

令和4年9月21日  
石川県健民運動推進本部  
担当 井波・岩崎  
076-225-1366

第49回太陽と緑に親しむ健民祭(体力づくり県民大会)開会式及び  
健民グラウンド・ゴルフ大会始球式の開催について

「太陽と緑に親しむ健民祭」は、太陽をいっぱいを受け、緑豊かな自然の中で誰でも自由に参加できる各種大会や行事を県内各地で開催し、県民の健康体力づくりを図るものです。今年度は、8月27日から10月11日までの46日間にわたり、各種大会を別添のプログラムのとおり開催します。

なお、開会式は参加者の人数を制限して、石川県西部緑地公園補助競技場において、下記のとおり開催します。

<開会式>

- 1 日 時 令和4年9月23日(金・祝) 9:00~9:40  
2 会 場 石川県西部緑地公園補助競技場  
3 内 容

時 間	式 次 第
9:00~	総合開会式 ① 開会宣言 ② 国旗、県旗、健民運動推進本部旗掲揚 ③ 主催者挨拶(健民運動推進本部長 馳 浩) ④ 各種目団体の紹介 ⑤ 参加者代表挨拶 家族三世代で体力づくり宣言
9:20	準備運動(健民さわやか体操)
9:25	アトラクション 石川県立鶴来高等学校和太鼓部
9:40~	解散(解散後、各種目会場へ)

