業・生活支援センター

|      |                 |
|------|-----------------|
| 住 所  | 小松市桜木町96-2      |
| 電 話  | 0761-48-5780    |
| 受付時間 | 平日 8:30~17:15   |
| 対象地域 | 小松市・能美市・川北町・加賀市 |

### さいこうえん障害者就業・生活支援センター

|      |  |
|------|--|
| 住 所  | 七尾市青山町ろ部22                                 |
| 電 話  | 0767-57-5161                               |
| 受付時間 | 平日 8:30~17:30                              |
| 対象地域 | 七尾市・羽咋市・志賀町・中能登町・<br>宝達志水町・輪島市・珠洲市・穴水町・能登町 |

## ② 自立相談支援機関

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 支援内容                      | 様々な課題を抱える生活に困窮する方に対して、一人ひとりの状況に合わせた包括的な支援 |
| 方法                        | 電話・面談                                     |
| 対象者                       | 生活にお困りの方                                  |
| <b>金沢市・金沢自立生活サポートセンター</b> |   |
| 住所                        | 金沢市高岡町7-25                                |
| 電話                        | 076-231-3720                              |
| 受付時間                      | 平日 9:00~17:45                             |
| <b>金沢市・金沢市社会福祉事務所</b>     |   |
| 住所                        | 金沢市広坂1-1-1                                |
| 電話                        | 076-220-2292                              |
| 受付時間                      | 平日 9:00~17:45                             |
| <b>七尾市・生活サポートセンターななお</b>  |   |
| 住所                        | 七尾市御祓町1 パトリア3階                            |
| 電話                        | 0767-57-5086                              |
| 受付時間                      | 平日 8:30~17:15                             |
| <b>小松市・こまつふれあい支援センター</b>  |   |
| 住所                        | 小松市白江町ツ108-1 第一地区コミュニティセンター内              |
| 電話                        | 0761-21-8555                              |
| 受付時間                      | 平日 8:40~17:25                             |
| <b>輪島市・暮らしサポートセンターわじま</b> |   |
| 住所                        | 輪島市河井町13-120-1                            |
| 電話                        | 0768-23-0783                              |
| 受付時間                      | 平日 9:00~17:00                             |
| <b>珠洲市・珠洲市福祉事務所</b>       |   |
| 住所                        | 珠洲市上戸町北方1-6-2                             |
| 電話                        | 0768-82-7748                              |
| 受付時間                      | 平日 8:30~17:15                             |
| <b>加賀市・加賀市福祉事務所</b>       |   |
| 住所                        | 加賀市大聖寺南町二41                               |
| 電話                        | 0761-72-7851                              |
| 受付時間                      | 平日 8:30~17:15                             |
| <b>加賀市・加賀市社会福祉協議会</b>     |   |
| 住所                        | 加賀市大聖寺南町二11-5                             |
| 電話                        | 0761-72-1500                              |
| 受付時間                      | 平日 8:30~17:15                             |

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| <b>羽咋市・羽咋市社会福祉協議会</b>                               |                             |
| 住所  | 羽咋市鶴多町亀田17 羽咋すこやかセンター内      |
| 電話  | 0767-22-6231                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:15               |
| <b>かほく市・くらし再建支援センターかほく</b>                          |                             |
| 住所  | かほく市遠塚口52-10 かほく市七塚健康福祉センター |
| 電話  | 076-285-8885                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:15               |
| <b>白山市・くらしサポートセンターはくさん</b>                          |                             |
| 住所  | 白山市倉光8-16-1 福祉ふれあいセンター      |
| 電話  | 076-276-9389                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:15               |
| <b>能美市・くらしサポートセンターのみ</b>                            |                             |
| 住所  | 能美市寺井町た8-1 ふれあいプラザ2階        |
| 電話  | 0761-58-6603                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:15               |
| <b>野々市市・ののいち自立生活サポートセンター</b>                        |                             |
| 住所  | 野々市市本町5-18-5                |
| 電話  | 076-248-8210                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:15               |
| <b>川北町・津幡町・内灘町については<br/>石川中央保健福祉センター 福祉相談部地域支援課</b> |                             |
| 住所  | 津幡町中橋口1-1 河北地域センター          |
| 電話  | 076-289-2202                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:45               |
| <b>志賀町・宝達志水町・中能登町については<br/>能登中部保健福祉センター地域支援課</b>    |                             |
| 住所  | 七尾市本府中町ソ27-9                |
| 電話  | 0767-53-6891                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:45               |
| <b>穴水町・能登町については<br/>能登北部保健福祉センター地域支援課</b>           |                             |
| 住所  | 輪島市鳳至町畠田102-4               |
| 電話  | 0768-22-4149                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:45               |

