

令和5年10月17日  
石川県健民運動推進本部  
担当 森・北本  
076-225-1365

## 第56回石川県健康クラブ交歓大会の開催について

日ごろの活動成果を発表し、愉快地楽しむと共に県下全域の各健康クラブとの交流と親睦を図るため、石川県健康クラブ協議会が開催するもので、「第50回太陽と緑に親しむ健民祭」の一環として実施するものです。詳細は、下記のとおりです。

### 記

- 1 日 時 令和5年10月19日(木) 10:00～  
2 会 場 いしかわ総合スポーツセンター  
3 内 容

時 間	式 次 第
10:00～	開会式 ① 開会の挨拶 石川県健康クラブ協議会長 西村 香代子 ② 励ましの言葉 石川県健民運動推進本部長 馳 浩 ③ 歓迎の言葉 金沢市福祉健康局長 山口 和俊 ④ 健康クラブ功労者表彰
10:30～	準備運動 ① 準備体操「健民さわやか体操」 ② リズムダンス「雨の中の二人」
11:00～	クラブ発表
14:00～	閉会式 ① 閉会の挨拶 石川県健康クラブ協議会副会長 池上 清 ② 健康万歳 石川県健康クラブ協議会副会長 木村 富美子

※ 県内の32団体から約1,100名が参加する予定です。