※ 開会式には、約700名の参加者が見込まれています。

<種目別日程等> 別添プログラムのとおり

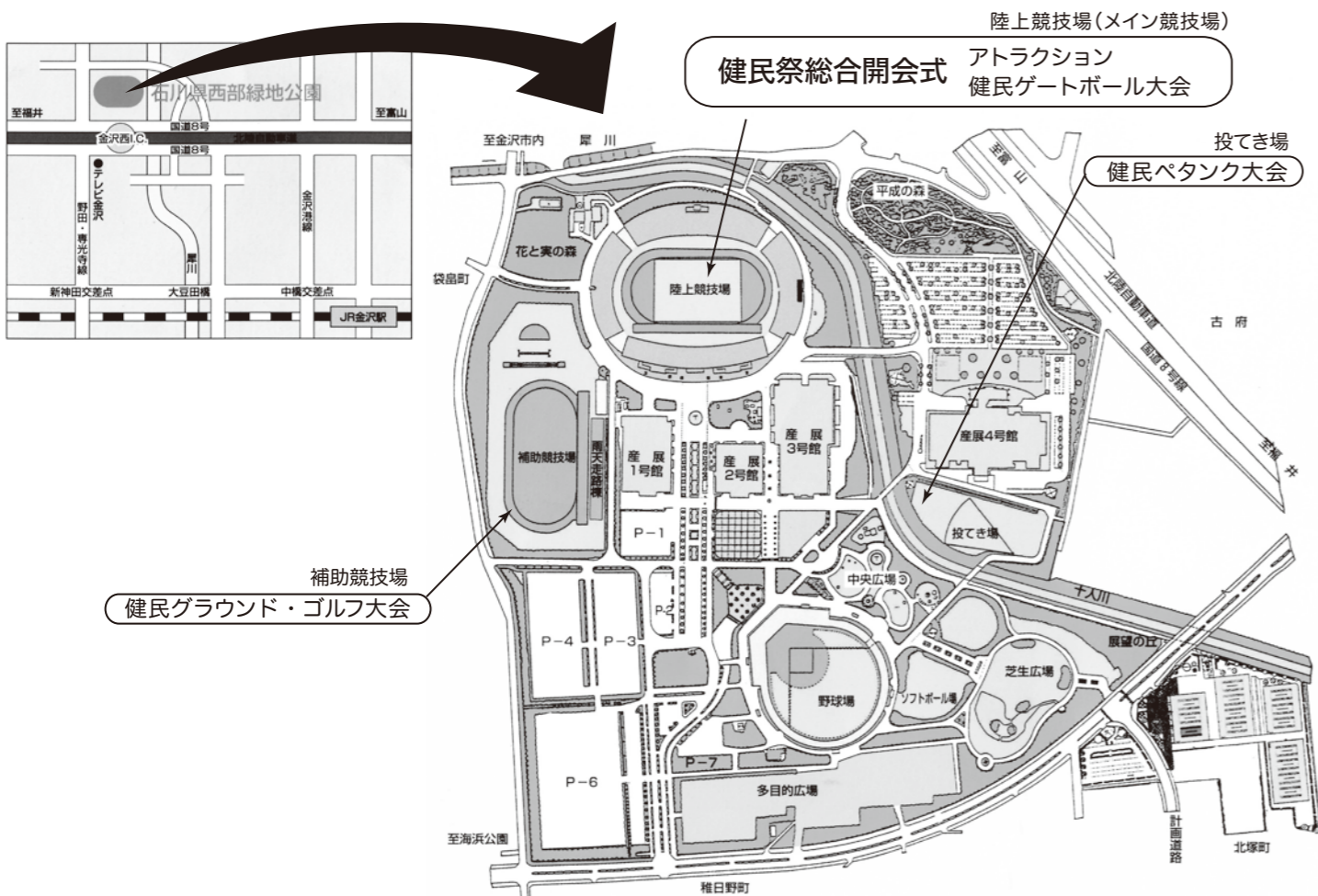
# 総合開会式

日付・場所 9月23日(金・祝)・西部緑地公園陸上競技場

- 8:30~ 受付(西部緑地公園陸上競技場)
- 9:00~ ○開会宣言  
○国旗掲揚(国歌演奏)  
○県旗、健民運動推進本部旗掲揚(県民の歌演奏)  
○本部長挨拶  
○各団体の紹介  
○参加者代表挨拶 ・家族三世代で体力づくり宣言
- 9:20~ 準備運動(健民さわやか体操)
- 9:25~ アトラクション 石川県立鶴来高等学校和太鼓部
- 9:40~ 解散



## 総合開会式当日の開催行事案内図

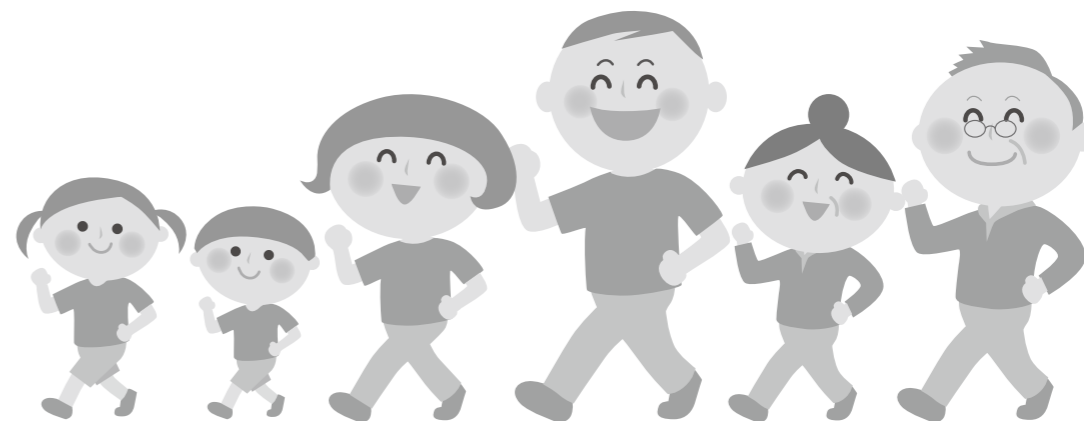


# 第49回 太陽と緑に親しむ健民祭

(体力づくり県民大会)

第49回大会総合プログラム

とき 令和4年8月27日(土)~10月11日(火)



8月27日(土)、28日(日)、9月4日(日)

【石川県スポーツ少年団サッカー交流大会】  
内灘町サッカー場・他

9月30日(金)

【◎リズムダンス講習会】  
加賀市スポーツセンター

9月19日(月・祝)

