

令和7年7月3日
スポーツ振興課 浅田
内線 4373
外線 225-1392

いしかわジュニアアスリート発掘事業

体力測定会&スポーツ見本市の開催について

- 1 目的** 体力測定会や、各競技団体によるスポーツ見本市（簡易スポーツ体験会）を開催し、子どもたちが自分の可能性に気づき、未来のアスリートとして成長するきっかけをつくることで、本県スポーツの裾野の拡大と競技力の向上につなげる。
- 2 対象** 県内小学校1年生～中学校2年生
- 3 期日** 令和7年7月5日（土）9：30～16：30
- 4 場所** いしかわ総合スポーツセンター
- 5 内容**

「体力測定会」
6項目の運動能力を測定し、データをもとに適性がある競技を提示。
（測定項目）①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④立ち幅跳び
⑤反復横跳び ⑥20m シャトルラン

「スポーツ見本市」
興味・関心のあるスポーツや測定データから自分の適性に合ったスポーツを自由に体験。
10 競技
①フェンシング ②ホッケー ③なぎなた ④ソフトテニス ⑤卓球
⑥新体操 ⑦バドミントン ⑧空手道 ⑨カヌー ⑩ローイング
- 6 参加費** 無料
- 7 その他** 体力測定会の参加には、事前申込みが必要。
スポーツ見本市の参加は事前申し込み不要、当日受付あり。
7月以降、競技団体による「スポーツ体験会」を随時実施。
測定会の結果（小4～中2）から上位30名程度を選抜し、「ジュニアアスリート育成プログラム」を実施。

\\ いしかわジュニアアスリート発掘事業 // R7年度いしかわジュニアタレント募集!!

体力測定会 & スポーツ見本市

開催日時
2025 7.5 土

事業目的

県では、児童生徒が自分の可能性に気づき、これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子ども、自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケ作りを提供しています。

いしかわジュニアタレントとは？

小学4年生～中学2年生で測定結果上位者のうち希望者はジュニアアスリート育成プログラムに参加できます。

会場

いしかわ総合スポーツセンター

参加対象

県内在住の小学校1年生～
中学校2年生 300名

申込期間

令和7年5月26日(月)～
6月25日(水)

参加費

無料

測定時間

約90分(測定+運動指導含む)

スケジュール

9:30～16:30
(このうち90分でグループ分け)

※申込状況により時間帯が前後することがあります。

体力測定会内容

- 以下の6項目を測定し、結果をフィードバックします。
(測定項目)
①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
④立ち幅跳び ⑤反復横跳び ⑥20mシャトルラン
- フィードバック

スポーツ見本市

実施時間

9:30～16:00

開催予定競技

フェンシング/ホッケー/なぎなた/ソフトテニス/
新体操/卓球/バドミントン/空手道/カヌー/ローイング

●見本市のみの
参加も可能
(申込不要)

申込方法

R7いしかわジュニアアスリート発掘事業体力測定会の
申込フォームにアクセス ▶<https://forms.gle/aK262CXWCjkZZcU98>
必要事項を入力の上、送信してください。

【当落選通知】2025年6月27日(金)頃、ハガキにて郵送

※測定人数に制限があるため、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※当日のスケジュール、集合時間についてはハガキに記載させていただきますのでご確認ください。



お問合せ

いしかわ総合スポーツセンター内トレーニングルーム 担当：越原、酒井
TEL：076-268-2420

R7年度ジュニアアスリート育成プログラム概要

〔対象：小学4年生～中学2年生〕

事業趣旨

将来性の豊かな選手を発掘すると共に、フィジカルトレーニングやコンディショニング等を学ぶことで、競技力向上を図り、育成プログラム参加者を県代表選手につなげることを目指す。

選考基準

各年齢段階での体力測定値や、個別の測定項目が秀でていること等を参考に総合的に判定する。

選考人数

測定会の結果から30名程度を上限に選抜する。

選考条件

ジュニアアスリート育成プログラムに選考されることに同意できること。

参加条件

保護者の同意のもと、年間を通じて1ヶ月に1回(約2時間)、継続的に参加できる者。

育成期間

R7年8月～R8年3月 測定会以降1ヶ月に1回程度、土or日の夕方にいしかわ総合スポーツセンターで実施する。

ジュニアアスリート育成プログラム年間計画(案)

