

令和 8 年 7 月 10 日

(資料提供)
石川県こころの健康センター
相談課長 北野 浩子
TEL 076-238-5750

令和 8 年度こころの健康づくり講演会の開催について

1 開催主旨

自殺予防対策の一環として、生きづらさを抱える子どもに寄り添い理解することの大切さについて学び考える機会としていただくため、講演会を開催します。

2 テーマ

「誰もが生きやすい社会にむけて
～子ども・大人すべての人の関わりが幸せにつながるように～」

3 開催日時

令和 8 年 8 月 8 日（土） 13 時 30 分～16 時 30 分

4 開催方法

ハイブリッド形式

会場 石川県地場産業振興センター 本館 第 3 研修室（金沢市鞍月 2 丁目 1 番地）

オンライン Zoom（申込後、URL をお送りいたします）

5 対象者

教育、医療、保健福祉関係者、一般県民

6 内 容

講演「それで、よかよか ～君は、君のままでいい～」

講師 齋藤 真人 氏（学校法人立花学園 立花高等学校 校長）

7 参加費

無 料

8 主催

・石川県こころの健康センター

・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ（※以下の 9 団体が所属）

※石川県宗教連盟、NPO 法人 金沢あすなろ会、公益社団法人 金沢こころの電話、NPO 法人 子どもの虐待防止ネットワーク石川、子ども夢フォーラム、NPO 法人 ささえる絆ネットワーク北陸、ひまわりの会、一般財団法人 メンタルケア協会石川事務所、金沢ほっとの会

9 共催

・石川こころのケアセンター

10 問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課

(TEL : 076-238-5750 MAIL : seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp)

講演

それで、よかよか ～君は、君のままでいい～



講師：学校法人立花学園 立花高等学校 校長
齋藤 真人(さいとう まさと) 氏

立花高等学校は不登校生徒の自立支援の教育方針のもと、「心の癒し」に重点を置いた教育実践が大きく注目され、心のよりどころを求める子どもや親たちからの支持を集めています。

齋藤先生は平成19年から現在まで同校の校長を務めるとともに、「いいんだよ」の共感的理解の大切さについて、全国各地で精力的に講演されています。

誰もが生きやすい社会において

～子ども・大人すべての人の関わりが幸せにつながるように～

日時 令和8年8月8日(土) 13時30分～16時30分

会場 石川県地場産業振興センター 本館 第3研修室
(金沢市鞍月2丁目1番地)

※Zoomによるオンライン配信あり(当日のみ)

内容 講演 及び 質疑応答 (休憩を含む)

問合せ先 石川県こころの健康センター

TEL:076-238-5750 メール:seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

参加費 無料

※参加申込は裏面の二次元コードからお進みください。7月29日(水)メ切

■主催/石川県・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ(※) ■共催/石川こころのケアセンター
※石川県宗教連盟、NPO法人ささえる絆ネットワーク北陸、NPO法人金沢あすなろ会、ひまわりの会、
公益社団法人金沢こころの電話、NPO法人子どもの虐待防止ネットワーク石川、子ども夢フォーラム、
一般財団法人メンタルケア協会石川事務所、金沢ほっとの会

令和8年8月8日(土) 13時30分～16時30分 こころの健康づくり講演会

参加費
無料

〈お申込み・ご参加にあたって〉

- ・下記の二次元コードもしくはURLからお申込みください。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/r80808moushikomi>

※会場参加に限り、当日参加も可能です。

資料準備の都合上、なるべく事前にお申込みください。

- ・参加票の発行はありません。
- ・会場都合などご参加いただけない場合、石川県こころの健康センターからご連絡いたします。
- ・中止の場合は、電話にてご連絡します。必ず連絡先TEL番号をご記入ください。

石川県電子申請システム



〈オンライン参加時の注意事項〉

- * 参加案内のメールは申込時の連絡先メールアドレスに送ります。必ずメールアドレスを記入してください。
- * 録画配信の予定はありません。オンラインでの視聴に不安のある方は会場での参加をご検討ください。
- * 一人で複数のパソコン・スマホから視聴したり、申込していない方に共有したりしないようお願い致します。