【◎マラソンに挑戦する会 2022】  
西部緑地公園陸上競技場

10月2日(日)

【健民野球大会】 石川県立野球場  
【健民マレットゴルフ大会】  
専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場

9月23日(金・祝)

【健民祭総合開会式】  
【健民ゲートボール大会】  
西部緑地公園陸上競技場

【◎健民歩こう大会(健民祭ウォーク)】  
東山河岸緑地

【◎健民グラウンド・ゴルフ大会】

西部緑地公園補助競技場  
【健民ペタンク大会】西部緑地公園投てき場

10月9日(日)

【おはようサイクリング石川健民大会】  
大豆田大橋上流広場

9月25日(日)

【◎わんぱく広場】  
いしかわ子ども交流センター

10月10日(月・祝)

【◎健民オリエンテーリング大会】  
石川県森林公園インフォメーションセンター

10月11日(火)

【石川県健康クラブ交歓大会】  
いしかわ総合スポーツセンター

◎の大会等には、事前申込によりどなたでも参加できます。

【お問い合わせ先】  
石川県健民運動推進本部  
金沢市鞍月1丁目1番地  
(県民交流課内)  
TEL 076-225-1366

——— 傷害保険の加入について ———  
大会中の事故や負傷等については、主催者は応急処置のみを行います。  
主催者の加入する傷害保険以外にも参加者各人において別途傷害保険に加入することをお勧めします。

主催 石川県・石川県健民運動推進本部

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

◆◆ 行 事 内 容 ◆◆

★ 8月27日(土)、28日(日)、9月4日(日)

**石川県スポーツ少年団サッカー交流大会**  
 9:00～ 試合開始(雨天決行)  
 会 場：内灘町サッカー場・他  
 連絡先：石川県スポーツ少年団  
 TEL 076-268-3100

★ 9月19日(月・祝)

**マラソンに挑戦する会2022**  
 6:45～7:30 受付(雨天決行)  
 7:40～ 開会式  
 8:00～ スタート  
 ～12:00 最終ゴール時刻  
 \*種 目  
 10km、20km、30km  
 マイペースで完走をめざす大会です  
 事前申込によりどなたでも参加できます

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)  
 申込み：8月26日(金)または先着400人まで  
 参加費：1人1,000円(当日徴収)  
 連絡先：石川県走ろう会連絡協議会  
 金沢中央走ろう会代表(野村方)  
 TEL 090-2832-8911  
 e-mail:nomuy@gamma.ocn.ne.jp  
 http://www.chuo-hashirokai.com/

★ 9月23日(金・祝)

**健民祭総合開会式**  
 9:00～9:40 総合開会式(小雨決行)  
 式典  
 アトラクション  
 会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)  
 連絡先：石川県健民運動推進本部  
 TEL 076-225-1366

**健民ゲートボール大会**  
 8:00～8:30 受付(小雨決行)  
 8:30～9:40 健民祭総合開会式参加  
 10:20～ 競技開始  
 会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)  
 申込み：9月9日(金)まで  
 参加費：1チーム 3,000円  
 連絡先：石川県ゲートボール協会  
 TEL 076-280-7080

**健民グラウンド・ゴルフ大会**  
 8:00～8:30 受付(小雨決行)  
 8:30～9:40 健民祭総合開会式参加  
 10:15～ 開始式  
 会 場：西部緑地公園陸上競技場補助競技場(金沢市)  
 参加費：1人1,000円 事前申込によりどなたでも参加できます  
 連絡先：石川県グラウンド・ゴルフ協会  
 TEL 076-281-1900 FAX 076-281-1901

**健民ペタンク大会**  
 8:30～9:50 受付・健民祭総合開会式参加  
 10:00～10:10 開会式 (小雨決行)  
 10:20～ 競技開始  
 会 場：西部緑地公園投てき場(金沢市)  
 参加費：1チーム1,000円  
 連絡先：石川県ペタンク・プール協会  
 TEL 0767-37-1219(辻口方)

★ 9月25日(日)

