

令和5年11月10日
健康福祉部健康推進課
課長 木村 慎吾
内線 4130
直通 225-1435

令和5年度「世界糖尿病デー」関連事業について

1 経緯

2006年に国際連合は、11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養の重要性を喚起する啓発運動を推進することとした。

国内においては、2007年に（一社）日本糖尿病学会と（公社）日本糖尿病協会が中心となって「世界糖尿病デー実行委員会」を設立し、日本各地でイベントの開催やブルーライトアップを行うなど、糖尿病予防の啓発を行っている。

2 本県の状況

本県においても、その趣旨に賛同し、2007年から石川県と（公社）石川県医師会が中心となって県民向けフォーラム及びブルーライトアップを実施している。

(1) 石川県民糖尿病フォーラム

日 時：令和5年11月19日（日）13：00～16：00
場 所：ホテル金沢 4階エメラルド
内 容：健康度チェック、講演など（詳細は別添のとおり）

<WEB配信版>

日 時：11月19日（日）～11月25日（土）
糖尿病対策推進会議ホームページにおいて、昨年度の講演動画を限定公開

(2) ブルーライトアップ

場 所：①金沢城公園 石川門 ②石川県政記念しいのき迎賓館
③金沢駅 鼓門 ④金沢港クルーズターミナル
日 時：①②③ 11月12日（日）～19日（日） 日 没 ～22：00
④ 11月13日（月）～15日（水） 20：00～21：00
詳 細：別添のとおり

【参考】

- ・11月14日はインスリンを発見したバンティング医師（カナダ）の誕生日
- ・ブルーサークル（シンボルマーク）：「糖尿病抑制に向けた団結」を表現したもの



第59回 全国糖尿病週間

石川県民

糖尿病 フォーラム

体に関心を持ち
健康を守る

どなたでもお立ち寄りください

令和5年 **11/19** 日

13:00-16:00 (12:30開場)

場所 **ホテル金沢** (4階 エメラルド)

講演 13:30-14:20 (後日Webでも配信)

テーマ **糖尿病治療を続ける
大事さを知りましょう**

永井 幸広 先生 (ながい内科クリニック 院長)

検査・測定 13:00-16:00

1. 健康度確認の観察および検査・測定

- 1 糖尿病に関連する検査
血糖検査、ヘモグロビンA1c
- 2 フレイル (要介護の危険信号・虚弱) に関する測定
握力、歩行速度、立位バランスなど
- 3 フットケア
巻き爪、皮膚トラブルの観察など

2. 糖尿病関連およびフレイル対策、
フットケアについての相談

3. 糖尿病に関係するクイズに挑戦

Web
配信版



配信期間

11/19 日
▶ 25 土

1. スティグマへの取り組み紹介 (稲垣美智子 先生)
2. 健康作りのお役立ち情報
 - ①お薬の飲み忘れ 考えよう原因と対策 (宇野 裕基 先生)
 - ②運動継続に役立つスマホアプリ (片田 圭一 先生)
 - ③健康寿命延伸につながるお口の健康 (江尻 重文 先生)
～年に一度は歯科健診を～
 - ④もっと身近に眼科受診を (中島 基宏 先生)

<https://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/forum/2023/index03.shtml>

令和5年11月14日(火)

世界糖尿病デー Blue Light Up

ブルーライトアップ

令和3年度・金沢城公園 石川門



令和3年度・
石川県政記念 しいのき迎賓館



ライトアップ場所

- | | |
|----------------|------------------------|
| 金沢城公園 石川門 | 11/12(日)~19(日) 日没~22時 |
| 石川県政記念 しいのき迎賓館 | 11/12(日)~19(日) 日没~22時 |
| 金沢港クルーズターミナル | 11/13(月)~15(水) 20時~21時 |
| 金沢駅 鼓門 | 11/12(日)~19(日) 日没~22時 |



令和4年度・金沢駅 鼓門

令和3年度・金沢港クルーズターミナル

石川県内の過去のライトアップ集

<https://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/forum/2023/index01.shtml>



問い合わせ先：TEL 080-6463-1114 (石川県糖尿病協会事務局：佐々木)

共催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会