

(資料提供)
令和5年5月30日
(公財)いしかわ女性基金
担当: 細川
電話(076)234-1112

令和5年度 「企業に活かせる女性力」女性人材育成プログラムの実施について

1 趣 旨

企業等における女性の活躍を推進するため、能力開発や意識改革の機会を提供しキャリア形成を支援する。

2 女性人材育成プログラムの概要

研修名	目的	対象	日程	主な内容	受講料
A 管理職養成研修	管理職として活躍が期待される女性社員を対象に、能力開発・意識改革を図る。	新任管理職または管理職候補者の女性社員 24名程度	6日間 7/20(木) 7/21(金) 9/21(木) 9/22(金) 11/16(木) 11/17(金)	・マネジメントの基礎理解 ・リーダーシップの基本 ・仕事の管理、問題解決と組織の目標 ・コミュニケーションスタイル理解 ・目標達成のためのコーチングスキル	円 12,000 (10,000)
B キャリアデザイン研修	中堅女性社員として、後輩のロールモデルを目指すと共に、自らのキャリアビジョンを描く。	中堅女性社員 30名程度	3日間 7/14(金) 9/15(金) 11/10(金)	・キャリアとは何か ・自己理解を深める ・組織からの期待を把握する ・他者との関係づくりに向けて ・キャリアビジョンをデザインする	6,000
C ビジネス能力研修	若手女性社員を対象に、コミュニケーション力や人間関係のストレスを軽減する手法を学び、仕事を通して成長するスキルを身につける。	若手女性社員 30名程度	2日間 7/27(木) 9/28(木)	・自分も相手もエンパワーメントする会話力 ・コミュニケーションの幅が広がる「タイプ」を知ってアプローチ	4,000

いしかわ男女共同参画宣言企業からの受講生については、管理職養成研修の受講料を優遇します。(下段括弧書き)

上記研修のほか、女性の活躍推進のための講演会や受講生による発表会などを行います。

- ・ 場 所 石川県女性センター(金沢市三社町1-44)
- ・ 申 込 所定の受講推薦書による(企業等の推薦を受けること)
各研修とも1企業からの参加は2名までとする
- ・ 申込期限 令和5年6月28日(水)

3 主 催 公益財団法人いしかわ女性基金

4 後 援

一般社団法人石川県経営者協会、石川県商工会議所連合会、石川県商工会連合会、石川県中小企業団体中央会

企業に活かせる女性力

令和5年度

女性人材育成プログラムのご案内

公益財団法人いしかわ女性基金では、企業等における女性の活躍を推進するため、能力開発や意識改革の機会を提供し、キャリア形成を支援します。

また、受講生同士の情報交換や、お互いのスキルアップを目指すためのネットワークの構築を促進し、継続的な活動ができるようにしていきます。

女性力を活用したいとお考えの企業の皆様には、ぜひ、本プログラムをご活用ください。

女性人材育成プログラム

研修名	目的	対象	受講料
A 管理職養成研修	管理職として活躍が期待される女性社員を対象に、能力開発・意識改革を図ります。	新任管理職または管理職候補の女性社員	円 12,000 (10,000)
B キャリアデザイン研修	中堅女性社員として、後輩のロールモデルを目指すとともに、自らのキャリアビジョンを描きます。	中堅女性社員	6,000
C ビジネス能力研修	若手女性社員を対象に、コミュニケーション力や人間関係のストレスを軽減する手法等を学び、仕事を通して成長するスキルを身につけます。	若手女性社員	4,000

いしかわ男女共同参画宣言企業からの受講生については、管理職養成研修の受講料の優遇措置があります。
(下段括弧書き)

