

令和7年7月30日
スポーツ振興課 橋本
内線 4377
外線 225-1393

2025 アジアンアフリカンパシフィックパワーリフティング & ベンチプレスチャンピオンシップス結果報告にかかる知事表敬

1 日 時 令和7年8月1日（金） 16:50～

2 場 所 知事室（行政庁舎4階）

3 内 容 大会の優勝報告

4 来 訪 者

選 手 宮本 智子（みやもと ともこ）

【石川県パワーリフティング協会】

理事長 山口 真矢（やまぐち しんや）

同行者 車 幸弘（くるま ゆきひろ）石川県県議会議員

計3名

5 大会の概要

大会名 2025 アジアンアフリカンパシフィックパワーリフティング&ベンチ
プレスチャンピオンシップス

開催期間 令和7年7月5日（土）～13日（日）

開催場所 アクリエ姫路（兵庫県姫路市）

主 催 アジアパワーリフティング連盟

参加国数 21カ国

競技概要

ベンチ台の上に横になり、バーベルを胸の位置から上に挙げ、3回の試技で成功した重量が一番重い選手が優勝。年齢および体重で階級が分かれている。

（年齢は8階級、体重は8階級）