

参加無料/要申込



Web開催

来場は必要なく、Webから気軽に参加できます



ワーママを楽しむ会 家族の幸せのために



育児や仕事の悩みを共有して、解決のヒントをみつけませんか？
昨日までのモヤモヤをリセットして、明日からのエネルギーに変える、
ちょっと役立つ・学べる会です。

時間 9:30～11:30
毎回

話す会 対象：ママ



令和3年

7/11
(日)

ワーママ調査

今、何が気になる？

ワイワイおしゃべり会



こどもの習い事、おすすめのおでかけスポット、マスク時の
メイク術、コロナ禍での働き方、夫婦のコミュニケーション
など、テーマにわかれておしゃべりしましょう。

11/14
(日)

完璧なママなんていない！

ワーママの
時間管理術



こどもの年齢、キャリア、家事分担などによって
タイムスケジュールはどう変わる？！
先輩ママの事例を聞いたり、時間管理術をシェアして、
Myタイムスケジュールを作ってみましょう！

学ぶ会 対象：パパ・ママなど



9/12
(日)

県立図書館 司書と楽しむ
本との出会い
本のある暮らし



忙しくて本なんて・・・と思っていませんか？
おとなも子どもも、もっと身近に本の生活を楽しみ
ましょう！ 来年新しくOPENする県立図書館につい
てもご紹介いたします。

令和4年
2/13
(日)

子育て中のパパママに聞いて欲しい
命の授業

～新生児医療の場面で命の尊さを考える～

講師 大阪母子医療センター 新生児科医長
今西洋介 氏

「コウノドリ」の漫画・ドラマの医療監修を務め、
ご自身も三姉妹の父である小児科医の今西先生に、
命の尊さについてお話していただきます。



スマートフォン、タブレットまたはPCをご準備ください(Web会議システム「Zoom」を使用予定)。
インターネットへの接続が必要です。データ通信量が大きくなりますので、通信環境にご注意ください。
操作に不安な方も、サポートしながら進行之いたしますので、安心してご参加ください。
お子さんが後ろで騒いでいても大丈夫。抱っこしながらの参加也大歓迎です！

申込
方法

各回、事前のお申込みが必要です(参加費無料/定員各回20名)。開催日の9日前(前々週の金曜日)までにお申込みください。参加希望日、申込者の氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号および参加者氏名(申込者と異なる場合)を記入し、件名を「ワーママを楽しむ会申込」として、E-mailでお申込みください。後日、参加するために必要なURL、ID、パスワード等をメールでご案内いたします。

申込先
お問い合わせ

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ 杉森
E-mail: e150300@pref.ishikawa.lg.jp
Tel: 076-225-1494 FAX: 076-225-1423
※いただいたメールの記載内容は、当事業の運営以外には利用いたしません。

