

(資料提供)

石川県こころの健康センター
相談課長 道下 妙子
TEL 076-238-5750

令和7年度ひきこもり公開講演会の開催について

1 開催趣旨

近年、ひきこもりの長期化・高齢化が社会問題となり、ひきこもり状態にある方や、その家族が抱える課題が複雑かつ複合化しているなか、不安を抱え、より身近な地域の中でひきこもり状態にある方やその家族を受け止めるセーフティネットづくりが必要である。そこで、今回の講演を通してひきこもり状態にある方の感じている生きづらさや葛藤について正しく理解し、当事者やその家族、地域住民がほどよいつながりを持つための姿勢について考える。

2 テーマ

「自分らしく生きることができる社会を目指して」

3 開催日時

令和7年12月3日(水) 13時30分～15時30分 開場 13時00分～

4 開催場所

石川県立図書館 だんだん広場(金沢市小立野2丁目43-1)

5 対象者

広く県民の皆様

6 内 容

(1) 13:30～14:00 アカペラ Live アカペラグループ ノスタルジーによるライブ

(2) 14:00～15:30

講演「長期化・高年齢化するひきこもり～自分らしく生きることができる社会を目指して～」

講師 阿部 達明 氏(一般社団法人ライフプランニング・リレーションズ)

(3) 図書紹介コーナーの設置

図書館の蔵書の中からひきこもりに関する書籍を展示

7 定 員

先着 140 名

8 参加費

無 料

9 主 催

石川県こころの健康センター(共催:石川県立図書館)

10 申込・問い合わせ先

下記 URL または電話から申し込む。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/r71203hikikomori>

石川県こころの健康センター相談課(TEL:076-238-5750 MAIL:seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp)

参加費
無料

ひきこもりに関する
本の紹介コーナー
もあります！



ひきこもり経験者・支援者によるアカペラライブ&講演会

自分らしく生きることができる社会を目指して

2025年

日時

12月3日（水）13:30～15:30 開場 13:00

会場

石川県立図書館 だんだん広場
（金沢市小立野2丁目43-1）

対象

広く県民の皆様（不登校・ひきこもりでお悩みの本人、家族、民生
委員等含む支援者、関心のある方）、定員：先着140名

13:30～

アカペラ Live

アカペラグループ ノスタルジー

♪プロフィール♪

ノスタルジーは北陸三県を中心に活動している社会人アカペラグループです。昭和の名曲を中心に、昔懐かしい曲を主に歌っています。普段はアカペライベント、喫茶店、地域のお祭り、高齢者・障害者施設などで歌っています。声だけで奏でるハーモニーをお楽しみ下さい♪

ひきこもり
経験者・家族
も歌います！

14:00～

講演会

「長期化・高年齢化するひきこもり
～自分らしく生きることができる社会を目指して～」

一般社団法人ライフプランニング・リレーションズ
代表理事、居場所&相談室「オープンハート」
責任者、NPO 法人楽の会リーウ 副理事長

阿部 達明 氏



『自分らしく生きるためには“家計”と“生きがい”と“人とのつながり”の3つを繋げること』をモットーに、居場所
運営・家族相談を実践されています。

お申込み・お問い合わせ

申込なしで当日参加 OK ですが、準備の都合上、できれば右の二次元コード

または電話から申込をお願いします。締切：11月26日（水）

石川県こころの健康センター相談課 電話 076-238-5750

申込はこちら



アクセス



【駐車場】400台／入庫後 30分無料、以降30分ごとに 100円、図書館利用者は駐車料割引機での手続きにより3時間無料。

※周辺道路は混雑が予想されます。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。