

令和7年5月2日

健康福祉部次長兼長寿社会課
課長 窪田 譲
内線 4040
外線 076-225-1415

ゆーりんピック2025の開催について

1 開催趣旨

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的に2011年から実施しており、本年も地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催する。

2 主 催 ゆーりんピック実行委員会

3 会 期 令和7年5月4日（日）～6月1日（日） 開会式 5月17日（土） 午前10時～ 開会式会場 いしかわ総合スポーツセンター

4 開催内容

○スポーツ・文化交流大会（石川県内在住の60歳以上の方）

（1）スポーツ交流大会（22種目）

（2）文化交流大会（5種目）

・開会式選手宣誓

ソフトテニス競技出場 橋本 康信（はしもと やすのぶ）さん
金沢市 61歳

○美術展

（1）全作品展示 5月23日（金）～25日（日）

石川県庁19階展望ロビー

（2）優秀作品展 5月30日（金）～6月1日（日）

石川県立美術館広坂別館



ゆーりんピック2025

■開催趣旨

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的として、2011年から実施しており、本年も引き続き、地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催します。

■大会期間 令和7年5月4日(日)～6月1日(日) ※大会日程については、裏面参照

開会式

日時 5月17日(土) 10:00～11:00

会場 いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ

- ・開会のことば
- ・国歌演奏
- ・大会長あいさつ
- ・来賓あいさつ
- ・来賓紹介
- ・選手宣誓
- ・アトラクション
- ・健康体操



交流大会

大会期間中、卓球やテニスなどスポーツ分野で22種目、囲碁や将棋など文化分野で5種目が開催されます。

一部の競技では、高齢者を中心としたスポーツ・文化の全国大会『全国健康福祉祭(通称:ねんりんピック)』の予選会を兼ねている種目もあり、出場権をかけ熱戦が繰り広げられます。



美術展

高齢者が創作した絵画や工芸作品などを展示します。

金賞、銀賞を受賞された作品は優秀作品展で展示するとともに『ねんりんピック』の美術展へ推薦作品として出展します。



ゆーりんピック2025 大会日程一覧

種 目		開 催 日	会 場	時 間	
				(受付時刻)	(開始時刻)
1	卓 球	5月17日(土) 5月18日(日)	いしかわ総合スポーツセンター (サブアリーナ)	8 : 3 0	9 : 0 0
2	テニス	5月11日(日)	西部緑地公園テニスコート	8 : 3 0	9 : 0 0
3	ソフトテニス	5月15日(木) 5月17日(土)	西部緑地公園テニスコート 羽咋運動公園テニスコート	8 : 3 0	9 : 0 0
4	ソフトボール	5月11日(日) 5月25日(日)	野々市市健康広場グラウンド	8 : 0 0	9 : 0 0
5	ゲートボール	5月11日(日)	野々市市スポーツランド (さわやかホール)	8 : 5 0	9 : 3 0
6	ペタンク	5月11日(日)	北部公園	8 : 5 0	9 : 3 0
7	ゴルフ	5月14日(水)	能登島ゴルフアンドカントリークラブ	6 : 3 0	8 : 0 0
8	マラソン	5月11日(日)	北部公園	8 : 3 0	9 : 3 0
9	弓 道	5月22日(木)	石川県立武道館 (弓道場)	8 : 3 0	9 : 3 0
10	剣 道	5月17日(土)	石川県立武道館 (剣道場)	1 2 : 3 0	1 3 : 0 0
11	パークゴルフ	5月18日(日)	スカイパークこまつ翼	8 : 0 0	9 : 2 0
12	グラウンド・ゴルフ	5月17日(土) 5月18日(日)	スカイパークこまつ翼 津幡町あがた公園 七尾市能登歴史公園	8 : 0 0	8 : 3 0
13	太極拳	5月18日(日)	金沢勤労者プラザ	9 : 3 0	1 0 : 0 0
14	ソフトバレーボール	5月18日(日)	津幡町総合体育館	8 : 3 0	9 : 0 0
15	サッカー	5月17日(土) 5月18日(日)	西部緑地公園陸上競技場 (補助競技場)	1 2 : 0 0 8 : 3 0	1 3 : 0 0 9 : 0 0
16	水 泳	5月18日(日)	いしかわ総合スポーツセンター(プール)	1 2 : 3 0	1 3 : 0 0
17	ダンススポーツ	5月11日(日)	金沢勤労者プラザ	9 : 0 0	1 0 : 1 0
18	ラグビーフットボール	5月11日(日)	石川県ラグビー競技場	1 1 : 0 0	1 2 : 0 0
19	マレットゴルフ	5月25日(日)	専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場	8 : 1 5	9 : 0 0
20	ボウリング	5月18日(日)	レジャーランボウル	9 : 3 0	1 0 : 0 0
21	生涯野球	5月4日(日)	内灘町総合公園野球場	8 : 0 0	8 : 3 0
22	トリムバレーボール	5月18日(日)	いしかわ総合スポーツセンター (メインアリーナ)	8 : 3 0	9 : 0 0
23	囲 碁	5月18日(日)	金沢勤労者プラザ	9 : 3 0	1 0 : 0 0
24	将 棋	5月18日(日)	金沢市異業種研修会館	9 : 0 0	9 : 3 0
25	俳 句	5月25日(日)	銀河の里キゴ山	1 0 : 0 0	1 0 : 3 0
26	かるた (百人一首)	5月18日(日)	石川県立武道館 (柔道場)	9 : 0 0	9 : 3 0
27	健康マージャン	5月11日(日)	金沢勤労者プラザ	1 0 : 0 0	1 1 : 0 0
28	全作品展示	5月23日(金) ～ 5月25日(日)	県庁行政庁舎19階展望ロビー	/	1 0 : 0 0
	優秀作品展	5月30日(金) ～ 6月1日(日)	石川県立美術館 広坂別館		9 : 3 0