

資料提供  
令和3年5月14日  
少子化対策監室  
子ども政策課長 河崎  
TEL : 076-225-1446  
内線 : 4180

## 「育休からの職場復帰・再就職支援セミナー」の参加者募集について

県では、育休からのスムーズな職場復帰と就業継続を支援するため、育休からの復帰・就業継続サポート事業を実施しています。その一環として、育休からの職場復帰や再就職を予定している方を対象に、「育休からの職場復帰・再就職支援セミナー」を開催します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、Web会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催いたします。

### 1 概要

育休からの職場復帰にあたっての不安を解消し、職場復帰を前向きに捉えられるようになることを目的として、仕事と育児の両立における様々な悩みに対する講師のアドバイスや参加者同士の意見交換を通して、円滑な職場復帰を支援する。

講師：水島 栄美子氏（NPO 法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ 理事長）

### 2 開催日時・内容

各回9：30～12：00

秋コース	春コース	内容（予定）
令和3年9月 8日（水）	令和4年2月17日（木）	仕事と育児の両立における不安を整理し、様々な問題の解決方法を知る
令和3年9月15日（水）	令和4年2月24日（木）	先輩ワーキングマザーから学んで活かす
令和3年9月22日（水）	令和4年3月 3日（木）	自信を持って仕事や子育てをしていくためのスキルを身につける

### 3 参加費

無料

### 4 対象

- ・ 育児休業中で職場復帰を予定している方
- ・ 育児のため仕事を離れていたが、今後再就職を予定している方 など

### 5 参加方法 ※事前の申込みが必要

- ① チラシ裏面に必要事項を記入し、FAX 又はメールで申し込み。電話での申し込みも可。
- ② メールで申し込みの場合は、件名に「育休セミナー申込み」と明記。
- ③ 後日、参加するために必要な URL、ID、パスワード等をメールでご案内。

### 6 定員

各コース25名（先着順）

### 7 申込締切 ※定員に達し次第締切

秋コース：令和3年8月27日（金）

春コース：令和4年2月4日（金）

### 8 申し込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ  
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

[TEL] : 076-225-1494 / [Fax] : 076-225-1423 / [E-mail] : e150300@pref.ishikawa.lg.jp

**参加無料**

(先着順・要申込)

# 育休からの 職場復帰・再就職支援セミナー

オンラインで開催

育休からの職場復帰・再就職を前に、モヤモヤした不安を抱えていませんか？  
このセミナーは、仕事と育児について参加者同士の意見交換等を通して、  
復帰・再就職後の働き方をイメージすることで、  
不安を解消し、職場復帰を前向きに捉えられるようになることを目的としています。  
一人で悩まず、ぜひ、お気軽にご参加ください。



オンラインセミナーの受講が  
初めての方も  
お気軽にご参加下さい！  
サポートしながら進行します。

参加者の声

オンラインセミナーが  
とても便利で、新しい発見でした。  
自分の思いを  
口にする機会は少ないので、  
とても心が軽くなりました。

自分と同じように  
育児を頑張っている方  
の顔が見られたので、  
心強さを感じました。

コロナで母親学級がなくなり、  
大人と話す機会が全くなかったので、  
話す場を設けていただいて  
ありがたかったです。

職場復帰するうえで、  
大事な心構えを学ぶことができました。  
心に響くメッセージがいくつもあり、  
気持ちが楽になりました。



セミナーの様子は  
ホームページからもご覧頂けます

お子さんも一緒に楽しく受講しましょう！

日程 全3回のコースです

【時間】各回 9:30~12:00

	秋コース	春コース	内容(予定)
第1回	令和3年 9月8日(水)	令和4年 2月17日(木)	仕事と育児の両立における不安を整理し、様々な問題の解決方法を知る
第2回	令和3年 9月15日(水)	令和4年 2月24日(木)	先輩ワーキングマザーから学んで活かす
第3回	令和3年 9月22日(水)	令和4年 3月3日(木)	自信を持って仕事や子育てをしていくためのスキルを身につける

講師によるレクチャーや、参加者同士が意見交換する機会を設けます。

開催方法 Web会議システム「Zoom」を使用して配信します。 ※詳しくは裏面の「申込方法」をご覧ください。

対象 ・育児休業中で復帰を予定している方  
・育児のために仕事を離れていたが、  
今後再就職を予定している方 など

定員 秋コース・春コース  
各25名  
※先着順

WEBでも情報を  
公開しています

講師 水島 栄美子氏 (NPO法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ 理事長)

会社員・経営者として、仕事と育児の両立に試行錯誤しながら取り組んできた経験をもとに、  
参加者それぞれの仕事と育児の両立について一緒に考えていきます。

申込方法 裏面の参加申込書にご記入の上、お申し込みください。



# 「育休からの職場復帰・再就職支援セミナー」参加申込書

※全ての項目の記入をお願いします。

ふりがな		
氏名		
住所	〒	
連絡先	電話番号	※希望する連絡手段 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> どちらでも
	メール	
	※希望するコースに、チェックをつけてください <input type="checkbox"/> 秋コース <input type="checkbox"/> 春コース	

- ・いただいた申込書の記載内容は、当セミナー事業の運営以外には利用いたしません。
- ・全3回の連続セミナーですので、やむを得ない場合を除き、一部日程のみのご参加はご遠慮願います。  
(やむを得ず、3回連続での参加が難しい場合は、ご相談ください)
- ・参加者には、締切後、文書にて開催のご案内をいたします。

## 申込方法

- ①上記に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールでお申込みください。  
電話でも受け付けます。
- ②メールでお申込みされる場合は、件名に「育休セミナー申込み」と明記ください。
- ③後日、参加するために必要なURL、ID、パスワード等をメールでご案内いたします。

※参加の際は、インターネットに接続状態となり、データ通信量が大きくなりますので、通信環境にご注意ください。

締め切り    (秋コース)    令和3年8月27日(金)  
                  (春コース)    令和4年2月4日(金)

※定員に達し次第、締切とさせていただきます

## 申込み及び問合せ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ  
担当:杉森  
TEL:076-225-1494    FAX:076-225-1423  
メール:e150300@pref.ishikawa.lg.jp