

令和2年7月13日

資料提供

こころの健康センター 課長 原 みどり

TEL 076-238-5750

令和2年度こころの健康づくり講演会

1 開催主旨

近年、自殺率は減少傾向にある一方で、若者の自殺率は増加しており、2018年の19歳以下の自殺死亡数は統計を取り始めた1978年以降最悪となった。

その背景には若年層の自己肯定感の低さが大きく影響していると考えられ、いかに若者が自己肯定感を持つことが出来るか、大きな課題となっている。

そこで、自殺予防対策の一環として、若年層の自己肯定感について学ぶ講演会を実施することで、今を生きる若者、子どもたちの生きづらさについて考える機会とする。

2 テーマ

「ありのまま」に生きる～自己肯定感を知る～

3 開催日時及び場所

令和2年7月19日（日）13：00～17：00（12：30～受付開始）

石川県地場産業振興センター コンベンションホール（石川県金沢市鞍月2丁目1番地）

4 内 容

(1) 講演：「“普通” “自由” のパラドックスを生きる子どもたち：心理療法と親子キャンプの
実践から」

講師：平野 直己 先生（北海道教育大学 学校臨床心理学専攻 教授）

(2) シンポジウム

登壇者 高 賢一 先生(金沢学院大学 人間健康学部スポーツ健康学科 教授)

高木 眞理子 氏(子ども夢フォーラム代表)

平野 直己 先生(北海道教育大学 学校臨床心理学専攻 教授)

司 会 喜成 清重 氏(NPO 法人ささえる絆ネットワーク北陸代表理事)

5 主催

・石川県（こころの健康センター）

・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ（※以下の10団体をさす）

※石川県宗教連盟、(特非)金沢あすなる会、(公社)金沢こころの電話、(特非)子どもの虐待防止ネットワーク石川、子ども夢フォーラム、(特非)ささえる絆ネットワーク北陸、NPO しあわせの輪グループ、小さな天使のママの会、ひまわりの会、(一財)メンタルケア協会石川事務所

6 共催：石川県精神保健福祉協会

7 対象者

関心のある方 80名

8 参加費

無料

9 申込み・問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課 TEL：076-238-5750 FAX：076-238-5762

当日参加も可能ですが、資料等準備のため電話・FAXにて事前申込みにご協力をお願いします。