

令和8年度「親子のホッとネット大作戦N e x t」 パンフレット・チラシ配付について

1 趣旨

青少年のインターネット利用に潜む危険性と、その対策となるペアレンタルコントロールやフィルタリングの設定、および家庭のルール作りや見守り等の重要性についてパンフレットを通じて周知啓発を図る。

2 作成部数

パンフレット 103,000部
チラシ 38,500部

3 配付対象・時期

小・中・義務教育学校・特別支援学校の保護者にはパンフレット、高等学校の保護者にはチラシを、7月を中心として実施される保護者懇談会等において、学級担任等から直接、保護者に配付する。

また、就学時健診等の機会を利用し、令和9年度小学1年生の保護者へも配付する。

4 内容

- ・家族でチェック！ 子どもを取り巻くインターネットの状況
- ・家族でチェック！ インターネット依存・ゲーム障害
- ・家族でチェック！ SNSのキケン（※）
- ・解決のカギ 便利な機能を使おう
- ・たかがクリック・されどクリック インターネットトラブルで問題が大きくなる前に（※）
- ・家族で作ろう！ わが家のルール 導入編・ヒント編
- ・家族で作ろう！ わが家のルール スタート期
- ・家族で作ろう！ わが家のルール 見直し期

※今年度の特徴として、生成AIによる「子どもの性的画像被害」や生活安全課による「インターネットを介した消費者トラブル事例」についての周知啓発を図った。

*生涯学習課HPにも掲載

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/syougai/hottonetto/documents/r8oyakonohotnet.pdf>

5 その他

- みはらさとこ
・三原聡子氏（独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士）による監修※p1～2
- おじまきようこ
・尾島恭子氏（金沢大学 融合研究域 融合科学系・教授）による監修※p6～8
- ・健康福祉部少子化対策監室と生活環境部生活安全課と共同で作成

親子の ホッとネット大作戦

安全に、賢く、インターネットを活用する力を
子ども自身が身に付けるために

Next



保護者に

知ってほしい!!

家族みんなで

考えてほしい!!

目次

家族でチェック! 子どもを取り巻くインターネットの状況	1ページ
家族でチェック! インターネット依存・ゲーム障害	2ページ
家族でチェック! SNSのキケン	3・4ページ
解決のカギ 便利な機能を使おう	5ページ
たかがクリック・されどクリック — ネットトラブルで問題が大きくなる前に —	6～8ページ
家族で作ろう! わが家のルール 導入編・ヒント編	9ページ
家族で作ろう! わが家のルール スタート期	10ページ
家族で作ろう! わが家のルール 見直し期	11ページ

石川県・石川県教育委員会 令和8年7月発行

【監修】三原 聡子(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士)



安全に、賢く、インターネットを活用する力を子ども自身が身に付けるために、**保護者に知ってほしいこと**や**家族で話し合ってほしいこと**を紹介します。

Next

その写真、大丈夫？ — 生成AIによる「子どもの性的画像被害」 —

1 自分の画像をSNSにアップ

私の自撮り、SNSにアップ！
日常をシェアしよう

2 知らない人からメッセージが…

見知らぬ人からDMが…
写真が加工されてる!?
なにこれ…

新しいメッセージが届きました

3 脅迫メッセージが届く

脅迫メールが届き、
不安な毎日が続く…

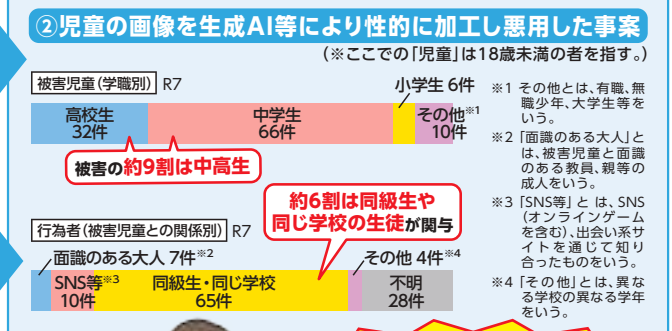
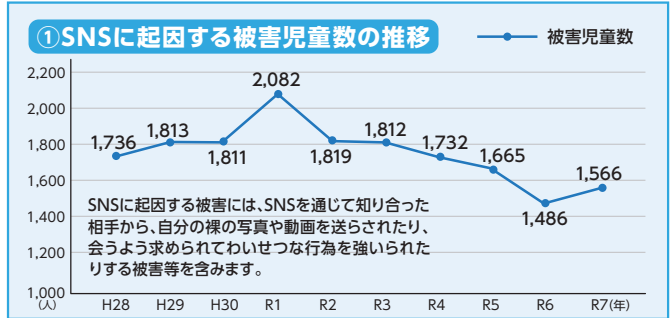
もし……
広めるよー
早く送って

どうしたらいいの？

4 一人で悩まず、家族・先生・警察に相談

相談して
考えよう。

一緒に
解決しよう！



写真・動画は投稿する前によく考えて！
(友達に写っている場合、許可はとった?)
公開範囲は大丈夫？

ちょっと待った!

※①②は「令和7年における少年非行及び子供の性被害の状況(警察庁)」より作成

SNSの無料広告や友達の誘いでオンラインカジノへ — ちょっとした興味が、大きなトラブルにつながるかもしれません —

1 ゲーム感覚でオンラインカジノ

スマホでいつでも、どこでも気軽に!

これ、スマホで簡単にできるよ!

2 おもしろくてハマってしまい…

ハマりやすい!
依存症のリスクがあります

いつでもできるから、やめられない!

LOSE

3 賭博費用を稼ぐために闇バイトに加入

【高収入】簡単な運び屋バイト、求む!

オンラインカジノのお金を稼がないと…。簡単なバイトって書いてあるし、大丈夫かも…。

闇バイト

誘った人も罪に問われる事があります。

4 困ったらすぐ相談!

賭博罪: 50万円以下の罰金または科料
常習賭博罪: 3年以下の拘禁刑

闇バイトに関わると、詐欺や強盗などの重大な犯罪につながります。

オンラインカジノは絶対ダメ! 友達を誘うのもダメ!
困ったら家族・学校・警察に相談!

オンラインカジノがきっかけで詐欺行為

賭博費用を稼ぐために男子中学生が女子大生になりすまし、お金をだまし取っていた詐欺事件がありました!

罪にならないという情報はすべて誤り! オンラインカジノは犯罪です。

ちょっと待った!

「インターネットトラブル事例集」2026年版(総務省)

ほかにもいろいろな事例が紹介されています。詳しくはこちらからご覧ください。