

子育てを
楽しみたい

これからパパになる
パパを楽しむために

参加
無料

初めての
子育てに不安を
抱えている

パパだから アツアツセミナー

育児休業を
取得したい

そんなプレパパ・パパ
お気軽にご参加ください！

産前産後のママにパパができるサポート、
育児休業を取得するための手続きなど、
今からできることやパパならではの
育児のアイデアを一緒に学びましょう！



第1回

令和8年9月5日(土)

石川県立図書館 2階 研修室
13:00~16:00

会場開催

(金沢市小立野2丁目43番1号)
※駐車場3時間無料
※セミナーの都合上、パートナーの方は会場に
お入りいただけませんので、ご注意ください。



申込締切 8月28日(金)

第2回

令和9年1月24日(日)

Web会議システム「Zoom」
9:30~12:00

オンライン開催

※オンライン開催では、Web会議システム「Zoom」を使用します。
Zoomが利用できる環境の整備をお願いします。
申込み完了後、参加に必要なミーティングID等をご案内します。

申込締切 1月15日(金)

定員 各回30名 ※先着順

セミナー内容 ※2回とも同じ内容です

第1部

1

パパになる心構え

産前産後のママの変化、
新生児の不規則な生活リズムとは？

講師 たんぼ助産院 助産師
塚脇 京子氏

2

初めての育児休業

“育児休業を取得するときに
知っておきたいこと”を労務のプロが解説

講師 社会保険労務士事務所リジヨイス
特定社会保険労務士
服部 英明氏

3

ママとのコミュニケーション

いつまでも笑顔あふれる夫婦のために
いまからできること

講師 NPO法人子育て支援はぐはぐ
そのままいいよ 理事長
水島 栄美子氏

第2部

「もっと詳しく知りたい!」、「自分の場合はどうすれば良い?」など、皆さんからの質問に講師がお答えします。講師からのアドバイスを参考に、あなたの子育てのヒントを見つけましょう!

お申し込みはこちら



お問い合わせ

石川県健康福祉部少子化対策監室

結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地

TEL.076-225-1494 FAX.076-225-1423

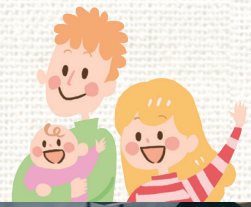
E-mail wlb@pref.ishikawa.lg.jp

パパだからアツアツ



石川県の

子育てサービスいろいろ



いしかわパパ子育て応援プロジェクト

家庭内の育児等の分担について夫婦で話し合うきっかけとなる「育児・家事シェアシート」などを実施しています。



パパ子育て応援



プレミアム・パスポート

プレパスを協賛店舗で掲示すると、割引やプレゼント等の特典が受けられます。



プレパス



いしかわ子ども交流センター

(金沢市法島町11-8)

本物の星空の下にいるような臨場感を楽しめる「プラネタリウム」や、手作りおもちゃ教室「あそびにコンビニ」等を体験できるほか、「わんぱくフェスティバル」など季節に応じた楽しいイベントを開催しています。



いしかわ子ども交流センター



いしかわおやコミ!.net

子育て中やもうすぐ親になる人のためのコミュニティサイトです。イベント情報や育児情報など役立つ情報を発信しています。

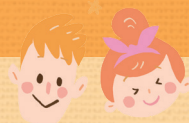


おやこみ



その他

石川県では、「パパちからアップセミナー」や「男性の育児休業取得応援セミナー」など様々なセミナーを行っています。



石川県 ワークライフバランス