上記研修のほか、女性の活躍推進のための講演会や、受講生による発表会などを行います。

場 所 石川県女性センター（金沢市三社町1-44）

対 象 県内の企業・団体の推薦を受けた働く女性（県内在住・在勤）

受 講 料 上記のとおり。研修初日の受付時に現金でお支払ください。
講座開講後のご返金はいたしかねますのでご了承ください。

申込方法 受講推薦書（別記様式）により、お申込みください。
・各研修とも1企業からの参加は2名までとします。
・託児あり。

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

公益財団法人いしかわ女性基金

〒920-0861
金沢市三社町1-44

（石川県女性センター内）

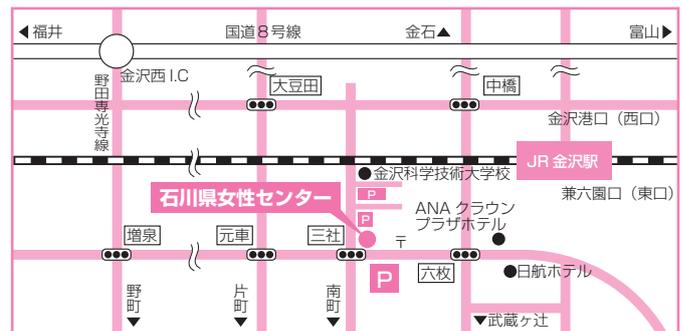
Tel 076 (234) 1112

Fax 076 (234) 1130

E-mail : jyosei@pref.ishikawa.lg.jp



※研修の概要はホームページにも掲載されています。
<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>



駐車場は、向かいの大駐車場も合わせて3ヶ所あります。

A 管理職養成研修

管理職として活躍が期待される女性社員を対象に能力開発・意識改革を図ります。

対象 県内の企業・団体の推薦を受けた、新任管理職及び管理職候補者 **24名程度**
日程

		開催日時	主な内容
第1回	講座	7月20日(木) 9:30~16:30	【マネジメントの基礎理解】 ・管理職の役割を理解する ・仕事と人のマネジメント 【リーダーシップの基本】 ・管理職のリーダーシップ ・自己効力感や部下評価へのつながり 【合意形成によるチームづくり】 ・チームコンセンサスとチームビルディング など
		7月21日(金)	
第2回	講座	9月21日(木) 9:30~16:30	【仕事の管理、問題解決と組織の目標】 ・業務マネジメントとしての日常管理と方針展開 ・課題設定と問題解決 ・職場課題へのブレークダウンと目標設定 【コミュニケーションスタイル理解】 ・コミュニケーションスタイル診断・分析 ・良好なコミュニケーションを考える など
		9月22日(金)	
	勉強会	10月19日(木) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会
第3回	講座	11月16日(木) 9:30~16:30	【主体性のある部下の育て方】 ・自ら考え行動する部下を育てるコミュニケーションスキル 【目標達成のためのコーチングスキル】 ・スキルコーチング・メンタルコーチング 【自己の成長課題の設定】 ・ディメンションの自己評価・他者評価 など
		11月17日(金)	

※すべての講座(全6日間)と勉強会に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

講師 学校法人産業能率大学
 総合研究所兼任講師 古橋 由紀 氏

B キャリアデザイン研修

中堅女性社員を対象に、後輩のロールモデルを目指し、自らのキャリアビジョンを描くとともに、その実現方策を修得します。

対象 県内の企業・団体の推薦を受けた、中堅女性社員 **30名程度**
日程

		開催日時	主な内容
第1回		7月14日(金) 9:30~16:30	【キャリアとは何か】 ・働き方に磨きをかけるキャリアデザインとは 【自己理解を深める~Part1~】 ・キャリアの奇跡を振り返る ・キャリアマネジメントの現状分析 ・能力の棚卸し ・興味関心の方向性の分析 など
第2回		9月15日(金) 9:30~16:30	【自己理解を深める~Part2~】 ・仕事の意味を考える ・チーム内プレゼンテーション 【組織からの期待を把握する】 ・上司からの期待を把握する ・組織が中堅社員に期待すること ・コミュニケーションスキルの必要性 など
第3回		11月10日(金) 9:30~16:30	【他者との関係づくりに向けて】 ・関係強化のためのアプローチ ・支援的助言者の存在意義 【キャリアビジョンをデザインする】 ・キャリアビジョンデザインの基本的な考え方、検討 ・キャリアビジョン実現のための行動計画作成 など

※すべての講座に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

講師 学校法人産業能率大学
 総合研究所兼任講師 諸田 美佐 氏

◎ ビジネス能力研修

若手女性社員を対象に、コミュニケーション力の強化や人間関係のストレスを軽減する手法等を学び、仕事を通して成長するスキルを身につけます。

対象 県内の企業・団体の推薦を受けた、若手女性社員 **30名程度**

日程

	開催日時	主な内容
第1回	7月27日（木）13:00～17:00	【自分も相手もエンパワーメントする会話力】 ・コーチングの基本・信頼と自信を育てる聴き方 ・未来をつくる質問力・もやもや解消、セルフコーチング術 など
第2回	9月28日（木）13:00～17:00	【コミュニケーションの幅が広がる「タイプ」を知ってアプローチ】 ・多様な個性を知ってアプローチ ・人間関係のストレス軽減タイプ分け ・相手を動かすコツ・部下力を高める など

※すべての講座に参加をお願いします。

講師 株式会社 シェヘラザード
代表取締役 坂本 祐央子 氏

申込締切 令和5年6月28日（水）

- ・受講推薦書（別記様式）により、お申込みください。
- ・各研修とも1企業からの参加は2名までとします。
- ・応募者多数の場合、抽選とします。

講師プロフィール

A 管理職養成研修講師

学校法人産業能率大学
総合研究所兼任講師 古橋 由紀 氏

[略歴]
㈱松坂屋名古屋店、(公財)日本電信電話ユーザ協会契約講師、
㈱プロカレント チーフコンサルタントを経て、研修講師として独立。
㈱セールス・プロモーション・ビューロー（現㈱SPB）代表取締役。

B キャリアデザイン研修講師

学校法人産業能率大学
総合研究所兼任講師 諸田 美佐 氏

[略歴]
味の素ゼネラルフーズ㈱、三井物産㈱、研修企画・運営会社
専属講師として、企業研修、教育VTR企画・製作、リサーチ
業務担当を経て、企業研修講師として活躍。

◎ ビジネス能力研修講師

株式会社 シェヘラザード
代表取締役 坂本 祐央子 氏

[略歴]
ソフトバンクモバイルの法人営業を経て、2011年より株式会社
シェヘラザードを創業。自治体や医療機関、大学、企業
などを対象にファシリテーション研修を多数実施。銀座コー
チングスクール八重洲校・仙台校代表、金沢校講師として受
講生は延べ4,000人を超える。

企業からの声

- 受講後は仕事に対する意味であったり、向き合い方が深まった感があります。
- 階層別に分かれていたことも受講しやすく、また違う研修を受けたもの同士が情報を共有し、学びを深めています。
- 受講により実践的なスキルを身につけただけでなく、意識や責任感が高まり、様々な業務でリーダーシップを発揮しています。
- 異業種の方々と交流を持つことで多様な考え方に触れ、視野も広がり、自身の考えを深められているように思います。

受講者からの声

- 毎回の講義に刺激を受けました。今の自分と照らし合わせながら参加できたので良かったです。
- 一方的に講師の話聞くだけでなく、実践的なワークが多く、実際の仕事ですぐに役立つスキルを身につけることができました。
- 自分の性格や指導タイプなどを客観的に見つめることができ、今後どのように改善していくべきかを考えることができました。
- 似たような境遇の人達が集まることで共感が生まれ、別の視点も知ることができました。