## 非行・犯罪

### ⑳ 金沢法務少年支援センター

|       |  |
|-------|--|
| 支援内容  | 地域の非行及び犯罪の防止に関する相談に対し、アセスメントに基づくカウンセリングや各種教育プログラムの実施又は事例検討会への参加を通じた助言の実施 |
| 住 所   | 金沢市小立野5-2-14 金沢少年鑑別所   |
| 電 話   | 076-222-4542   |
| 受付時間  | 平日 9:00~12:15<br>13:00~17:00   |
| 方 法   | 電話(受付)・面接・事例検討会参加  |
| 対 象 者 | 本人、その保護者、学校関係者及び相談機関等の支援者  |
| 対象地域  | 石川県内全域   |



### ㉑ ヤングテレホン

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 支援内容  | 子どもや保護者等からの非行・家出・いじめ等少年問題に関する相談 |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 石川県警察本部少年サポートセンター      |
| 電 話   | 0120-497-556                    |
| 受付時間  | 平日 9:00~17:45                   |
| 方 法   | 電話                              |
| 対 象 者 | 少年及びその保護者等                      |
| 対象地域  | 石川県内全域                          |

### ㉒ 石川県犯罪被害者等支援総合窓口

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 支援内容  | 犯罪被害者等が抱える問題について、相談機関や窓口を紹介 |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 (生活安全課)            |
| 電 話   | 076-225-1387                |
| 受付時間  | 平日 8:30~17:45               |
| 方 法   | 電話                          |
| 対 象 者 | 犯罪被害に遭われた方やそのご家族            |
| 対象地域  | 石川県内全域                      |

### ㉓ 性被害110番

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 支援内容  | 性犯罪被害等に関する相談                          |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 石川県警察本部内<br>#8103 (全国共通ダイヤル) |
| 電 話   | 0120-010-783<br>076-225-0281          |
| 受付時間  | 24時間 (365日)                           |
| 方 法   | 電話                                    |
| 対 象 者 | 制限なし                                  |
| 対象地域  | 石川県内全域                                |

### ㉔ POLICE HELP LINE (ポリスヘルプライン)

|       |  |
|-------|--|
| 支援内容  | 外国人のための犯罪被害相談<br>(英語、北京語、スペイン語、ポルトガル語) |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 石川県警察本部内                      |
| 電 話   | 076-225-0555                           |
| 受付時間  | 平日 9:00~17:00                          |
| 方 法   | 電話                                     |
| 対 象 者 | 制限なし                                   |
| 対象地域  | 石川県内全域                                 |

### ㉕ (公社) 石川被害者サポートセンター

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 支援内容  | 被害者からの相談、弁護士による法律相談、法廷、病院への付き添い |
| 住 所   | 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎2階          |
| 電 話   | 076-226-7830                    |
| 受付時間  | 平日 10:00~16:00                  |
| 方 法   | 電話・面接                           |
| 対 象 者 | 犯罪や交通事故などで被害を受けた方々              |
| 対象地域  | 石川県内全域                          |

## ②9 市町犯罪被害者等支援総合窓口

|                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 支援内容                     | 犯罪被害者等が抱える問題について、相談機関や窓口を紹介 |
| 方法                       | 電話                          |
| 対象者                      | 犯罪被害に遭われた方やそのご家族            |
| <b>金沢市・ダイバーシティ人権政策課</b>  |                             |
| 電話                       | 076-220-2095                |
| 受付時間                     | 平日 9:00~17:45               |
| <b>七尾市・総務課</b>           |                             |
| 電話                       | 0767-53-1111                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |
| <b>小松市・くらしあんしん相談センター</b> |                             |
| 電話                       | 0761-24-8070                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |
| <b>輪島市・防災対策課</b>         |                             |
| 電話                       | 0768-23-1157                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |
| <b>珠洲市・総務課危機管理室</b>      |                             |
| 電話                       | 0768-82-7725                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |
| <b>加賀市・危機対策課</b>         |                             |
| 電話                       | 0761-72-7890                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |
| <b>羽咋市・環境安全課</b>         |                             |
| 電話                       | 0767-22-7137                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |
| <b>かほく市・防災環境対策課</b>      |                             |
| 電話                       | 076-283-7124                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |
| <b>白山市・地域安全課</b>         |                             |
| 電話                       | 076-274-9537                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |
| <b>能美市・生活環境課</b>         |                             |
| 電話                       | 0761-58-2217                |
| 受付時間                     | 平日 8:30~17:15               |

