

きらめく女性の地域活躍セミナーの開催について

1 趣 旨

地域活動等において、女性がリーダーシップを発揮するために必要となるスキルの習得を目的とした講座を開催します。

2 テーマ 「心をつかみ 想いが伝わる コミュニケーション」

3 概要

回	日 時	内 容
第1回	令和8年12月3日(木) 13:00～15:30	相手の“心をつかむファシリテーション力” 相手の意見を引き出し、みんなの意見を まとめる方法
第2回	令和8年12月18日(金) 13:00～15:30	花のような“しなやかな心”を身につける ストレスに対して、気持ちを切り替え 心を整える方法
第3回	令和9年1月13日(水) 13:00～15:30	アナウンサーがやっている“伝わる話し方” 聞き手に好印象を与え、伝わる話し方の ポイント

4 講 師 白崎 あゆみ 氏 (企業研修講師・フリーアナウンサー)

5 対象・定員 県内在住の女性 各回25名

6 会 場 石川県女性センター 2階 大会議室 (金沢市三社町1-44)

7 受講料等 無料 (未就学児の託児あり・要事前申込)

8 申込・締切 所定の受講申込書または当基金ホームページより11月19日(木)までに申込 ※必着・先着順

9 主 催 公益財団法人いしかわ女性基金

詳細は、下記のとおり

<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/event/2026/10/kirameku8.html>

きらめく女性の地域活躍セミナー

心をつかみ 想いが伝わる コミュニケーション

地域活動において役立つコミュニケーションスキルや、ストレスとの付き合い方などを実践的に学ぶ研修です。

自分を大切にしながら、相手に想いが伝わるための工夫について楽しく学びましょう。

受講
無料

回	日 時	内 容
第1回	令和8年12月3日(木) 13:00~15:30	相手の“心をつかむファシリテーション力” 相手の意見を引き出し、みんなの意見をまとめる方法 学べるポイント ☑相手の意見を引き出す質問力 ☑会議や話し合いをまとめる調整力
第2回	令和8年12月18日(金) 13:00~15:30	花のような“しなやかな心”を身につける ストレスに対して、気持ちを切り替え心を整える方法 学べるポイント ☑ストレスとの上手な付き合い方 ☑物事を前向きにとらえる思考法
第3回	令和9年1月13日(水) 13:00~15:30	アナウンサーがやっている“伝わる話し方” 聞き手に好印象を与え、伝わる話し方のポイント 学べるポイント ☑話のポイントを整理する力 ☑人前でも自信をもって話す力

*講義のほかペアワーク、グループワークを行います。

◆ 講 師 白崎 あゆみ氏 (企業研修講師・フリーアナウンサー)

上智大学卒業後、コンサルティング会社を経て北陸放送でアナウンサーとして10年勤務。現在は、経営層へのエグゼクティブコーチングセッションや企業や医療機関でキャリアデザイン研修やリーダー研修、マナー研修などを実施。講演・テレビ出演・著書も多数。



インターネット申込はこちら

◆ 対象・定員 県内在住の女性 各回25名 ※先着順

◆ 申込締切 令和8年11月19日(木) 必着

◆ 会 場 石川県女性センター 2階 大会議室
(金沢市三社町1-44)

◆ 託 児 無料 (生後4か月(首がすわった頃)~未就学児に限る・要事前申込)



主催・お問い合わせ

公益財団法人 いしかわ女性基金 〒920-0861 金沢市三社町1-44(石川県女性センター内)
TEL:076-234-1112/FAX:076-234-1130/E-mail:jyosei@pref.ishikawa.lg.jp

FAX あて先 076-234-1130

きらめく女性の地域活躍セミナー 受講申込書

フリガナ 氏 名			年代 代
市町名	現在住んでいる市町名を教えてください。(例：金沢市、津幡町など)		
連絡先	TEL： () Eメールアドレス：		
研修等のご案内 について	上記のメールアドレスに、今後開催する（公財）いしかわ女性基金の研修やイベントの案内をお送りしてもよろしいでしょうか。 は い ・ いいえ		
参加希望		第1回 12月 3日（木）13：00～15：30	
○をつけて ください⇒		第2回 12月18日（金）13：00～15：30	
		第3回 1月13日（水）13：00～15：30	
託児の希望	あ り ・ な し		
ご希望の場合は 11月13日まで にお申込みくだ さい。	フリガナ お子様の名前	性 別	月 齢 ※生後4か月（首がすわった頃）～未就学児に限る
		男 ・ 女	歳 か月

*先着順（申込多数の場合は、全3回参加できる方を優先いたします。）

*ご記入事項は当基金事業にのみ使用いたします。

*受付は、講座開始の30分前から行います。

申込締切 令和8年11月19日（木）必着

お問い合わせ・お申込み

公益財団法人 いしかわ女性基金

〒920-0861 金沢市三社町1-44（石川県女性センター内）

TEL：076-234-1112 / FAX：076-234-1130

E-mail：jyosei@pref.ishikawa.lg.jp