

令和5年6月23日
スポーツ振興課 小島
内線4373
外線225-1392

令和5年度 いしかわの次世代アスリート支援事業 HPSC パスウェイ教育プログラムの開催について

- 1 目的 全国トップレベルの県内若手有望選手を日本代表選手等に育成するため、県内競技団体が主体で行う育成・強化を支援し、県内有望選手の国際大会等への出場と活躍につなげる。
- 2 対象 いしかわの次世代アスリート支援事業指定選手及び指導者
- 3 日時・場所 令和5年6月25日（日）9：30～12：00
いしかわ総合スポーツセンター 第1～第3会議室
- 4 内容 講 義「アスリートライフスタイル」
～アスリートとしてのココロエ～
①HPSCの紹介
②アスリートとしてのココロエを考える
③スポーツ科学の活用法について考える

講 師 独立行政法人日本スポーツ振興センター
ハイパフォーマンス戦略部開発課
課長 山下 修平 氏
- 5 参加費 無料

令和5年度いしかわの次世代アスリート支援事業

HPSC パスウェイ教育プログラム

アスリートライフスタイル

～アスリートとしてのココロエ～

アスリートが日々の生活の中で必要となる考え方や習慣を見つめ、スポーツ科学の活用方法についても考えます。

9:30～11:45 (120分)

※途中休憩あり

- ① HPSC の紹介
- ② アスリートとしてのココロエを考える
- ③ スポーツ科学の活用法について考える



<講義だけではなくワークショップ形式で積極的にグループワークを行う活動的な研修会です。>

山下 修平 氏 (HPSC 戦略部開発課課長 / 国立スポーツ科学センター副主任研究員)

11:45～ 質疑応答 (15分)

【日時】 令和5年 **6月25日(日)** **9:30～12:00**

【会場】 いしかわ総合スポーツセンター (第1～第3会議室)

金沢市稚日野町北 222 番地 Tel: 076-268-2222

【対象】 指定選手、指導者、保護者

【主催】 (公財) 石川県スポーツ協会 競技力向上委員会

【その他】 筆記用具を持参ください。