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| <b>野々市市・総務課</b>       |               |
| 電話                    | 076-227-6051  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |
| <b>川北町・総務課</b>        |               |
| 電話                    | 076-277-1111  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |
| <b>津幡町・総務課</b>        |               |
| 電話                    | 076-288-2120  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |
| <b>内灘町・総務課</b>        |               |
| 電話                    | 076-286-6720  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |
| <b>志賀町・環境安全課</b>      |               |
| 電話                    | 0767-32-9321  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |
| <b>宝達志水町・総務課危機管理室</b> |               |
| 電話                    | 0767-29-8140  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |
| <b>中能登町・総務課</b>       |               |
| 電話                    | 0767-74-1234  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |
| <b>穴水町・管理課危機対策室</b>   |               |
| 電話                    | 0768-52-3770  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |
| <b>能登町・総務課危機管理室</b>   |               |
| 電話                    | 0768-62-8533  |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15 |



## その他

### ③① (公社) 金沢こころの電話

|       |   |
|-------|---|
| 支援内容  | 様々な悩みに関する相談   |
| 住 所   | 事務局は金沢市本多町3-1-10 石川県社会福祉会館内   |
| 電 話   | 076-222-7556  |
| 受付時間  | 月～水18:00～21:00、木・金18:00～23:00<br>土15:00～23:00、日9:00～23:00<br>祝日・振替休日 月～水は9:00～21:00<br>木～日は9:00～23:00 |
| 方 法   | 電話  |
| 対 象 者 | 一般の方（悩みのある人、孤独の中にある人）   |
| 対象地域  | 石川県内全域  |

### ③① 警察安全相談

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 支援内容  | 警察業務に関する相談・要望                   |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 石川県警察本部内               |
| 電 話   | #9110（全国共通ダイヤル）<br>076-225-9110 |
| 受付時間  | 24時間（365日）                      |
| 方 法   | 電話                              |
| 対 象 者 | 制限なし                            |
| 対象地域  | 石川県内全域                          |

### ③② 暴力110番

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 支援内容  | 暴力団に関する相談・被害情報等   |
| 住 所   | 金沢市鞍月1-1 石川県警察本部内 |
| 電 話   | 076-266-1100      |
| 受付時間  | 24時間（365日）        |
| 方 法   | 電話                |
| 対 象 者 | 制限なし              |
| 対象地域  | 石川県内全域            |

### ③③ 石川県女性相談支援センター

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 支援内容  | DVおよび女性に関する相談<br>（家庭不和、夫婦問題、男女問題等） |
| 住 所   | 金沢市本多町3-1-10                       |
| 電 話   | #8008（全国共通ダイヤル）<br>076-223-8655    |
| 受付時間  | 平日 8:30～17:15                      |
| 方 法   | 面接                                 |
| 対 象 者 | 女性（ただし、DV被害男性からの相談もお受けします）         |
| 対象地域  | 石川県内全域                             |

### ③④ DVホットライン

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 支援内容  | 女性のためのDV専門電話相談                    |
| 電 話   | 076-221-8740                      |
| 受付時間  | 平日 9:00～21:00<br>土・日・祝 9:00～17:00 |
| 方 法   | 電話                                |
| 対 象 者 | 女性                                |
| 対象地域  | 石川県内全域                            |

### ③⑤ いしかわ性暴力被害者支援センター （パープルサポートいしかわ）

|       |  |
|-------|--|
| 支援内容  | 性暴力被害者への支援（相談業務・カウンセリング・関係機関とのコーディネート）           |
| 電 話   | #8891（全国共通ダイヤル）<br>076-223-8955                  |
| 受付時間  | 平日 8:30～17:15<br>※緊急医療などの緊急を要する相談は24時間<br>365日対応 |
| 方 法   | 電話・面接・メール  |
| 対 象 者 | 性暴力被害について悩んでいる方（性別不問）                            |
| 対象地域  | 石川県内全域   |

