

「いしかわ運動習慣化キャラバン」の開催について

能登半島地震や奥能登豪雨で被災された方々の健康保持増進のため、スポーツ医・科学の知見を有し、体育・スポーツ振興に関して包括連携協定を結ぶ日本体育大学や、国のハイパフォーマンスポーツセンター、金沢大学と連携し、被災者の運動・スポーツの習慣化を図る「いしかわ運動習慣化キャラバン」を、下記のとおり実施します。

記

日 時	12月15日（月） 13時00分～	12月16日（火） 8時35分～	12月16日（火） 10時40分～
会 場	珠洲市立みさき小学校 体育館	珠洲市立宝立小中学校 体育館	珠洲市立緑丘中学校 体育館
参加者	みさき小学校全校児童 32名	宝立小中学校全校児童生徒 40名	緑丘中学校1、2年生 67名
内 容	・体力測定（身長、体重、長座体前屈、閉眼片足立ち、上体起こし） ・運動プログラム指導（ダンス、ピククルボール）		

いしかわ運動習慣化キャラバン（珠洲市）

目 的：能登半島地震や奥能登豪雨により、運動する場所が限られ、運動不足が懸念される被災者を対象に、継続的に取り組める運動プログラムを提供し、運動の習慣化及び健康保持増進を図る。

期 間：令和7年9月～令和8年3月頃

内 容：・体力測定、アンケート調査（心理、栄養、運動習慣化）
・運動プログラム指導（ダンス、ピククルボールなど）【全3回予定】
・学校活動内での運動プログラムの活用
・継続的な取り組み終了後、効果検証