

令和8年3月30日
石川県県央土木総合事務所
TEL076-239-3907

第16回「犀川」ポールウォーキング大会の実施について

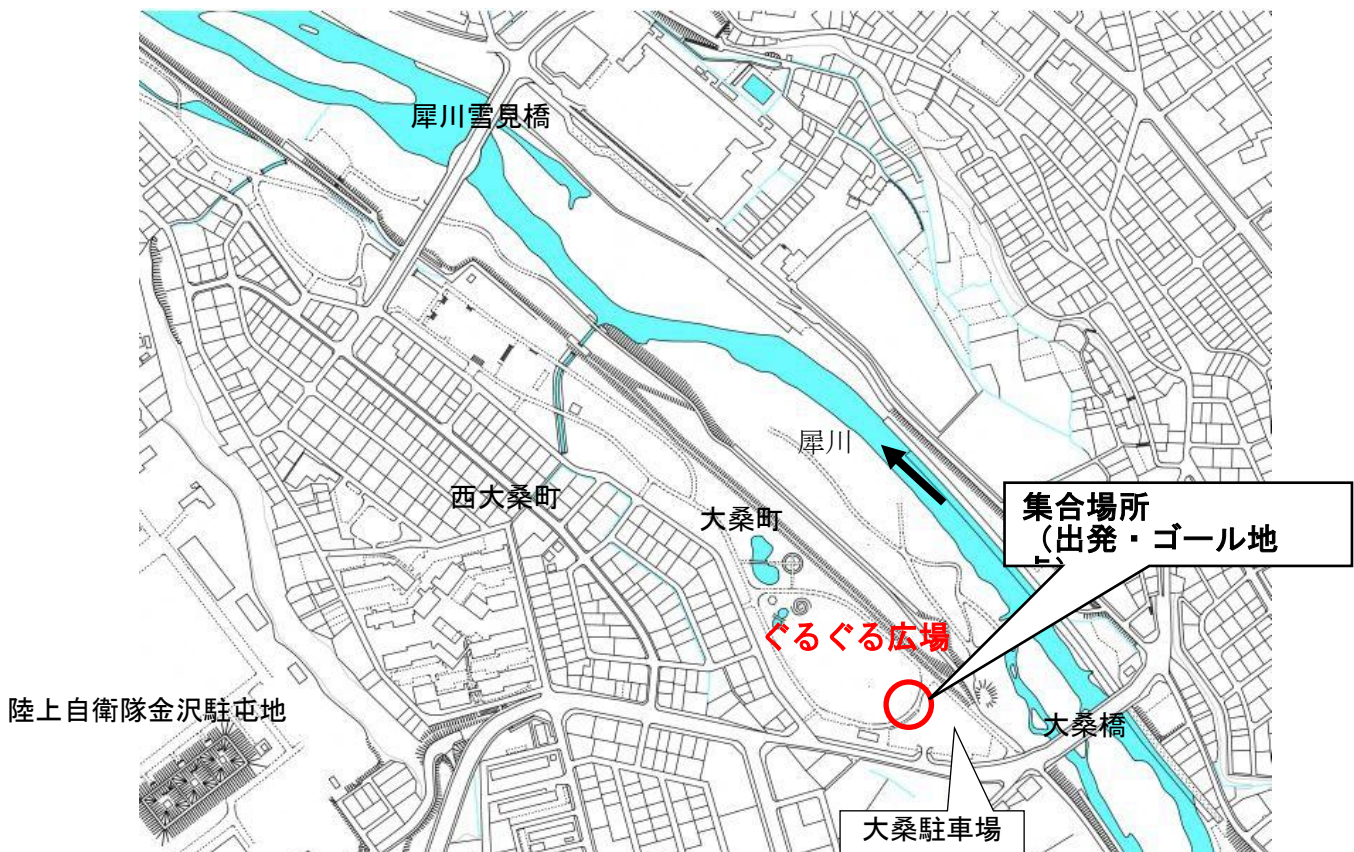
もうすぐ花見のシーズンになりますね。今年も桜のお花見をしながら軽い運動をしてみませんか。冬場の運動不足解消を兼ね手軽にできるポールウォーキングを紹介します。親子、シニアの方、初心者でも参加大歓迎です。未経験の方でも楽しんでいただけるよう簡単な歩き方の講習も行います。その後3kmコースと5kmコースに別れ、犀川緑地を歩きます。春の清々しい空気を満喫できるポールウォーキング大会です。是非、ご参加ください。

記

- 日時：令和8年4月11日（土）10：00～12：00
（当日実施の有無は、前日の18：00までに決定する予定です）
- 集合場所：犀川緑地 ぐるぐる広場（大桑駐車場の横）
- コース：3kmコース・・・ぐるぐる広場 ⇒ 上菊橋 ⇒ ぐるぐる広場
5kmコース・・・ぐるぐる広場 ⇒ 桜橋 ⇒ ぐるぐる広場
- 対象：親子・高齢者の方も含め、どなたでも参加可能です。
ただし、事前申し込みが必要で、先着50名様です。
- 参加費：参加費500円（税込）＋ポールレンタル料500円（税込）
（ポールレンタル料は、ポールのない方のみ、必要となります）
- 申込先：エコ・チーム犀川（TEL：076-243-8564）
- 主催：犀川緑地指定管理者 エコ・チーム犀川
協力：一般社団法人 日本ポールウォーキング協会

<お問い合わせ先>

犀川緑地指定管理者：エコ・チーム犀川 管理事務所 中瀬 [（TEL:076-243-8564）](tel:076-243-8564)



第16回「犀川」

ポールウォーキング大会

楽しくカラダづくり



令和8年4月11日(土)
AM10:00~12:00

Aコース
3km

10:00 START

GOAL

ぐるぐる広場 → 上菊橋 → ぐるぐる広場

Bコース
5km

10:00 START

GOAL

ぐるぐる広場 → 桜橋 → ぐるぐる広場

参加費:500円 ポールレンタル料:500円(税込み)

先着50名 *エコチーム犀川事務局での事前予約が必要です

場所:犀川緑地ぐるぐる広場(金沢市大桑町)

集合:パーゴラ前(ぐるぐる駐車場のトイレ横)

*雨天が予想される場合は前日18:00までに開催するかどうかを決定します

対象:親子、シニア世代、全世代 どなたでも参加大歓迎!

服装・持ち物:運動のしやすい軽装、ウォーキングシューズ、水分補給飲料

講師:日本ポールウォーキング協会認定コーチ 澤田 基夫

ご参加の方にお花のポット苗を進呈致します。

お申込み・お問い合わせ

エコチーム犀川

TEL 076-243-8564

後援:一般社団法人日本ポールウォーキング協会

エコ・チーム犀川
ホームページ

最新情報は
X(旧Twitter)で