#### DV（ドメスティック・バイオレンス）とは・・・

配偶者や恋人等の親密な関係にある、または、あった者から、振るわれる暴力（※）をいいます。

※ 身体的暴力だけでなく、精神的・経済的な暴力なども含みます。



パープルリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルマークです。

## ③⑥ 市町DV相談窓口

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 支援内容                  | DV被害等に関する相談                                |
| 方 法                   | 電話・面接（相談方法は市町ごとに異なるためお問い合わせ下さい）            |
| 対 象 者                 | DV被害に遭われた方やそのご家族等                          |
| <b>金沢市・女性相談支援室</b>    |  |
| 電 話                   | 076-220-2554                               |
| 受付時間                  | 平日 9:00~17:00<br>特別相談は要予約<br>弁護士・臨床心理士等が対応 |
| <b>七尾市・女性なんでも相談</b>   |  |
| 電 話                   | 0767-53-1111                               |
| 受付時間                  | 第1~第4火 13:00~17:00                         |
| <b>七尾市・女性相談</b>       |  |
| 電 話                   | 0767-53-8445                               |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15                              |
| <b>小松市・パープルほっとライン</b> |  |
| 電 話                   | 0761-24-8178                               |
| 受付時間                  | 平日 9:00~17:00                              |
| <b>輪島市・子育て健康課</b>     |  |
| 電 話                   | 0768-23-0082                               |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15                              |
| <b>珠洲市・総務課</b>        |  |
| 電 話                   | 0768-82-7711                               |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15                              |
| <b>加賀市・あいりす女性相談室</b>  |  |
| 電 話                   | 0761-73-5527                               |
| 受付時間                  | 火 12:30~15:00                              |
| <b>加賀市・行政まちづくり課</b>   |  |
| 電 話                   | 0761-72-7836                               |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15                              |
| <b>羽咋市・女性支援ダイヤル</b>   |  |
| 電 話                   | 0767-22-7830                               |
| 受付時間                  | 平日 9:30~16:30                              |
| <b>かほく市・子育て支援課</b>    |  |
| 電 話                   | 076-283-7155                               |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15                              |

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| <b>白山市・DVホットライン白山</b> |                 |
| 電 話                   | 076-274-9530    |
| 受付時間                  | 平日 9:00~17:00   |
| <b>能美市・いきいき共生課</b>    |                 |
| 電 話                   | 0761-58-2233    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>野々市市・市民協働課</b>     |                 |
| 電 話                   | 076-227-6040    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>川北町・福祉課</b>        |                 |
| 電 話                   | 076-277-8388    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>津幡町・子ども家庭総合支援室</b> |                 |
| 電 話                   | 076-288-6702    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>内灘町・文化スポーツ課</b>    |                 |
| 電 話                   | 076-286-6716    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>志賀町・生涯学習課</b>      |                 |
| 電 話                   | 0767-32-9350    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>宝達志水町・生涯学習課</b>    |                 |
| 電 話                   | 0767-29-8320    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>中能登町・長寿福祉課</b>     |                 |
| 電 話                   | 0767-72-3135    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>穴水町・教育委員会事務局</b>   |                 |
| 電 話                   | 0768-52-3720    |
| 受付時間                  | 平日 8:30~17:15   |
| <b>能登町・なんでも相談カナリア</b> |                 |
| 電 話                   | 0768-76-2874    |
| 受付時間                  | 火・木 10:00~14:00 |

## 「若者サポートステーション」とは

(通称：サポステ)



働くことに踏み出したい若者とじっくり向き合い「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする就労支援機関です。

### 対象者

就労意欲があるにもかかわらず、現在仕事に就いておらず、働くことに悩みを抱える15歳から49歳までの方とそのご家族

### 支援内容

- ・個別相談
- ・職業的自立支援プログラム

セミナーやグループ活動等に参加することによって、働くことへの不安解消や自信をつけることを目的に実施

## 「教育支援センター」とは

不登校児童生徒等に対する指導を行うために、学校以外の場所等において、学校生活への復帰を支援するため、児童生徒の在籍校と連携をとりつつ、個別カウンセリング、集団での指導、教科指導等を組織的、計画的に行う教育委員会が設置する施設です。



## 「石川県子ども・若者 相談・支援窓口ガイド」について

このガイドは、「子ども・若者育成支援推進法」に基づき、平成30年3月に設置した「石川県子ども・若者支援地域協議会」において、ひきこもり、不登校、就労等で困っている子どもや若者、その家族への支援を円滑に行うため、ネットワーク構築の一環として作成したものです。

悩みに応じた相談場所等を知る手段として、ご活用下さい。

このガイドについては、県のホームページからもご覧頂くことができます。

石川県子ども・若者相談・支援窓口ガイド

検索



※掲載されている情報は、各支援機関・団体等から提供された令和4年4月現在のものです。

最新情報については、各支援機関等に直接お問い合わせ下さい。

(県内全ての相談窓口が掲載されているわけではありません。また、記載された内容を保証するものではありませんので御了承下さい。)

## 石川県子ども・若者支援地域協議会

事務局：石川県少子化対策監室

〒920-8580

石川県金沢市鞍月1丁目1番地

電話：076-225-1422 (直通)