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
能力測定会の結果から 選考：小4～中2	8月下旬 選手・保護者説明会 今後について	9月下旬 調整中	10/26(日) 17:00～19:00 いしかわ総合スポーツセンター	11/16(日) 17:00～19:00 いしかわ総合スポーツセンター	12月下旬 調整中	1/17(土) 17:00～19:00 いしかわ総合スポーツセンター	2月下旬 調整中	3/20(金祝) 17:00～19:00 いしかわ総合スポーツセンター

【内容の例】

- 身体能力向上トレーニング(巧緻性・敏捷性・レジスタンス・スピード・バランス・柔軟性)
- コンディショニング指導
- アスリートライフスタイル等の座学指導

2025 スポーツ体験教室のご案内

各競技団体の専門スタッフが丁寧に指導いたします。

新しい競技にチャレンジしたい！自分に合った競技を見つけたい！そんな人はぜひご参加ください。

競技名	日時	会場	内容	定員	備考(持ち物)	申込期限
セーリング	7月19日(土) 10:30～11:30	羽咋市滝港マリナー	ヨット体験教室	5名	着替え、濡れてもよい靴(クロックス可)	7月13日(日)
ウエイトリフティング	7月19日(土) 13:30～15:00	金沢学院大学 ウエイトリフティング場	スナッチ・ジャーク体験	なし	内履き	7月14日(月)
馬術	7月26日(土) 10:30～12:00	石川県馬事公苑	引馬乗馬 ブラッシング えさやり等	6名	長ズボン 長靴 軍手	7月14日(月)
水泳(飛込)	8月10日(日) 10:00～12:00	金沢プール	飛込競技の体験 ※25m以上泳げる人	20名	水着 タオル	7月18日(金)
レスリング	8月31日(日) 9:00～12:00	星稜高校レスリング場	マット運動 レスリング体験	20名	内履き 動きやすい服装	8月18日(月)
ホッケー	9月6日(土) 10:00～12:00	金沢北陵高校グラウンド	簡易ホッケーを楽しむ	20名	内履き(雨天時)	8月20日(水)
スポーツクライミング	9月7日(日) 10:00～12:00	Stepボルダリング	ボルダリング体験	10名	タオル・補給水	8月31日(日)
アイスホッケー	9月28日(日) 10:00～11:30	健民スポレクプラザ アイスリンク	スケートを履いてアイスホッケー体験	10名	自転車用ヘルメット、手袋	9月19日(金)
テニス	10月25日(土) 9:00～13:00	西部緑地公園 テニスコート	テニスプレーアードスティによる 初心者が楽しめるゲームを行う	30名	参加料1名につき1000円、 運動のできる服装	10月13日(月)
ボクシング	10月26日(日) 10:00～12:00	金沢北陵高校体育館	ボクシングの基礎体験	18名	内履き、タオル	10月17日(金)
ライフル射撃	11月16日(日) 10:00～12:00	医王山スポーツセンター 第2体育館	ビームライフル・ ビームピストル体験	30名	内履き	10月31日(金)
柔道	11月29日(土) 9:30～11:00	石川県立武道館	畳の上で遊ぶ 柔道の投げ体験	20名	スポーツウェア タオル 飲み物	11月21日(金)

※一人何種目でもお申込み可能。定員を超えた場合は抽選となります。

対象

小学1年生～中学2年生

お申込み方法

<https://forms.gle/gVSLYHtsrtxdEBy16>

参加費

テニス以外 無料

QRコードからフォームを入力してください。



【個人情報の取り扱いについて】

- ①本事業で得られた個人情報は、本事業の目的以外に一切使用しません。
- ②活動風景を撮影した写真が、新聞、ホームページ等に公表されることがあります。
- ③お申込みされた場合、スポーツ教室等の案内が送付されることがございます。

【注意事項及びその他】

- ①本人と保護者の方でご相談の上、保護者の責任でお申込みください。当日の送迎は保護者等をお願いします。
- ②この事業についての各種ご連絡は、お申込みされたメールアドレスへお送りします。

スポーツ体験教室についてのお問い合わせ

石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課

TEL : 076-225-1392 Mail : i-sports@pref.ishikawa.lg.jp