

令和8年1月16日

長寿社会課
課長 窪田 譲
内線 4040
外線 076-225-1415

令和8年度いしかわ長寿大学受講生募集について

いしかわ長寿大学は、地域社会への参加を通じた生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的として、県内在住の60歳以上の方を対象に開講しております。現在、いしかわ長寿大学では、令和8年度受講生を募集しております。

記

1 募集概要

(1) 対象者 県内在住の60歳以上の方で、学習意欲があり、通学できる方

(2) 会場・定員等

区分	会場	定員	開講曜日
石川中央校 23期	石川県社会福祉会館別館 (金沢市八田町東1025番地)	90名	原則第2・4火曜日
能登中部校 17期	のと里山里海ミュージアム (七尾市国分町イ部1番地)	40名	原則第1・3水曜日
能登北部校 18期	石川県奥能登総合事務所 (輪島市三井町洲衛10部11番1能登空港ビル4階)	40名	原則第2・4金曜日

(3) 受講期間 令和8年4月～令和9年3月

(4) 受講料 無料

(5) 受講申込 令和8年3月6日(金)まで

(6) その他 過去に受講された方も再受講できます。

2 問い合わせ先

社会福祉法人 石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター
〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館内
TEL (076) 258-3135 FAX (076) 258-3149

令和8年度受講生募集

令和8年4月開講

いしかわ長寿大学

超高齢社会を迎え、地域社会への参加を通じた生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、県内3会場にて講座を開催しています。

【分野・テーマ】

分野	テーマ
生きがいづくりー地域活動への関わりー	<ul style="list-style-type: none"> ● セカンドライフ、社会の中で「自分らしく」生きるために ● 地域貢献と健康長寿 ● 高齢者が活躍する働き方
健康づくりー健康寿命を延ばすためにー	<ul style="list-style-type: none"> ● 高齢期の体力と免疫力 ● 高齢期のこころの特徴 ● 健康寿命は食事から！ ● 高齢者に多い目の病気 ● 口腔ケアと健康 ● 自分でできる健康管理のノウハウ ● 介護予防とシルバーリハビリ体操 ● 意外と知らない？薬の正しい使い方
一般教養ー知的的好奇心と教養のためにー	<ul style="list-style-type: none"> ● 北陸地域の経済情勢 ● 交通事故から身を守るために ● 郷土の歴史と文化を学ぶ ● 石川県オリジナル品種誕生秘話 ● 就活とこれからの生活設計 ● 石川県の自然災害の動向と対策 ● 消費者トラブルや詐欺に巻き込まれないために

※テーマは変更となる場合があります。

【期間】

令和8年4月～令和9年3月

- 4月 入学式
- 5月～12月 開講(原則月2回)
- 1月～2月 冬季休講
- 3月 卒業式及び公開講座

※年間の日程表は受講決定した方に後日お知らせします。

【時間】

10:30～14:30 (昼休憩60分間を含む)

【対象】

県内在住の60歳以上の通学可能な方

※過去に本学を受講された方でも受講できます。

【授業料】

無料

【卒業要件】

全講座の2/3以上を受講した方に卒業証書を授与します。

【主催】

(社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター

〒920-3104

金沢市八田町東 1025 番地 石川県社会福祉会館別館内

TEL (076) 258-3135 / FAX (076) 258-3149

キトリ

入学願書

(※3校のうち、該当するものに○をつけてください)

石川中央校

私は、いしかわ長寿大学 能登中部校 への入学を希望します。

能登北部校

令和 年 月 日

ふりがな					
氏名					
生年月日	昭和	年	月	日生	(満 歳)
ふりがな					
住所					
電話番号	※日中連絡のとれる連絡先				
	(自宅)	-	-	-	-
	(携帯)	-	-	-	-
過去の受講歴	※該当する方に○をつけてください				
	過去に本学を受講したことがあります / ありません				

キトリ

【会場・定員・開講曜日】

区分	会場	定員	開講曜日
石川中央校 23期	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館 ※上履き要持参	90名	原則 第2・4火曜日
能登中部校 17期	〒926-0821 七尾市国分町イ部1番地 能登歴史公園内 のと里山里海ミュージアム	40名	原則 第1・3水曜日
能登北部校 18期	〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番地 1 石川県奥能登総合事務所	40名	原則 第2・4金曜日

※申込多数の場合は抽選とします。

【受講申込】

- 申込方法** 入学願書(下記はがき)に必要事項をご記入の上、85円切手を貼り郵送してください。
※お電話による申込みは受付けておりません。
- 提出先** (社福) 石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター
- 申込締切** 令和8年3月6日(金)まで ※必着
- 受講決定** 令和8年3月下旬頃に、申込者全員に通知します。

【注意事項】

- ・入学願書に記載された個人情報は、本学の運営に関する目的以外には使用しません。
- ・本学は、石川県民大学校の連携講座です。本学を卒業されると、石川県民大学校所定の単位数(専門講座45単位)を取得することになります。

キリトリ

郵便はがき

9203104

85円切手
を貼って
ください

金沢市八田町東1025番地
石川県社会福祉会館別館内

(社福) 石川県社会福祉協議会
長寿生きがいセンター 行

キリトリ

【令和7年度 公開講座のご案内】 (参加無料・申込不要)

いしかわ長寿大学公開講座を下記の通り実施します。
参加無料・申込不要で、どなたでもご自由に聴講いただけますので、是非お気軽にお越しください。

演題

「笑いは、心と体の特效薬!!」

講演概要

大阪で芸人の下積み時代から今まで約40年のエピソードと『観て』、『聴いて』何も考えず笑えてくる、ものまねと一緒に楽しみませんか。

講師

大平まさひこ氏

講師略歴

1965年生まれ。岡山県岡山市出身。
金沢市を拠点にツエーゲン金沢のホームスタジオ DJ やハニービー石川のアーリー MC をはじめテレビ、ラジオ等数々のメディアでご活躍中。
ご自身もサッカーで、全国社会人選手権出場・元国体大阪代表に選ばれ、審判員や審判インストラクターの資格を持たれるなど、特にサッカーに造詣が深い他、マリンスポーツやバイクなど趣味も多彩。



日時: 令和8年 3月9日(月) 14:00~15:00

※13:40受付開始(卒業式式典終了後)

会場: 石川県地場産業振興センター
新館1階 コンベンションホール
(金沢市鞍月2丁目20)