

令和6年2月19日

長寿社会課  
課長 窪田 譲  
内線 4040  
外線 076-225-1415

## 令和6年度いしかわ長寿大学受講生募集について

いしかわ長寿大学は、地域社会への参加を通じた生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的として、県内在住の60歳以上の方を対象に開講しております。現在、いしかわ長寿大学では、令和6年度受講生を募集しております。

### 記

#### 1 募集概要

(1) 対象者 県内在住の60歳以上の方で、学習意欲があり、通学できる方

(2) 会場・定員等

区分	会場	定員	開講曜日
石川中央校 21期	石川県社会福祉会館別館 (金沢市八田町東1025番地)	90名	原則第2・4火曜日
能登中部校 16期	募集中止		
能登北部校 17期	募集中止		

※令和6年能登半島地震による能登地域の被害状況等に鑑み、能登中部校・能登北部校の募集は中止とします。

(3) 受講期間 令和6年5月～令和7年3月

(4) 受講料 無料

(5) 受講申込 令和6年4月19日(金)まで

(6) その他 過去に受講された方も再受講できます。

#### 2 問い合わせ先

社会福祉法人 石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター  
〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館内  
TEL (076) 258-3135 FAX (076) 258-3149

令和6年度受講生募集

令和6年5月開講

# いしかわ長寿大学

超高齢社会を迎え、地域社会への参加を通じた生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、県内3会場にて講座を開催しています。

## 【分野・テーマ】

分 野	テ ー マ
生きがいづくりー地域活動への関わりー	● 地域貢献と健康長寿 ● 高齢者が活躍する働き方 ● セカンドライフ、自分らしく今を生きる
健康づくりー健康寿命を延ばすためにー	● 高齢期の体力と免疫力 ● ころこの健康 ● 食事と栄養 ● 生活習慣病の予防 ● 薬との関わり方 ● 歯の健康 ● 介護予防とシルバーリハビリ体操
一般教養ー知的好奇心と教養のためにー	● 近代の人間国宝 ● 北陸地域の経済情勢 ● 地域包括の役割 ● 郷土の歴史と文化 ● かしこい遺産分割 ● 県政の動き ● 終活と生活設計 ● 消費者トラブルの対策 ● 交通安全教室 ● 石川県の自然災害の動向と対策

※テーマは変更となる場合があります。

## 【期 間】

令和6年5月～令和7年3月

5月～12月 開講（原則月2回）

1月～2月 冬季休講

3月 卒業式及び公開講座

※年間の日程表は受講決定した方に郵送します。

## 【時 間】

10:30～14:30（昼休憩60分間を含む）

## 【対 象】

県内在住の60歳以上の通学可能な方

※過去に本学を受講された方でも再受講できます。

## 【受 講 料】

無 料

## 【卒業要件】

全講座の2/3以上を受講した方に卒業証書を授与します。

## 【主 催】

（社福）石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター

〒920-3104

金沢市八田町1025番地 石川県社会福祉会館別館内

TEL (076) 258-3135 / FAX (076) 258-3149

## 入学願書

私は、いしかわ長寿大学 石川中央校 への入学を希望します。

令和 年 月 日

ふりがな		性別
氏 名		男・女
生年月日	昭和 年 月 日生（満 歳）	
ふりがな		
住 所	〒	
電話番号	※日中連絡のとれる連絡先 （自宅） — — （携帯） — —	
過去の受講歴	※該当する方に○をつけてください 過去に本学を受講したことがあります / ありません	

キリトリ

キリトリ

## 【会場・定員・開講曜日】

区分	会場	定員	開講曜日
石川中央校 21期	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館 ※上履き要持参	90名	原則 第2・4火曜日
能登中部校 16期	募集中止		
能登北部校 17期	募集中止		

※令和6年能登半島地震による能登地域の被害状況等を鑑み、能登中部校・能登北部校の募集は中止とします。

※申込多数の場合は抽選とします。

## 【受講申込】

**申込方法** 入学願書(下記はがき)に必要事項をご記入の上、63円切手を貼り郵送してください。  
※お電話による申込みは受付けておりません。

**提出先** (社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター

**申込締切** 令和6年4月19日(金)まで ※必着

**受講決定** 令和6年4月下旬頃に、申込者全員に通知します。

キリトリ

郵便はがき

9 2 0 3 1 0 4

63円切手  
を貼って  
ください

金沢市八田町東1025番地  
石川県社会福祉会館別館内

(社福)石川県社会福祉協議会  
長寿生きがいセンター 行

キリトリ

## 【注意事項】

- ・入学願書に記載された個人情報は、本学の運営に関する目的以外には使用しません。
- ・本学は、石川県民大学校の連携講座です。本学を卒業されると、石川県民大学校所定の単位数(専門講座45単位)を取得することになります。

### 石川中央校 会場案内図