**わんぱく広場**  
 9:30～ 受付  
 10:00～15:00 体験コーナー  
 (14:30最終受付)  
 会 場：いしかわ子ども交流センター(金沢市)  
 参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます  
 コロナ感染予防対策により入場制限をおこないます  
 連絡先：(一財)石川県レクリエーション協会  
 TEL 076-247-6909

★ 9月30日(金)

**リズムダンス講習会**  
 9:40～10:00 受付  
 10:00～12:00 リズムダンス講習会  
 会 場：加賀市スポーツセンター(加賀市)  
 参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます  
 運動できる服装、シューズ、タオルが必要です  
 連絡先：石川県リズムダンス協会  
 TEL・FAX 076-276-8577(太田方)

◆◆ 行 事 内 容 ◆◆

★ 10月2日(日)

**健民野球大会**  
 7:00～12:00 石川県早朝野球選手権大会  
 12:00～17:30 金沢日曜野球連盟選手権大会  
 会 場：石川県立野球場(金沢市)  
 連絡先：石川県早朝野球協議会 TEL 076-223-8525  
 金沢日曜野球連盟 TEL 076-246-2488

**健民マレットゴルフ大会**  
 8:15～ 受付(小雨決行)  
 8:45～ 開会式  
 9:00～ 競技開始  
 会 場：専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場(金沢市)  
 参加費：会員500円、非会員1,000円  
 連絡先：石川県マレットゴルフ協会  
 TEL・FAX 076-268-4614

**健民歩こう大会【健民祭ウォーク】**  
 9:10～9:40 受付  
 9:50～ 開会式  
 10:00～ 出発式・出発  
 会 場：東山河岸緑地  
 参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます  
 連絡先：石川県歩こう会連絡協議会事務局  
 TEL 090-6270-1509

★ 10月9日(日)

**おはようサイクリング石川健民大会**  
 8:30～9:30 受付(雨天延期10月10日(月・祝))  
 9:30～10:00 開会式  
 10:00～ スタート  
 会 場：大豆田大橋上流広場(金沢市)  
 参加費：1人500円  
 どなたでも参加できます  
 連絡先：おはようサイクリング石川県協議会  
 TEL 090-1317-8099(サイクルショップみなみ)

\*コース まめだ簡易グラウンド→専光寺→金沢港クルーズターミナル(昼食・自転車安全点検)→五郎島町(イモ掘り)→まめだ簡易グラウンド(往復約28km)

\*参加者は、小学3年生以上(小学2年生以下の児童は保護者同伴で参加してください。)ヘルメットを着用して参加しましょう。

\*五郎島町(イモ掘り)は、中止の場合があります。

★ 10月10日(月・祝)

**健民オリエンテーリング大会**  
 8:00～9:00 受付(雨天決行、荒天中止)  
 9:00～9:15 開会式  
 9:30～ 競技開始  
 会 場：石川県森林公園インフォメーションセンター(津幡町)  
 参加費：一般(締切前500円/人、締切後800円/人)  
 大学生以下(締切前は無料、締切後300円/人)  
 事前申込によりどなたでも参加できます  
 ※申込締切 10月1日(土)必着  
 連絡先：津幡町オリエンテーリング協会 TEL 076-289-3167

\*競技形式 スコアオリエンテーリング(制限時間90分)

◎個人

クラス	年齢制限	クラス	年齢制限
男子A	なし	男子B	40歳以上
女子A	なし	女子B	40歳以上
初心者	年齢・性別制限なし		

◎グループ(1チームの人数は、2～3人とする)

クラス	グループの構成
少年組	中学生以下で構成するチーム
家族組	小学生以下の子どもを含むチーム
一般組	上記以外で構成するチーム

★ 10月11日(火)

**石川県健康クラブ交歓大会**  
 9:30～10:00 開会式  
 10:00～ 交歓大会  
 会 場：いしかわ総合スポーツセンター(金沢市)  
 連絡先：石川県健康クラブ協議会  
 TEL 076-246-1447(上瀧方)

\*県内市町健康クラブの学習活動を発表し、交流・親睦を図ります。